**Навстречу Универсиаде**

Сафаргалиева Фирдания Миннемулловна

Воспитатель группы продлённого дня

МБОУ «Завод-Ныртинская средняя школа имени И.С.Башкирова»

Сабинский район

Деревня Завод-Нырты

**Введение.**

**Цель:**

1. Привлечь детей к регулярным занятиям с целью развития жизненно

важных физических качеств.

1. Привлечь внимание к Универсиаде в Казани как празднику спорта, дружбы, толерантности и мира.
2. Донести до детей мысль о том, что в городе Казань много спортивных сооружений, что в них можно заниматься разными видами спорта, укреплять здоровье.
3. Познакомить с объектами Универсиады.
4. Воспитание активности, целеустремленности, коллективизма.

**Задачи:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Формирование положительного отношения к Универсиаде.
3. Формирование умения реализовывать практические умения и навыки полученные на занятиях.
4. Совершенствование развития физических качеств;
5. Воспитание дружного коллектива, чувства товарищества.

Оборудование: музыкальное сопровождение, презентация Power Point для демонстрации на экране, плакаты, рисунки учащихся, клюшки, мячи, лыжные ботинки, кепки, лыжи, подарки и грамоты.

Мероприятие предназначено для учеников начальных классов.

Ход мероприятия.

Зал оформлен плакатами о здоровом образе жизни, рисунками детей о спорте и здоровье, плакатами:

Олимпийцы – среди нас!

Физкульт… - УРА!

*Звучит торжественная музыка.*

Праздник начинают Аделина и Андуз по очереди:

– Раз, два, три, четыре.

– Три, четыре, раз, два.

– Кто построен дружно в ряд?

– Это продлённой группы отряд.

Наш девиз: «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!»

Аделина: – Я,

Данис: – Ты,

Тансылу: – Он,

Андуз: – Она!

Данис: – Вместе дружная семья.

Хором: – Вместе мы – 100 ТЫСЯЧ я

Данис: – Вас приветствуют, друзья!

Аделина: – Приветствуем всех, кто время нашёл

И в школу на праздник здоровья и спорта пришёл!

Ильшат: Пусть зима холодная смотрит в окно,

Но в зале уютно у нас и светло!

Данис: Мы здесь подрастаем, мужаем мы здесь

И набираем, естественно, вес!

Илюза: Всегда мы здоровы, с зарядкой дружны,

Нам спорт с физкультурой, как воздух, нужны!

Андуз: Физкультурой мы в саду

Много занимаемся.

Обливаемся водой,

Крепко закаляемся.

Алина: Заниматься мы должны

Спортом все усиленно.

Ведь стране нашей нужны

Смелые и сильные.

Инзиля: Пусть мороз трещит,

Вьюга в поле кружит.

Дети наши крепкие,

Не боятся стужи.

Искандер: Молодцы у нас ребята!

Сильные, умелые.

Дружные, веселые,

быстрые и смелые.

Сюмбель: Каждый должен знать:

Нельзя пить и курить.

Надо спортом заниматься

И почище умываться.

Резеда: Чистить зубы и гулять,

Свежим воздухом дышать.

Вы почаще улыбайтесь,

Здоровым быть всегда старайтесь

Альбина: В год два раза

Посещайте вы врача.

Зимой бегайте на лыжах

И катайтесь на коньках.

Инзиля: Летом плавайте, играйте

И на солнце загорайте.

Не забудьте вы, друзья,

Кушать вовремя и спать,

Гигиену соблюдать!

Лейсан: Каждый твердо должен знать:

Здоровье надо сохранять.

Нужно правильно питаться,

Нужно спортом заниматься.

Алина: И тогда все люди в мире

Долго, долго будут жить.

И запомни, ведь здоровье

В магазине не купить.

Тансылу: Все дети на этой планете

Мечтают счастливыми быть.

Все дети на этой планете

Здоровье хотят сохранить.

Аделина: А выход - один,

И тебе лишь решать.

Какую судьбу для себя выбирать.

Ильшат: Сколько еще есть хорошего рядом

Ты посмотри вокруг сам, трезвым взглядом.

Думай, решай, собери свои мысли,

И выбирай

(все вместе) здоровый образ жизни.

**Ведущий:**Добрый день, дорогие друзья!

Здравствуйте ребята, болельщики и гости!

