Сценарий спортивно-развлекательного

**Конспект спортивного развлечения в старшей группе с родителями c использованием народных игр**

**Программное содержание:**

**1. Оздоровительные:**

-Закрепить основные цвета, развить моторику рук, аккуратность и ловкость.

-Развить у детей физические качества: ловкость, выносливость.

-Способствовать развитию положительных чувств: уверенности, смелости, радости.

**2. Образовательные:**

- Раскрыть социально-культурный потенциал народной игровой культуры, как средства повышения эффективности процесса социализации в работе с детьми старшего дошкольного возраста.

- Закреплять навыки игры в русские народные игры

**3.  Воспитательные:**

-Воспитывать чувство ответственности за порученное задание;

-Воспитывать интерес и любовь к русским традициям и к русским народным играм.

-Воспитывать моральные качества: характер, честность, чувство товарищества, коллективизма.

**Материал:**

материал для оформления зала в русском народном стиле, костюмы ведущим, маски «солнышко», «кошка», макет костра, канат, повязка для игры в жмурки, карусель, посуда и угощения для чаепития.

**Ход занятия:**

Ведущий: Ой, вы, красны девицы и добры молодцы, приглашаем вас на ярмарку веселую. Собираются туда гости желанные: плясуны да игрецы, скоморохи да гудошники. И начинается на ярмарке веселое представление. Отправляемся в путь-дороженьку. А чтобы в пути не было никаких неприятностей, проверим, сможет ли наш поезд быстро доехать.

**Массаж «Паровоз»**

*(Дети встают парами с взрослыми, сначала делают массаж взрослым, потом детям)*

Едет, едет паровоз (похлопывание по спине)

Две трубы и сто колес, (постукивание пальцами)

Две трубы и сто колес (похлопывание кулачками)

Машинистом рыжий пес. (поглаживание руками)

Ведущий: Отправляемся в путь на ярмарку. Впереди дорога дальняя через болото нам надо переправиться, через кочки перепрыгивайте, ноги не намочите

*(Взрослые в ряд садятся на пол, ноги в стороны, дети по очереди перепрыгивают через их ноги)*

Ведущий: Прошли болото, а впереди уж мост видно, надо под мостом быстро пройти

*(Взрослые наклоняются, дети пролезают между рук и ног)*

Ведущий: Двигаемся дальше, кто-то здесь бревен напилил, да какие все толстые, да большие их и не перешагнешь. Попробуйте перекатиться через них

*(Взрослые на небольшом расстоянии ложатся на пол)*

Ведущий: Ждут нас кони златогривые, запрягайте коней да поедем быстрей.

*(Взрослый встают друг за другом парой и двигаются галопом по залу)*

Ведущий: ночь застает нас в дороге, надо бы согреться, напилим дров.

**Дыхательное упражнение «Напилим дров»**

*(Взрослый и ребенок стоят лицом друг к другу взявшись за руки, руки вперед - выдох, руки назад - вдох.)*

Ведущий: Подходите к костру, погреемся, будем перепрыгивать через костер

*(Прыжки через костер)*

Ведущий: Вот и солнышко проснулось. Всем вам славно улыбнулось.

*(Появляется ребенок в костюме солнца)*

**Игра «Солнышко»**

Солнышко-ведрышко*(рисуют руками солнце)*

Выгляни в окошко

Где твои детки?*(вытягивают руки вперед)*

Сидят на загнетке *(садятся на пятки)*

Лепешки валяют *(«лепят лепешки»)*

Тебя поджидают. *(разбегаются солнце ловит их)*

*Заходит Ерема, у него через рукава продета веревка.*

Ведущий: А вот и Ерема подоспел. Чем удивишь, чем порадуешь?

Ерема: А не желаете ли силушкой померяться, много богатырей пробовало сладить, никто не смог меня одолеть.

**Игра «Перетягивание каната»**

*(Дети встают с одной стороны каната, дети с другой)*

Ведущий: Ох, Ерема, и хитер же ты! Да и мы не лыком шиты - хитры по-своему! Оставайся на ярмарке и тогда узнаешь, что с ребятами играть не лаптем щи хлебать! У нас каждый молодец на свой образец!

Ерема: Ну-ка, дети, подбегайте, кота Ваську выбирайте!

**Игра «Кот и мыши»**

*(из группы детей выбирают кошку. Кошка спит, мышки водят хоровод, стараясь разбудить ее)*

Мышки:

Мышки по полю гуляли.

