**Спортивный досуг на улице «Мы веселимся и мороза не боимся»**

**для детей старшей группы**

**Действующие лица.**

Дед Мороз

Снеговик

**Ход праздника.**

*Дети собираются на спортивной площадке, предварительно разделённые на две команды. Их встречает Дед Мороз.*

Дед Мороз.

Проходил я мимо сада,

Вижу, здесь стоят ребята.

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки.

Я веселый Дед Мороз,

Заморожу деткам нос.

И пусть я уже старик,

Веселиться я привык.

**Дети.**

Мы мороза не боимся,

И не прячемся в дома,

Мы на лыжах с горки мчимся:

«Здравствуй, зимушка-зима».

**Дед Мороз.** Говорите, мороза не боитесь? Вот сейчас я и проверю. Протяните руки. Как дуну. Как стукну.

*Дети встают в круг.* ***Проводится игра «Заморожу»***

*на русскую народную мелодию «Из-под дуба»*

**Дед Мороз.**

Покажите ваши ручки, (*дети вытягивают руки вперёд*)

любят ручки поплясать.

Я сейчас их заморожу,

Надо ручки убирать (*бежит по кругу, старается задеть детей за руки, дети прячут руки).*

Покажите ваши ножки,

Любят ножки поплясать.

Я сейчас их заморожу,

Надо ножки убирать.

Покажите ваши ушки,

Любят ушки поплясать.

Я сейчас их заморожу,

Надо ушки убирать.

Покажите ваши щечки,

Любят щечки поплясать.

Я сейчас их заморожу,

Надо щечки убирать.

**Подвижная игра «Дед Мороз».**

Выбирается ведущий – «Дед Мороз». Он становится в центре круга. Остальные играющие образуют круг и, двигаясь по кругу, произносят слова:

Дед Мороз, Дед Мороз

Щиплет щеки, щиплет нос.

Ну, давай-ка, не зевай,

Нас ребяток, догоняй.

На последнее слово, дети разбегаются по площадке, а Дед Мороз бежит за ними и старается дотронуться до них рукой, «заморозить» их. «Замороженный» должен остановиться и развести руки в стороны. Игра останавливается, когда будут «заморожены» двое-трое ребят. Затем выбирают нового Деда Мороза и начинают игру сначала.

**Дед Мороз.** Вижу, что не страшен вам Мороз. А загадки вы умеете отгадывать? У меня есть друг, догадайтесь кто он.

Вы слепили его ловко,

Вместо носика морковка,

К снегу, к холоду привык,

Кто же это? (снеговик).

***Выходит Снеговик.***

**Снеговик.**

Снеговик я не простой,

А веселый озорной.

Очень я люблю играть,

Бегать, прыгать и скакать.

С Дед Морозом мы друзья.

Поиграем с вами?

**Дети**. Да.

***Проводится игра «Ровным кругом».***

Ровным кругом, друг за другом,

Мы идём за шагом шаг.

Стой на месте, дружно вместе,

Сделаем вот так… (едут на лыжах, кидаются снежками, лопатками убирают снег).

***Проводится игра «Два Мороза».***

Два Мороза, стоя посредине площадки, лицом к ребятам, говорят:

Мы два братца молодые,

Два Мороза удалые:

Я Мороз – Синий Нос,

Я Мороз – Красный Нос.

Кто из вас решится

В путь-дороженьку пуститься?

Дети отвечают:

Не боимся мы угроз,

И не страшен нам мороз.

Все играющие стараются перебежать на другую сторону площадки, а Морозы их ловят и стараются заморозить. Игра повторяется 3 раза.

**Дед мороз.**

Снеговик, а давай мы вместе с детьми разделимся на две команды и проведём спортивные соревнования, проверим какие ребята ловкие, да сильные.

*Дети делятся на две команды. Команда «Снеговики» и команда «Морозики»*

**Снеговик.** Команды вежливыми будут. Друг друга поприветствовать не забудут.

**Снеговики.**

**Наш девиз:**

Наш весёлый снеговик

Побеждать всегда привык.

**Морозики.**

**Наш девиз:**

Пусть беленький снежок летит,

Команда наша победит.

**Проводится соревнование «Паровозик на метле».**

*Дети обегают кеглю верхом на метле, и каждый раз к ним присоединяется ещё один участник.*

**Снеговик.** Дедушка, ты же волшебник. Удиви нас каким-нибудь волшебством.

**Дед Мороз**. У меня есть волшебный посох, я сейчас этот сугроб превращу в санки.

Посохом я постучу, сугроб в санки превращу (*воспитатель незаметно снимает белую ткань с санок).*

**Снеговик**. А у меня есть куколки, которые очень любят кататься на санках. Давайте их покатаем.

***Проводится соревнование «Прокати куклу на санках».***

*По команде участники соревнований везут куклу на санках до кегли, обегают её и возвращаются в команду, затем бегут следующие дети.*

*После соревнования Снеговик* *начинает* *кидать снежками в деда Мороза.*

**Дед Мороз**. Кто же это в меня снежки кидает? Ах, это ты снеговик-озорник. В меня-то попасть несложно, а ты попробуй в корзину попади.

***Проводится соревнование «Попади снежком в корзину».***

*Дети строятся на расстоянии 1м от корзины. Участники каждой команды по очереди кидают снежки в свою корзину. Побеждает та команда, в корзине которой больше снежков.*

*Дед мороз вместе со Снеговиком подсчитывают снежки, объявляют победителя.*

**Снеговик.** А моя команда самая сильная и ловкая.

**Дед Мороз**. Нет! Мои Морозики самые быстрые и смелые.

**Снеговик.** А давай проверим. У меня есть канат, померяемся силой.

***Проводится соревнование «Перетяни канат».***

**Дед Мороз.**

А теперь, мои ребятки

отгадайте-ка загадку.

Два берёзовых коня

По снегам несут меня.

Кони эти рыжи,

А зовут их …(лыжи)

***Проводится соревнование «Бег в одной лыже».***

*Напротив каждой команды на расстоянии 1,5 м ставятся 3 искусственные елочки. Дети в одной лыже объезжают елки и по прямой возвращаются в команду.*

*Дед Мороз и Снеговик подводят итоги соревнований, объявляют победителей, вручают призы*

**Дед Мороз.** У меня сюрприз для вас,

Где? Узнаете сейчас.

Посохом я постучу,

Снежки в зефир я превращу. (*Дед Мороз стучит посохом, изображает колдовство. Затем вместе со снеговиком угощают детей зефиром).*

**Снеговик.**

Хорошо у вас, друзья,

Но уходить уже пора.

**Дед Мороз.**

Улыбнитесь мне все на прощанье.

До свиданья, друзья!

До свиданья.