В методической разработке представлена авторская дидактическая

игра на формирование основ культуры здоровья для детей раннего

возраста.

Данная разработка может использоваться в практической деятельности педагогов ДОУ при реализации образовательной области «физическое развитие»

Лото «Будь здоров»

Дидактическая игра по здоровье-сбережению.



Цель:

 формировать у детей дошкольного возраста элементарных

 знаний и представлений о сохранении и укреплении

 собственного здоровья.

 Развивать физические, личностные и интеллектуальные качества

 каждого ребёнка.

Задачи:

 -развивать мелкую моторику, образное и логическое мышление,

 зрительную память и наблюдательность.

 -расширять кругозор, обогащать словарный запас

Возраст:

 2-3 года

 Количество играющих: 2-3 ребёнка.

Оборудование:

 Три большие карты и восемнадцать маленьких с изображением

 предметов.

Правила игры:

1 вариант «Лото»

 Большие карты раздаются игрокам.

 Маленькие карточки перемешиваются и кладутся лицевой

 стороной вниз.

 Ведущий берёт по одной маленькой карточке и показывает

 картинку игрокам.

 Участник игры, кому подходит эта картинка, забирает её себе,

 выкладывает на свою большую карту и поясняет свой выбор.

 (я беру эту картинку, потому что морковку есть полезно)

2 вариант «Четвёртый лишний»

 Ведущий выкладывает на столе три маленькие карточки по

 одной теме и 1 по другой (три предмета гигиены и полезный

 продукт) Дети объясняют какая картинка лишняя и почему.

3 вариант «Назови правильно»

 Ведущий выкладывает перед участником игры несколько

 любых карточек рисунком вверх и предлагает заполнить их.

 Затем карточки переворачиваются, малышу предлагается

 вспомнить и назвать все изображения.

4 вариант

 Запомнить расположение рисунков на карточках, а затем

 отвернуться. Ведущий меняет расположение карточек или

 убирает одну. Игрок поворачивается и объясняет — что

 изменилось, чего не cтало.