Муниципальное образование город Краснодар

(территориальный, административный округ (город, район, поселок)

Муниципальное образовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 22 города Краснодара

(полное наименование образовательного учреждения)

УТВЕРЖДАЮ

Решение педсовета протокол № 1

От 30 августа 20\_\_\_\_ года

Председатель педсовета

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись руководителя ОУ Ф.И.О.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

По физической культуре

Ступень обучения (класс)2 класс, начальное обучение

Количество часов 102 уровень базовый

Учитель Завалей Анастасия Валерьевна

Программа разработана на основе :авторской программы «Физическая культура»2 класс, авторы: Б.Б. Егоров, Ю.Е. Пресадина, книга 2,- Москва.- Баласс,- 2011 год.

**Пояснительная записка**

Рабочая программа курса «Физическая культура» разработана на основе авторской программы для учащихся II класса авторами Б.Б. Егоров,Ю.Е. Пересадина – Москва. – Баласс, - 2011г. Программа соответствует федеральному государственному образовательному стандарту начального общего образования и соответствует базисному учебному плану.

В авторской программе присутствует лыжная подготовка – 12 часов. В связи с климатическими условиями г. Краснодар часы лыжной подготовки (12 часов) идут на увеличение тем по легкой атлетике.

**Таблица тематического распределения количества часов:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Разделы, темы** | **Количество часов**  **Рабочая программа**  **2 класс**  **(102 часа)** |
| **I** | Знания о физической культуре  - физическая культура, правила поведения на уроке физической культуре  - история появления физических упражнений  - физические упражнения и их влияние на физическое развитие человека | **3**  1  1  1 |
| **II** | Способы физкультурной деятельности  - самостоятельные занятия, режим дня  - самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью  - самостоятельные игры и развлечения | **3**  1  1  1 |
| **III** | Физкультурно-оздоровительная деятельность  - комплексы физических упражнений для утренней зарядки  - комплексы упражнений на развитие физических качеств | **2**  1  1 |
| **IV** | Спортивно-оздоровительная деятельность |  |
| **1.** | Гимнастика с элементами акробатики  - акробатика, строевые упражнения  - равновесия, строевые упражнения  - опорный прыжок, лазание | **16**  5  5  6 |
| **2.** | Легкая атлетика  - ходьба и бег  - прыжки  - метание малого мяча | **27**  9  9  9 |
| **3.** | Лыжные гонки | **-** |
| **4.** | Плавание | **-** |
| **5.** | Подвижные и спортивные игры:  - волейбол  - баскетбол  - подвижные игры | **17**  4  4  9 |
| **6.** | Подвижные игры с элементами спорта:  - подвижные игры на основе баскетбола  - подвижные игры на основе мини-футбола  - подвижные игры на основе бадминтона  - подвижные игры на основе настольного тенниса  - подвижные игры и национальные виды спорта народов России  - по выбору учителя | **24**  6  6  3  3  3  3 |
| **7.** | Подготовка и проведение соревновательных мероприятий  - подготовка и проведение веселых стартов с элементами баскетбола  - подготовка и проведение веселых стартов с элементами мини-футбола  - подготовка и проведение веселых стартов с элементами настольного тенниса  - подготовка и проведение соревнований по «перестрелке»  - подготовка и проведение веселых стартов с элементами гимнастики  - подготовка и проведение веселых стартов | **10**  4  2  1  1  1  1 |
| **Всего:** | | **102** |

Содержание обучения, требования к подготовке учащихся в полном объеме совпадают с авторской программой по физической культуре.

**СПИСОК УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Б.Б. Егоров, Ю.А. Перетягина. Физическая культура. 1-2 класс. – Москва. – Баласс, - 2011 год.
2. Примерные программы начального общего образования. В 2х ч. Ч.1. – 2 изд. – М.: Просвещение, 2009
3. Примерные программы по учебным предметам. Начальная школа. В 2х ч. Ч.2 – 3 изд., перераб. – М.: Просвещение,2010
4. А.Г. Асломов, Г.В. Бурменская, И.А. Володарская и др. как проектировать универсальные учебные действия в начальной школе. От действия к мысли. 2 изд. – М.: Просвещение, 2010

Согласовано Согласовано

Протокол заседания МО учителей

Технологического цикла заместитель директора по УВР

№1 от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Председатель МО \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г.

