|  |
| --- |
| Изображение 652.jpg***Ни для кого*** ***секрета нету,*** ***что может дать******всем людям*** ***спорт.******Поможет всем он******на планете.******Добиться сказочных***  ***Высот!*********Изображение 653.jpg****»МБДОУ «Детский сад** **общеразвивающего вида** **№ 5 «Колокольчик»** **г. Строитель** **Яковлевского района** **Белгородской области»**Изображение 649.jpg***Со спортом нужно*** ***подружиться.******Всем тем, кто с ним*** ***ещё не дружен.******Поможет вам он всем*** ***взбодриться.******Он для здоровья******очень нужен!******C:\Documents and Settings\Admin\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\Тарасенко.jpg******В нашем учреждении*** ***проводятся:**** ***Ежедневные прогулки.***
* ***Утренняя гимнастика.***
* ***Динамические паузы.***
* ***Массаж биологически***

***активных точек.**** ***Подвижные игры.***
* ***Игры со спортивным***

 ***инвентарем.**** ***НОД***

 ***«Физическое развитие».**** ***Гимнастика после сна.***
* ***Оздоровительный завтрак.***
* ***Закаливание.***

***Девиз******нашего*** ***детского сада******«Мы растем*** ***достойной сменой******Всем известнейшим спортсменам!******Мы выносливы, здоровы******Наш ответ –*** ***«Всегда готовы!»******C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\Мои рисунки\Изображение\Изображение 1154.jpg******БУДЬ ЗДОРОВ******МАЛЫШ!******Составляющие******ЗОЖ**** ***Воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков.***
* ***Окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии окружающих предметов на здоровье.***
* ***Отказ от вредных привычек: курения, употребления наркотиков, употребления алкоголя.***
* ***Питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям ребёнка, информированность о качестве употребляемых продуктов.***
* ***Движения: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учётом возрастных и физиологических особенностей.***
* ***Гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи.***
* ***Закаливание.***

**Воспитатель: Смольякова Н.Н.** |
|  |