Веселые

семейные

старты

**« папа, мама и я – дружная спортивная семья!»**

**2008-2009 уч год**

**Дорогие друзья!**

Приветствуем Вас на нашем ежегодном спортивном празднике среди классных семейных команд **«папа, мама и я – дружная спортивная семья».**

Всем знакома аксиома, что со спортом нам надо дружить.

Мы на улице, в зале и дома будем прыгать, бегать и ходить!

Прочь болезни, лень и дремоту, впереди у нас столько дел.

Пусть школьная физкультура учит нас добиваться побед!

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные команды

 1- х классов.

В зал приглашается:

**Команда «Зенит» 1 а класса**

 **Капитан** – Криулин Андрей

 **Мама** – Вита Александровна

 **Папа** – Денис Юрьевич

**Команда «Жирафики» 1б класса**

 **Капитан** – Алексевнин Игорь

 **Мама** – Наталья Сергеевна

 **Папа** – Андрей Викторович

**Команда «Звезда» 1в класса**

 **Капитан** – Носач Дима

 **Мама** – Анна Евгеньевна

 **Папа** – Николай Валерьевич

**Команда « Победа» 1а класса**

**Капитан** – Евдокимова Катя

**Мама** – Трофимова Татьяна Николаевна

**Папа** – Трофимов Сергей Александрович

**Судейская бригада:**

 - **Латманизава** Елена Викторовна

 **- Каракаш** Наталья Геннадьевна

 - **Середа** Светлана Юрьевна

**Заниматься физкультурой полезно и интересно, ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселая физкультура – на два часа. Не верите? Проверьте сами:**

**1 эстафета «слалом»- общая**

Команда строится в колонну друг за другом, в руках у капитана ракетка с воздушным шариком. По команде капитан начинает движение вперед до ограничительной стойки, обходя змейкой предметы на своем пути. Шарик несет на ракетке, стараясь его не потерять, и передает эстафету мама. Мама, выполнив задание, передает ракетку с шариком папе.

**2 эстафета «хоккеист»- для капитанов**

Используя клюшку, капитан выполняет кубиком обводку предметов на дорожке до стойки и обратно.

**3 эстафета «попади в цель» - для мам**

Мамы с расстояния 3-4 метра должны выбить легкий мяч с места бумажным шариком. Учитывается количество попыток и быстрота выполнения задания.

**4 эстафета «рыбаки» - для пап**

Инвентарь: магнитная удочка и «рыбки». Используя удочку, как можно быстрее выловить всех рыбок.

**5 эстафета «скакалка» - общая**

За определенное время(3 мин) выполнить как можно больше прыжков на скакалке, передавая ее друг другу по очереди каждому игроку команды. Прыгать можно любым способом.

**6 эстафета «шарики» - общая**

На старте капитан и папа, на финише – мама, которая держит в руках гимнастическую палку, на середине прямой - обруч с воздушными шариками. Папа по команде берет один шарик и привязывает его к гимн. Палке, которую держит мама. Все остальные шары папе приносит капитан. Задание закончено, когда все шары привязаны к гимнастической палке и мама поднимает ее над головой.

 Все задания закончены и жюри подводит окончательный итог:

**1 место**

**1б класс** команда **«Жирафики»**

**1а класс** команда **«Победа»**

**2 место**

**1в класс** команда **«Звезда»**

**3 место**

**1а класс** команда **«Зенит»**