Нам очень приятно видеть всех вас сегодня на празднике здоровья и спорта. Ведь здоровье и спорт не отделимы друг от друга. Мы назовем сегодняшний праздник « Навстречу Универсиаде!»

Универсиада – лат. универс(итет) + греч. олимп(иада) – всемирные спортивные студенческие игры, представляющие собой комплексные соревнования.

Кратко познакомимся с историей универсиады. Еще в 19 в. в разных странах

(прежде всего, в Англии и США) проводили состязания по различным видам спорта между представителями разных университетов.

Первые международные университетские соревнования прошли в мае 1923 г. в Париже. До Второй мировой войны (в 1925г., 1927 г., 1930 г., 1933 г., 1935 г., 1937 г. и 1939 г.) в разных городах Европы под эгидой Международной конфедерации студентов прошло еще несколько подобных соревнований.

После войны они проводились в рамках Международного фестиваля молодежи и студентов – под руководством Международного союза студентов. В 1948 по инициативе ряда европейских стран создана Международная федерация университетского спорта (ФИСУ), которая стала устраивать собственные «альтернативные» соревнования – Международные недели университетского спорта. В 1959 ИСУ и ФИСУ впервые провели единые Всемирные студенческие игры (в Турине, Италия), тогда же получившие свое нынешнее наименование – «Универсиада».

На зимней Универсиаде 1981 впервые появился талисман игр. В настоящее время каждые студенческие игры обязательно имеют собственный талисман.

Как вы думаете, почему Казань выбрана столицей универсиады?

Казань – традиционно университетский город, казанские студенты уступают своим числом только Москве и Санкт-Петербургу. Здесь расположены 30 крупнейших университетов  и институтов, в которых обучаются более 180 тысяч молодых людей из 15 стран мира. Многие казанские студенты представляют Татарстан и Россию на международной спортивной арене. Проведение Универсиады позволит в полной мере реализовать их творческий и спортивный потенциал.

Город Слияния Востока и Запада.

Казань издавна считается «котлом национальностей». Находясь на стыке русской и татарской культур, облик города отличается неповторимым национальным и культурным колоритом, сочетает традиции Востока и Запада. У Казани географически выгодное местоположение: город расположен на пересечении Восточной и Западной Европы. Сюда легко добраться из любой точки мира благодаря хорошо налаженным транспортным коммуникациям.

Город мира и спокойствия.

Жители столицы Татарстана - представители более ста национальностей, у которых есть собственный язык, вековые традиции и праздники. Жители города известны приветливостью, гостеприимством.

Эти игры – это состязания лучших. Победители становятся самыми известными в стране людьми. Кто знает, может будущие олимпийцы сейчас стоят здесь, среди нас?

Мы собрались сегодня ещё и для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что мы умеем делать. И не важно, кто станет победителем в этом состязании, а победитель обязательно будет, главное:

Все хотят соревноваться,

Пошутить и посмеяться,

Силу, ловкость показать

И сноровку доказать.

**Ведущий:** Представляю вам жюри из числа преподавателей :

Гараева Сирина Рафаэлевна,

Мухлисова Назира Сагитовна

Сегодня в нашей игре принимают участие:

Команда: Сильные

Ваш девиз: Спорт – это здоровье, сила, радость!

Команда: Ловкие

Ваш девиз: Спорт – Помощник! Спорт – Здоровье! Спорт – Игра!

Желаем вам достойно пройти все испытания, задания выполнять правильно.

Я приглашаю вас принять участие в первом конкурсе – викторине «В мире спорта». Вы ответите на мои вопросы, и та команда, которая даст правильный ответ, получит по 1 баллу.

**Конкурс - викторина «В мире спорта»**

1. Что такое кросс? (бег по пересеченной местности)

2. Назовите разновидности хоккея (с шайбой, с мячом на траве)  
3. В какой игре пользуются самым легким мячом? (настольный теннис)  
4. В каком виде спорта соревнуются только женщины? (синхронное плавание, художественная гимнастика)

5. Какие виды борьбы вы знаете? (вольная, классическая, самбо, дзюдо)  
6. Какие виды коньков вы знаете? (фигурные, беговые, хоккейные, роликовые, для массового катания)

7. Назовите разновидности легкоатлетического бега (эстафетный, гладкий, с барьерами, с препятствиями, кроссовый)

8. Два прыгуна в длину показали одинаковый результат. Как между ними распределяются места? (по второй попытке)

9. Как называется преждевременное выбегание на старте (фальстарт)

10. Сколько игроков на поле во время игры в волейбол (6)

**2 конкурс**.

Задание для всей команды: за 1 минуту написать все игровые виды спорта, входящие в программу Универсиадских игр. За каждое слово – 1 очко.