Мышки хвостиком махали:

Где ты. Кошка. Хватит спать!

Выходи скорей гулять!

Кошка (просыпаясь):

Кошка (белая, серая, черная) проснулась.

Сладко-сладко потянулась.

Кто нарушил мой покой?

Выходи скорей на бой!

Мышки:

Ты нас, кошка, не брани,

А за хвостики лови.

Мышки убегают, кошка их ловит.

Ерема: В цепи быстренько вставайте в «Али-бабу» с нами сыграйте!

*Дети и взрослые делятся на две команды и встают, взявшись за руки лицом к другой команде на расстоянии 5-7 метров. Игру начинает первая команда: «Али-баба», вторая отвечает: «О чем молва?» Первая: «Пятого, десятого Сашу нам сюда». Вызванный ребенок старается с разбега разорвать цепь.*

Ерема: Веселится на Ярмарке народ, в жмурки всех играть зовет!

**Игра « Жмурки»**

*(Дети прячутся от жмурки парой со взрослым)*

Ведущий:

Раз-два-раскрутили

Три-четыре-подхватили

Пять-шесть-семь-восемь

На карусели сесть всех просим.

**Подвижная игра «Карусель»**

Ерема: Ой, откуда ни возьмись, появились индюки, солнце встречают, весну зазывают!

**Подвижная игра «Замри»**

Прибегали индюки *(машут крыльями)*

И сказали всем «замри»,

А кто первый отомрет*(грозят пальцем)*

Тот получит шишку в лоб *(изобразить щелчки)*

Тот получит шишку в лоб*(изобразить щелчки)*

Не смеяться, не болтать,*(стоять не шевелясь)*

А солдатиком стоять.

*Ерема хвалит детей*

Ведущий: Какая ярмарка без коня златогривого. Выбирай себе, Емеля, лошадку.

**Ритмическое упражнение «На лошадке»**

Ходит конь по бережку

Вороной по зеленому,

Он головушкой помахивает

Черной гривушкой потряхивает.

Золотой уздой побрякивает

Все колечушки-то бряк-бряк-бряк

Золотые они звя-звяк-звяк.

Емеля:

Эх, да кони вороные,

У них гривы золотые

Были б деньги у меня

Я б купил себе коня.

Ведущая:

Ты, Емеля, погоди

Ты по ярмарке пройди.

Продают вот здесь горшки

Полюбуйтесь каковы!

**Подвижная игра «Горшки»**

*Выбираются 2 водящих: "продавец" и "покупатель". Дети садятся в круг на коленки. Это "горшки". "Покупатель" и "продавец" идут за кругом навстречу друг другу.*

Диалог при встрече:

— Почем горшки?

— По денежке!

— А не дырявые?

— Сам попробуй!

«Покупатель" идет по кругу, выбирая «горшок". "Продавец" идет позади, уговаривая его: "Отличные горшки! Новые, блестящие! Выбирай, покупай, не пожалеешь!" и т. п.

Когда "покупатель", наконец, выбрал "горшок", он останавливается и говорит: "Вот этот беру!". Бьют по рукам и бегут в разные стороны. Кто первым добежал до "горшка", становится "продавцом", а "горшок" — "покупателем". Проигравший садится в круг, он "горшок".

Ведущая:

Русская ярмарка

Не каждый день бывает

Кто не побывал

Тот еще побывает.

Ерема:

Чего здесь не наслушаешься

Чего не навидаешься

Все будут довольны

Никто не обидится.

**Игра: «Ушки»**

*Взрослые и дети встают парами лицом друг к другу и хлопают в ладоши, произнося слова:*

Мама била, била, била

И все папе доложила.

Папа бил, бил, бил

И все бабе доложил.

Баба била, била, била

И все деду доложила.

Дед бил, бил, бил

И все сестрам доложила.

Сестры били, били, били

И все братьям доложили.

Братья били, били, били

И в кадушку закатили.

А в кадушке две лягушки

Закрывай скорее ушки.

*(Выигрывает тот, кто первым закроет уши)*

Ведущая вносит блины:

Я Ерема для тебя

Наварила, напекла:

92 блина

Два корыта киселя,

Пятьдесят пирогов

Не нашла едоков.

Ерема: Поскорее посмотри

Вот готовы едоки

Вот вам бублики

Платите за них рублики.