***Здоровье и физическая культура***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **дата** |
| 1 | Учись быть здоровым |  |
| 2 | Твое тело |  |
| 3 | Как ты растешь |  |
| 4 | Секреты скелета |  |
| 5 | Упражнения для осанки и роста |  |
| 6 | Чистота-залог здоровья |  |
| 7 | Кожа, волосы и ногти |  |
| 8 | Сколько у тебя волос |  |
| 9 | Для чего нужен режим дня |  |
| 10 | Мой режим дня |  |
| 11 | Зачем нужен сон |  |
| 12 | Как работает мозг |  |
| 13 | Утренняя гимнастика |  |
| 14 | Как ты дышишь |  |
| 15 | Как ты слышишь |  |
| 16 | Зачем тебе сердце |  |
| 17 | Велосипед (как научиться кататься) |  |
| 18 | Скейтборд (как научиться кататься) |  |
| 19 | Как ты видишь |  |
| 20 | Гимнастика для глаз |  |
| 21 | В мире запахов и звуков |  |
| 22 | Как ты ешь |  |
| 23 | Как растут зубы |  |
| 24 | Как правильно чистить зубы |  |
| 25 | Коньки и ролики (как научиться кататься) |  |
| 26 | Свежий воздух и вода |  |
| 27 | Как возникают болезни |  |
| 28 | Подвижные игры на свежем воздухе |  |

Всего часов : в неделю 1ч. За год 28ч.