***КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ***

***ГИМНАСТИКА – 4 класс***

***2 четверть (21 час)***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Разделы*** | *№**п/п* | ***Содержание материала*** | ***Номера уроков*** |
| **28** | **29** | **30** | **31** | **32** | **33** | **34** | **35** | **36** | **37** | **38** | **39** | **40** | **41** | **42** | **43** | **44** | **45** | **46** | **47** | **48** |
| ***Основы******знаний*** | 1. | Техника безопасности на уроках гимнастики | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2. | Первая помощь при травмах. |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3. | Представление о физических упражнениях и качествах. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | + |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***Навыки******и******умения*** | 1. | Строевые упражнения | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 3. | Бег в медленном темпе | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 2. | Ритмическая гимнастика | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 3. | Акробатическая связка № 1 |  |  |  |  | Р | З | С | К |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4. | ОРУ для формирования правильной осанки | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + | + |
| 5. | Кувырок вперед | + | + | + | К |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6. | Перекат назад с опорой руками за головой. |  |  |  |  | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Перекат в стойку на лопатках . | + | + | + | + |  |  |  | + | + | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Кувырок назад через голову |  |  |  |  | Р | З | С | К | + | + |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9. | Стойка на лопатках | Р | З | С | К |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10. | Стойка на лопатках с изменением положении ног. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Р | З |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11. | Мост из положения лёжа на спине. |  |  |  |  |  |  |  |  | Р | З | С | К |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 12. | Два кувырка вперед. |  |  |  |  |  |  |  |  | Р | З | С | К |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 13. | Опорный прыжок «Ноги врозь». |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Р | З | к |  |  |  |
| 14. | Опорный прыжок «Согнув ноги». |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Р | З | С |
| 15. | Дорожка кувырков вперед |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | Р | З | К |  |  |  |  |  |  |
| 16. | Акробатическая связка №2 |  |  |  |  | Р | З |  |  |  |  |  |  | Р | З | К |  |  |  |  |  |  |
| ***Р-е******двигательных******качеств*** | 1. | Развитие ловкости | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  |
| 2. | Развитие силы |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |
| 3. | Развитие гибкости |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |  |  | + |

**Учитель физкультуры Гладырева Г.С.**