Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №4»

Комплекс гимнастики после сна с элементами самомассажа

«Просыпаются котята»

Подготовила

воспитатель

Баранова Т.А

Арзамас

Просыпающиеся котята

(с элементами самомассажа)

Проводится в постели

Звучит колыбельная песенка «Серенькая кошечка», муз. В. Витлина, сл. Н. Найденовой.

Воспитатель. Ребята, а вы знаете, кто к нам приходил, пока вы спали? Отгадайте загадку:

Мохнатенькая, усатенькая,

Лапки мягоньки, а коготки востры.

Дети. Киска.

Воспитатель. Правильно, киска. Давайте поиграем. Мы сегодня с вами – маленькие пушистые котята.

Кот решил котят учить,

Как же нужно лапки мыть*. Движения в соответствии с текстом*

Мы недалеко сидели,

Все движенья подглядели.

Лапку правую потрем,

А потом ее встряхнем.

Вот и левой лапке тоже

Правой лапкой мы поможем.

Ушко левое свое

Левой лапкой достаем,

Правое не забываем,

Лапкой правой умываем.

Проведем по шерстке лапкой,

Будет лобик чистый, гладкий.

Дальше глазки закрываем,

Каждый глазик умываем.

Чистим носик осторожно.

Грудку нам погладить можно.

Вот и чистые котята,

Вот и выспались ребята!

(*Звучит колыбельная песенка «Серенькая кошечка». Ребята-« котята» ложатся на живот и «точат» свои «коготки». Тихо «мяукают». Отдыхают. Воспитатель подходит к каждому ребенку и гладит его. Дети встают, одеваются.)*