***Психотренинг.***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **дата** |
| 1 | Развитие активного внимания. Психомышечная тренировка. |  |
| 2 | Обучение элементам техники выразительных движений. |  |
| 3 | Психологические подвижные игры. |  |
| 4 | Развитие внимания. Психомышечная тренировка. |  |
| 5 | Эмоции. Развитие внимания. |  |
| 6 | Развитие моторно-слуховой памяти. |  |
| 7 | Развитие памяти. Психомышечная тренировка. |  |
| 8 | Игры, способствующие успокоению и организации возбужденных детей. |  |
| 9 | Эмоции удовольствия и радости. |  |
| 10 | Психологические игры. |  |
| 11 | Эмоции страдания и печали. |  |
| 12 | Развитие памяти. Психомышечная тренировка. |  |
| 13 | Эмоции. Аутотренинг. |  |
| 14 | Релаксация. |  |
| 15 | Развитие мышления. |  |
| 16 | Развитие творческих способностей. |  |
| 17 | Психологические игры. |  |
| 18 | Релаксация. Психомышечная тренировка. |  |
| 19 | Коррекция взаимоотношений детей. |  |
| 20 | Развитие смекалки, фантазии. |  |
| 21 | Коррекция поведения агрессивных детей. |  |
| 22 | Аутотренинг. Психомышечная тренировка. |  |
| 23 | Развитие познавательной сферы. |  |
| 24 | Снятие мнимых, неадекватных страхов. |  |
| 25 | Обучение детей правилам этикета. Аутотренинг. |  |
| 26 | Релаксация. |  |
| 27 | Развитие логических способностей. |  |
| 28 | Аутотренинг. Психомышечная тренировка. |  |

Всего часов: в неделю 1 час за год 28 часов