**Спортивный праздник на воздухе** **«Проказы Бабы Яги»**

(Старший дошкольный возраст)

**Цель.** Обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течении праздника. Предоставить возможность применять двигательные навыки и умения, приобретённые детьми на занятиях по физической культуре. Прививать любовь к спорту. Развивать решительность, смелость, инициативу. \_

***Материал.*** Ледяные скульптуры, выложенная из досок дорожка, залитые синей краской островки, кегли, две метлы, ледянки, конфеты.

**Ход праздника**

Ледяные скульптуры завешены тканью, имитирующей паутину. Дети выходят на участок, удивляются его необычному убранству.

**Дети:** Что случилось? Что стало с нашим участком?

**Баба Яга:** (выходит из-за домика). Кто вы такие? Зачем вы пожаловали в моё заколдованное царство?

**Дети:** Баба яга, это наш участок. Мы пришли сюда погулять, поиграть.

**Баба Яга:** Как бы не так! Веселья терпеть не могу. Я люблю слабых, больных и беззащитных детей. Их есть удобно.

**Дети:** А-а-а, значит ты нам не страшна, потому что все мы смелые, ловкие, весёлые и здоровые. Испытай нашу дружбу, выносливость, храбрость.

(После выполнения каждого задания снежные постройки «расколдовываются», приобретают знакомые очертания)

**Баба Яга:** Хорошо. Вот первое испытание: пройдите через незамерзающее болото по узенькой деревянной дорожке.

**Ведущий:** Не жалеем ножки Идём по дорожке.

**Баба Яга:** Второе задание: перебраться на другой берег реки.

**Ведущий:** Путь-дорога не легка,

Впереди нас ждёт река.

Чтоб её пройти нам- Прыгаем по льдинам.

(Прыжки по начерченным цветной водой кругам)

**Баба Яга:** Не радуйтесь, всё равно я вам не уступлю. Пока не пройдёте все испытания, хозяйкой участка остаюсь я. Посмотрю я сейчас, какие вы меткие да ловкие. Вот следующее моё задание: «Взять крепость штурмом»

**Ведущий:** Эй, ребята, всей гурьбой Выходи на снежный бой Набирай скорей снежки Свою удаль покажи!

(Дети выстраиваются вдоль линии на расстоянии 1,5-2м от крепости. На крепость устанавливаются кегли. Перед детьми ставятся корзины со снежками и атака начинается. Каждый бросает снежки по 4-5 раз).

**Баба Яга:** Ну хорошо, и крепость вы взяли. С победой вас! (Устанавливает флажок на крепость)

Но это ещё не всё! А с горки вы умеете кататься? Сейчас я проверю какие вы ловкие, смелые, да умелые.

 -Ну-ка, дети, не ленись

И по росту становись.

Посмотрим. Кто из вас дальше всех проедет на ледянках.

(Катание с горки на ледянках)

**Баба Яга:** Молодцы! А что вы ещё умеете делать, чем порадуете старушку?

**Ведущий:** Наши дети любят играть.

**Баба Яга:** Кто же поиграть не рад?

Игры любят стар и млад!

Хотите со мной порезвиться,

Поиграть да повеселиться?

Проводится игра «Поймай снежинку»

(Дети стоят по кругу лицом к центру на расстоянии вытянутых рук. Б.Я. - в центре круга. У неё в руках палочка(длиной 1-1.5м) с привязанной на шнуре снежинкой из материала. Б.Я. крутит шнур немного выше голов играющих, то опуская, то поднимая палочку. Когда снежинка пролетает над головой, дети подпрыгивают, стараясь поймать её. Тот, кто поймал снежинку, говорит: «Я поймал!», после чего игра продолжается.

Надо следить, чтобы дети не уменьшали круг во время подпрыгиваний).

Игра проводится 2-3 раза.)

**Баба Яга:** И все-таки тёмные силы пока на моей стороне. Вот если вы сможете пройти последнее испытание то, может быть, чары и спадут.

А задание моё называется «Полёт на метле». Разделитесь на две команды. Посмотрим, кто из вас самый ловкий, да быстрый. (Участники, зажав ногами черенок метлы, бегут «змейкой», стараясь не задеть кегли, расставленные на дистанции.)

**Баба Яга:** (плачет). Бедная я, несчастная, окончилось моё царствование, куда же мне теперь деваться?

**Дети:** Баба Яга, не плачь. Оставайся с нами и повеселись.

**Баба Яга:** Вот спасибо вам. ребята, уважили старушку.

Становись скорее в круг,

Ты мой друг и я твой друг.

Проводится игра «Бабка-ёшка»

(Бибка-ёшка, костяная ножка

Печку топила, ногу сварила

А йотом, а потом нас ловила).

**Баба Яга:** Ребята, за то что вы такие дружные, смелые, ловкие, да умелые вот вам угощение. (Б.Я. угощает детей конфетами).