МБДОУ Сухобезводнинский детский сад «Калинка»

Комплекс утренней гимнастики

«Курица с цыплятами»

первая младшая группа



Выполнила:

воспитатель Баринова А. И.

2014 год

**Цель:** Упражнять детей в ходьбе и беге, развивать умение действовать по сигналу воспитателя. Приучать детей выполнять упражнения в соответствии с произносимыми словами. Вызвать у детей желание участвовать в утренней гимнастике.

**Материалы:** бубен, маски цыплят по количеству детей, маска курицы для воспитателя.

**Содержание**

**Воспитатель:** Ребята, сегодня вы будете моими цыплятами, а я буду ваша мама – Курочка.

1. *«Вышла курочка гулять свежей травки пощипать, а за ней ребятки желтые цыплятки».*

Ходьба в колонне по одному.

1. *«Торопятся цыплята, бегут за мамой курицей».*

Легкий бег друг за другом (30 секунд).

1. *«Пришли цыплята на лужок, встали в кружок».*

Ходьба и построение в круг.

1. *«Машут крыльями цыплятки вверх-вниз».*

И. п.: стать прямо, ноги слегка расставить, руки опустить.

Поднять руки в стороны и махать ими «вверх-вниз». Повторить 4-5раз.

1. *«Муха грудку кусает, прогоним её крылышками».*

И. п.: стать прямо, ноги слегка расставить, махом вынести руки вперёд и хлопнуть перед собой в ладоши, опустить руки вниз. Повторить 4-5 раз.

1. *«Кто-то зёрнышки рассыпал. Поклюём их. Цыплятки присели низко-низко и клюют зёрнышки».*

Присесть и стучать кончиками пальцев о пол.

*«Встали цыплятки».* Встают, выпрямляются. Повторить 5 раз.

1. *«Развеселились цыплята, прыгают по лужайке».*

И. п.: стать прямо, ноги вместе, руки опустить. Подпрыгивание на месте на двух ногах. Повторить 5 раз.

1. *«И повела мама – Курочка цыплят домой».*

Ходьба.