|  |  |
| --- | --- |
| Изображение 652.jpg  ***Ни для кого***  ***секрета нету,***  ***что может дать***  ***всем людям***  ***спорт.***  ***Поможет всем он***  ***на планете.***  ***Добиться сказочных***  ***Высот!***    ****  **Изображение 653.jpg**      **»МБДОУ «Детский сад**  **общеразвивающего вида**  **№ 5 «Колокольчик»**  **г. Строитель**  **Яковлевского района**  **Белгородской области»**  Изображение 649.jpg***Со спортом нужно***  ***подружиться.***  ***Всем тем, кто с ним***  ***ещё не дружен.***  ***Поможет вам он всем***  ***взбодриться.***  ***Он для здоровья***  ***очень нужен!***    ***C:\Documents and Settings\Admin\Local Settings\Temporary Internet Files\Content.Word\Тарасенко.jpg***  ***В нашем учреждении***  ***проводятся:***   * ***Ежедневные прогулки.*** * ***Утренняя гимнастика.*** * ***Динамические паузы.*** * ***Массаж биологически***   ***активных точек.***   * ***Подвижные игры.*** * ***Игры со спортивным***   ***инвентарем.***   * ***НОД***   ***«Физическое развитие».***   * ***Гимнастика после сна.*** * ***Оздоровительный завтрак.*** * ***Закаливание.***   ***Девиз***  ***нашего***  ***детского сада***  ***«Мы растем***  ***достойной сменой***  ***Всем известнейшим спортсменам!***  ***Мы выносливы, здоровы***  ***Наш ответ –***  ***«Всегда готовы!»***  ***C:\Documents and Settings\Admin\Рабочий стол\Мои рисунки\Изображение\Изображение 1154.jpg***  ***БУДЬ ЗДОРОВ***  ***МАЛЫШ!***  ***Составляющие***  ***ЗОЖ***   * ***Воспитание с раннего детства здоровых привычек и навыков.*** * ***Окружающая среда: безопасная и благоприятная для обитания, знания о влиянии окружающих предметов на здоровье.*** * ***Отказ от вредных привычек: курения, употребления наркотиков, употребления алкоголя.*** * ***Питание: умеренное, соответствующее физиологическим особенностям ребёнка, информированность о качестве употребляемых продуктов.*** * ***Движения: физически активная жизнь, включая специальные физические упражнения, с учётом возрастных и физиологических особенностей.*** * ***Гигиена организма: соблюдение правил личной и общественной гигиены, владение навыками первой помощи.*** * ***Закаливание.***   **Воспитатель: Смольякова Н.Н.** | |
|  |