**Спортивный праздник**

**«Я, ты, он, она – вместе дружная семья»**

**Цели и задачи:**

* активное использование физической культуры и спорта в организации досуга семьи;
* пропаганда занятий физической культурой и спортом и ведения здорового образа жизни;
* закрепление и совершенствование приобретенных умений и навыков;
* участие победителей в районных и областных соревнованиях.

**Участники:** Допускаются сборные команды из родителей и детей 1 класса.

**Ход мероприятия**

Общий сбор на спортивной площадке.

**Ведущий 1.**

Добрый день и поклон,  
Гости дорогие.  
Собрались со всех сторон  
Наши все родные  
Я смотрю на ваши лица,  
Хорошо, отрадно мне,  
Словно я в одной огромной,  
и дружной семье!

**Ведущий 2.** Сегодня у нас праздник семьи. Мы рады приветствовать вас!

Празднику спортивному рада вся семья,  
Спортивных достижений желаем вам друзья!

Под музыку "Вместе весело шагать" торжественное открытие соревнований. Представление команд, жюри, главного судьи соревнований.

**Ведущий 1.** А сейчас мы проведем общую разминку.

Раз, два, три, четыре (хлопаем в ладоши).  
Кто живет у нас в квартире? (шагаем на месте)  
Раз, два, три, четыре, пять - (прыжки на месте)  
Всех могу пересчитать (шагаем на месте)  
Папа, мама, брат, сестра (хлопаем в ладоши)  
Кошка Мурка, два котенка (наклоны туловища вправо-влево)  
Мой сверчок, щегол и я - (повороты туловища вправо- влево)  
Вот и вся моя семья - (хлопаем в ладоши)

**"Комбинированная эстафета"**

Место проведения спортивная площадка. Учащиеся и родители делится на три команды. Выигрывает та команда, которая наберет большее количество очков. Движение происходит по маршруту. У каждой команды свой маршрут и карта движения.

**1 станция «Художник»**

**2 станция «Дорожная азбука»**

**3 станция «Меткий стрелок»**

**4 станция «Самый быстрый»**

**5 станция «Зоркий глаз»**

**6 станция «Алфавит»**

**7 станция «Поиск»**

**1 станция «Художник»**

Вы должны придумать название команды и нарисовать эмблему вашей команды. Оценивание 5 баллов.

**2 станция «Дорожная азбука»**

Выбери 5 дорожных знаков, которыми должен пользоваться пешеход. Оценивание по 1 баллу за правильный знак (8,9,6,11,14).

**3 станция «Меткий стрелок»**

Каждый игрок бросает в корзину по три мяча. Оценивается я по 1 баллу за каждое попадание.

**4 станция «Самый быстрый»**

Команда собирает предметы разбросанные по площадке не расцепляя рук. (собрать 3 кегли , 3 обруча и три мяча). 5б.- всё сделали правильно, 4 б. – всё собрали, но расцепили руки, 3 б. – собрали половину и руки расцепили.

**5 станция «Зоркий глаз»**

На столе 10 предметов. 3 предмета убрали. Определи какие предметы убрали. Дается две попытки. За каждый предмет 1 балл. Записывается общее кол-во очков за две попытки.

**6 станция «Алфавит»**

Вам нужно сложить предложение «Мы лучше всех!», но буквы сделать из бумаги(4 элемента), пластилина (4 элемента) и палочек(4 элемента). Предложение хорошо читается, есть заглавная буква и восклицательный знак – 5 баллов.

**7 станция «Поиск»**

На отведенной территории спрятали ключ с загадкой. Вам нужно найти ключ и отгадать загадку. Оценивается 5 б.

**Ведущий 1.**

Ваш смех звучал для нас большой наградой,  
Улыбок ваших нам не позабыть!  
Как жаль, что нужно с вами расставаться!  
Но в этот час, в минуту расставанья,  
"Прощай"- мы вам не скажем никогда!  
Вручив призы, мы скажем "До свидания!"  
До встречи милые друзья!

Награждение участников соревнований и чаепитие на природе.

**Список литературы.**

1. Видякин М. В.Внеклассные мероприятия по физической культуре в средней школе. Волгоград. Учитель,2006.
2. Ковалько В.И. Поурочные разработки по физкультуре 1кл,2кл,3кл. Москва. ВАКО,2008.
3. Кузнецов В.С., Колодницкий Г.А. Физкультурно-оздоровительная работа в школе. М.,2003.

Карта для 1 команды

|  |  |
| --- | --- |
| **1 станция «Художник»** |  |
| **3 станция «Меткий стрелок»** |  |
| **2 станция «Дорожная азбука»** |  |
| **5 станция «Зоркий глаз»** |  |
| **6 станция «Алфавит»** |  |
| **4 станция «Самый быстрый»** |  |
| **7 станция «Поиск»** |  |
| Всего |  |

Карта для второй команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **1 станция «Художник»** |  |
| **2 станция «Дорожная азбука»** |  |
| **3 станция «Меткий стрелок»** |  |
| **4 станция «Самый быстрый»** |  |
| **5 станция «Зоркий глаз»** |  |
| **7 станция «Поиск»** |  |
| **6 станция «Алфавит»** |  |
| Всего |  |

Карта для третьей команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |
| --- | --- |
| **1 станция «Художник»** |  |
| **4 станция «Самый быстрый»** |  |
| **5 станция «Зоркий глаз»** |  |
| **2 станция «Дорожная азбука»** |  |
| **7 станция «Поиск»** |  |
| **6 станция «Алфавит»** |  |
| **3 станция «Меткий стрелок»** |  |
| Всего |  |

**1 станция «Художник»**

Вы должны придумать название команды и нарисовать эмблему вашей команды. Оценивание 5 баллов.

**2 станция «Дорожная азбука»**

Выбери 5 дорожных знаков, которыми должен пользоваться пешеход. Оценивание по 1 баллу за правильный знак.

**3 станция «Меткий стрелок»**

Каждый игрок бросает в корзину по три мяча. Оценивается я по 1 баллу за каждое попадание.

**4 станция «Самый быстрый»**

Команда собирает предметы разбросанные по площадке не расцепляя рук. (собрать 3 кегли , 3 обруча и три мяча). 5б.- всё сделали правильно, 4 б. – всё собрали, но расцепили руки, 3 б. – собрали половину и руки расцепили.

**5 станция «Зоркий глаз»**

На столе 10 предметов. 3 предмета убрали. Определи какие предметы убрали. Дается две попытки. За каждый предмет 1 балл. Записывается общее кол-во очков за две попытки.

**6 станция «Алфавит»**

Вам нужно сложить предложение

***«Мы лучше всех!»***, но буквы сделать из бумаги(4 элемента), пластилина (4 элемента) и палочек(4 элемента). Предложение хорошо читается, есть заглавная буква и восклицательный знак – 5 баллов.

**7 станция «Поиск»**

На отведенной территории спрятали ключ с загадкой. Вам нужно найти ключ и отгадать загадку. Оценивается 5 б.

**4 станция «Игровая»**

От каждой команды участвуют два игрока… «Кто быстрей займет место». Игра на выбывание. Игра в два этапа. Оставшейся игрок получает по 5 очков.

**7 станция «Мир вокруг нас»**

Кто больше назовет деревьев, животных, городов России. Оценивается по 1 б. за каждое название. Максимально 5 названий.