В методической разработке представлена авторская дидактическая

игра на формирование основ культуры здоровья для детей раннего

возраста.

Данная разработка может использоваться в практической деятельности педагогов ДОУ при реализации образовательной области «физическое развитие»

Лото «Будь здоров»

Дидактическая игра по здоровье-сбережению.



Цель:

формировать у детей дошкольного возраста элементарных

знаний и представлений о сохранении и укреплении

собственного здоровья.

Развивать физические, личностные и интеллектуальные качества

каждого ребёнка.

Задачи:

-развивать мелкую моторику, образное и логическое мышление,

зрительную память и наблюдательность.

-расширять кругозор, обогащать словарный запас

Возраст:

2-3 года

Количество играющих: 2-3 ребёнка.

Оборудование:

Три большие карты и восемнадцать маленьких с изображением

предметов.

Правила игры:

1 вариант «Лото»

Большие карты раздаются игрокам.

Маленькие карточки перемешиваются и кладутся лицевой

стороной вниз.

Ведущий берёт по одной маленькой карточке и показывает

картинку игрокам.

Участник игры, кому подходит эта картинка, забирает её себе,

выкладывает на свою большую карту и поясняет свой выбор.

(я беру эту картинку, потому что морковку есть полезно)

2 вариант «Четвёртый лишний»

Ведущий выкладывает на столе три маленькие карточки по

одной теме и 1 по другой (три предмета гигиены и полезный

продукт) Дети объясняют какая картинка лишняя и почему.

3 вариант «Назови правильно»

Ведущий выкладывает перед участником игры несколько

любых карточек рисунком вверх и предлагает заполнить их.

Затем карточки переворачиваются, малышу предлагается

вспомнить и назвать все изображения.

4 вариант

Запомнить расположение рисунков на карточках, а затем

отвернуться. Ведущий меняет расположение карточек или

убирает одну. Игрок поворачивается и объясняет — что

изменилось, чего не cтало.