**Тема ОД в старшей группе : «Использование игровых приемов для формирования у детей образцов положительного поведения в укреплении и сохранении своего здоровья»**

Тема: «Витамины и их влияние на здоровье».

**Задачи:**

 *Образовательные:*

- Познакомить детей с основными витаминами А, В и С, в каких продуктах они содержаться, какую роль играют для здоровья человека.

- Систематизировать знания детей о полезных продуктах, в которых содержаться витамины.

- Закреплять знания о полезных продуктах.

- Пополнение словарного запаса, развитие связанной речи.

*Развивающие:*

- Развивать мышление через разгадывание загадок.

- Развивать умение делать выводы.

*Воспитательные:*

- Воспитывать у детей чувство сопереживания желание прийти на помощь.

- Воспитание ценностного отношения к своему здоровью.

**Предварительная работа:**

      -Подбор детских художественных произведений по данной теме.

      -Рассматривание энциклопедий.

      -Рассматривание картинок.

      -Беседы на темы «Витамины», «Что такое хорошо,что такое плохо», «Продукты».

**Ход занятия:**

 Ребята вам Полина передала письмо, Давайте я вам его прочитаю…

 (открыть письмо)

«Здравствуйте друзья! Пишет вам Полина. Я скучаю без вас, хочется с вами поиграть, позаниматься, но я простыла. Мы с бабушкой просим вас помочь нам. Посоветуйте, как быстрее вылечиться. До скорой встречи».

А вы соскучились по Полине?

-А как вы думаете, почему Полина заболела?

(ответы детей).

Ребята да ведь Полина плохо кушает и поэтому мало получает витаминов.

-А что такое витамины?

-Где мы можем посмотреть, что такое витамины?

(в энциклопедиях, книгах…)

«Витамины это вещества необходимые для нормальной жизнедеятельности живого организма».

-Какие витамины нужно употреблять, чтобы не заболеть?

-Какие витамины надо употреблять, чтобы быстрее выздоровить?

Я вам сегодня предлагаю отправиться в удивительное путешествие, в необыкновенную деревню «Витаминкино». А чтобы туда попасть я всем дам ожерелья, надо их надеть понюхать закрыть всем глаза.

1. А теперь откройте глаза. Вот мы и попали в деревню «Витаминкино». В этой деревне три улицы АВС, мы отправляемся в путешествие по первой улице – «А».

 А как вы думаете, где живут витамины? (ответы детей)

-в продуктах, овощах и фруктах

Нас встретили разные продукты. Каждый продукт богат витаминами. Здесь у нас стоит домик, в нем несколько комнат. Давайте расселим витамины по комнатам и разделимся по командам.

Д.И «Где живут витамин»?

Хорошо.

Вывод: Мы с вами определили в каких продуктах есть витамины АВС.

2. Физ.минутка

В этой деревни любят играть и делать физминутку и я вам предлагаю это сделать:

                                  Дышим носом глубоко

                                  Приседаем мы легко    (приседание)

                                  Наклоняемся вперёд

                                  Прогибаемся назад  (наклоны)

                                  Головой теперь покрутим

                                  Так мы лучше думать будем  (вращение головой)

                                  Встаньте дети потянитесь

                                  И на стульчики садитесь.

3. Нам предстоит решить следующую задачу: А все ли продукты полезны? Во всех ли продуктах содержатся витамины? Для этого мы движемся по следующей улице –В.

Ураган, ветер прошел по деревне и перемешал все продукты. Нам нужно разделить полезные и неполезные продукты.

*Д\И «Полезные и неполезные продукты».*

Вывод: Только полезные продукты можно употреблять, для того чтобы не болеть, и выздоровить после болезни.

4. Следующая улица – С. Мы должны определить с вами : а для каких органов полезны витамины АВС ?

*Д\И «Живые витамины»*

Вывод: Без витамина А можем обойтись?

 Без витамина В можем обойтись?

 Без витамина С можем обойтись?

Следовательно: Все витамины полезны для всего организма.

5. А сейчас я загадаю вам загадки о витаминах. Мы с вами определим : какой это продукт, какой витамин, для какого органа он полезен?

*Загадки.*

*Загадка-провокация.*

6. Заключение:

Что же мы посоветуем нашей Полине, чтобы она быстрее выздоровела?

Дети проговаривают.