



# ***ФОТОРЕПОРТАЖ***

*Движение – радость*

*Движение – развитие*

*Движение - здоровье*

Двигаясь, ребёнок  
познаёт окружающий  
мир, учится любить его  
и целенаправленно  
действовать в нём.  
Движение – первые  
источки смелости,  
выносливости,  
решительности,  
творчества ребёнка  
младшего дошкольного  
возраста.



## Движение – радость



Важнейшее условие и средство общего развития ребёнка, формирования его психики, творческих способностей, жизненной активности. Физкультура должна стимулировать ум ребёнка, развивать его речь, творческие способности, учить общению и приносить ему радость.





## Движение – развитие



Для младшего дошкольника любить двигаться – полностью удовлетворить естественную потребность организма в движении, и на этой основе приобретает определённый двигательный опыт.





## Движение – здоровье



Фундамент настоящего и будущего здоровья детей, их гармонического физического развития. Важно развивать и тренировать мышечную и нервную системы, «учить сердце работать экономно», укреплять дыхание. Следует проявлять заботу о формировании всех функций организма.







**ЗАКРУЖИЛАСЬ  
КАРУСЕЛЬ!**





**Зарядка всем полезна,  
Зарядка всем нужна.  
От лени и болезни  
Спасает нас она.**







*По тропинке, по дорожке  
Весело бегут ножки.*







На зарядку становись,  
Не зевай, потянись, наклонись.







*Можно по лесенке  
Можно по камешкам,  
«Выбирай на вкус»*







*Все вокруг стараются,  
Спортом занимаются.*







**Вы ребята смелые  
Дружные, умелые!  
Смелее в тоннель проползите,  
Свою ловкость покажите!**







*Всё вокруг мы оглядим,  
По пенёчкам побежим.*