**3 конкурс:** Разминка

Без спортивной подготовки

Танцы трудно танцевать.

Значит надо тренировки

Никогда не забывать.

Перед любыми соревнованиями необходимо провести разминку, т.е. подготовить свое тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, все как у серьезных спортсменов. Сейчас команды одновременно будут проводить разминку под руководством своих капитанов, а мы посмотрим, насколько качественно, эффективно, весело, дружно и согласованно команды подготовят себя к дальнейшему испытанию.

Пожалуйста, музыка для разминки.

**4 конкурс:**

Эстафета: Спортсмен будущего!

Каждому участнику команды, кроме капитана, выдан спортивный инвентарь: (Спортивный костюм, лыжные ботинки, клюшка, мяч, ракетка, лыжи).

Капитан занимает место у стойки. По сигналу первый участник добегает до капитана одевает спортивку, возвращается и передает этап хлопком по ладони второго участника и т. д. Каждый наряжает капитана.

**Ведущий:** Участникам дадим отдых и проведем спортивную викторину, зарядку для ума. Разрешается участвовать всем желающим как участникам, так

и зрителям.

За правильный ответ участник получает жетон. Кто наберет большее количество жетонов, получит от нас подарок.

**Спортивный вопрос на засыпку.**

1. Что нужно делать по утрам, чтоб быть бодрым и здоровым? *(Зарядку)*

2. Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это … (*Мяч)*

3. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие… (*коньки*)

4. Руками трогать не дают,

Зато ногами ловко бьют. *(Футбольный мяч)*

5. Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? *(Фигурист)*

6. Без чего судья не может выйти на поле? *(Без свистка)*

7. Как называется вид спорта, в котором с горы едут на санках? *(Бобслей)*

8. Кто по снегу мчится,

Провалиться не боится? *(Лыжник)*

9. Как называют людей которые купаются в проруби? *(Моржи)*

10. Как называется сочетание лыжных гонок со стрельбой?*(Биатлон)*

11. Загадка эта нелегка:

Пишусь всегда через два К,

И мяч, и шайбу клюшкой бей.

А называюсь я *… (хоккей)*

12. Как называют судью в футболе? *(Арбитр)*

13. Что требует зритель в хоккее? *(Шайбу)*

**5 конкурс**: Конкурс капитанов “Меткий глаз”. На расстоянии 5-6 шагов ставят корзину. У игрока в руках 6 теннисных мячей. Он старается так бросить мяч, чтобы после удара о землю, он оказался в корзине.

**6 конкурс**: Собери предложение.

Каждой команде даны запутанные слоги. Нужно прочитать предложение.

Мы ждём тебя, УНИВЕРСИАДА!

Молодцы, ребята. Вы справились со всеми заданиями.

А сейчас дадим время жюри подвести итоги нашего праздника.

Исполняется спортивный танец.

*Подводятся итоги спортивной викторины и раздаются призы.*

*Звучит торжественная музыка.*

**Ведущий:**В спорте как в жизни, все течет, все меняется. Одни чемпионы сменяют других, новые соревнования приходят на смену старым.

Спорт – это не только рекорды, это прежде всего стартовая площадка в страну здоровья, бодрости и хорошего настроения. Вы сегодня показали себя настоящими спортсменами, такими же быстрыми, сильными, упорными. Вы – действительно тот резерв, который достойно может через какое-то время, отстаивать честь не только нашей школы, но и честь муниципального района, республики, страны.

Желаю вам цвести, расти

Копить, крепить здоровье,

Оно для дальнего пути –

Главнейшее условие

Пусть каждый день и каждый час

Вам новое добудет,

Пусть добрым будет ум у вас,

А сердце умным будет

Вам от души желаю я,

Друзья, всего хорошего.

А все хорошее друзья,

Дается нам недешево.

Спасибо всем. До новых встреч!