Согласовано:

Зам. Директора по УВР

И.Н. Кукушкиной

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Муниципальное образование город Краснодар

(территориальный, административный округ (город, район, поселок)

Муниципальное образовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 22 города Краснодара

(полное наименование образовательного учреждения)

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

По физической культуре

Класс 2Б

Учитель Завалей Анастасия Валерьевна

Количество часов: всего 102 часа: в неделю 3 часа;

Планирование составлено на основе рабочей программы Завалей Анастасии Валерьевны

Утверждено решением педсовета от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_г., протокол № 1

**Календарно-тематическое планирование учебного материала физической культуры**

**2 класс**

**2012-2013 учебный год**

**(3 часа в неделю, всего 102 часа)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Вид программного материала**  **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Даты проведения** | | **Оборудование урока** |
| **2Б** | |
| **План** | **Факт** |
| ***Знания о физической культуре (1 час)*** | | | | | |
| **1** | Физическая культура, правила поведения на уроке физической культуре | **1** |  |  |  |
| ***Легкая атлетика (13 часов)*** | | | | | |
|  | ***Ходьба и бег*** | **5** |  |  | **д/з**-упражнения утренней гимнастики |
| **2** | Правила поведения и ТБ на уроках физкультуры и легкой атлетики | **1** |  |  | Свисток, секундомер, рулетка. |
| **3** | Бег в чередовании с ходьбой | **1** |  |  |
| **4** | Бег с ускорением 10-15м. беговые эстафеты | **1** |  |  |
| **5** | Скоростной бег 30 метров. Беговые эстафеты | **1** |  |  |
| **6** | Челночный бег 3х5м. | **1** |  |  |
|  | ***Прыжки*** | **4** |  |  | **д/з-**подтягивание в висе (м), лежа(д) |
| **7** | Прыжок в длину с места | **1** |  |  |  |
| **8** | Прыжки в длину с разбега | **1** |  |  |  |
| **9** | Эстафеты с элементами прыжка | **1** |  |  |  |
| **10** | Прыжки через скакалку | **1** |  |  |  |
|  | ***Метание малого мяча*** | **4** |  |  |  |
| **11** | Метание мяча в горизонтальную цель | **1** |  |  |  |
| **12** | Метание мяча в вертикальную цель | **1** |  |  |  |
| **13** | Эстафеты с элементами метания | **1** |  |  |  |
| **14** | Бросок набивного мяча | **1** |  |  |  |
| ***Физкультурно-оздоровительная деятельность (1час)*** | | | | | |
| **15** | комплексы физических упражнений для утренней зарядки | **1** |  |  |  |
| ***Подвижные и спортивные игры(17 часов)*** | | | | | |
|  | ***Баскетбол*** | **4** |  |  | **д/з-**прыжки со скакалкой |
| **16** | Правила поведения и ТБ на уроках подвижных игр | **1** |  |  |  |
| **17** | Стойки, передвижения с мячом | **1** |  |  |  |
| **18** | Ведение мяча правой, левой рукой | **1** |  |  |  |
| **19** | Ведение мяча в движении | **1** |  |  |  |
| **20** | Броски. Ловля мяча | **1** |  |  |  |
| ***Подготовка и проведение соревновательных мероприятий(2 часа)*** | | | | | |
| **21** | Соревнования «Самый меткий баскетболист» | **1** |  |  |  |
| **22** | Веселые старты с освоенными элементами баскетбола | **1** |  |  |  |
|  | ***Волейбол*** | **4** |  |  |  |
| **23** | Подбрасывание и ловля мяча | **1** |  |  |  |
| **24** | Подбрасывание и ловля мяча в парах | **1** |  |  |  |
| **25** | Броски мяча одной рукой | **1** |  |  |  |
| **26** | Игра «Охотники и утки» | **1** |  |  |  |
|  | ***Подвижные игры*** | **9** |  |  |  |
| **27** | «Перестрелка» | **1** |  |  |  |
| **28** | «Заморозка» | **1** |  |  |  |
| **29** | «Вороной конь» | **1** |  |  |  |
| **30** | «Кот и воробьи» | **1** |  |  |  |
| **31** | «Два мороза» | **1** |  |  |  |
| **32** | «Пятнашки» | **1** |  |  |  |
| **33** | «День и ночь» | **1** |  |  |  |
| **34** | «Карлики и великаны» | **1** |  |  |  |
| **35** | «Охотники и утки» | **1** |  |  |  |
| ***Знания о физической культуре (1 час)*** | | | | | |
| **36** | История появления физических упражнений | **1** |  |  |  |
| ***Гимнастика с элементами акробатики (16 часа)*** | | | | | |
|  | ***Акробатика, строевые упражнения*** | **5** |  |  |  |
| **37** | Группировки, перекати в группировке | **1** |  |  |  |
| **38** | Кувырок вперед, в сторону | **1** |  |  |  |
| **39** | Стойка на лопатках согнув ноги | **1** |  |  |  |
| **40** | Стойка на одной ноге | **1** |  |  |  |
|  | ***Равновесие, строевые упражнения*** | **5** |  |  |  |
| **41** | Перекат вперед в упор присев | **1** |  |  |  |
| **42** | Перекат вперед из упора присев | **1** |  |  |  |
| **43** | Кувырок вперед, стойка на лопатках | **1** |  |  |  |
| **44** | Стойка на лопатках, перекат вперед в упор присев | **1** |  |  |  |
| **45** | Равновесие на скамейке, бревне | **1** |  |  |  |
|  | ***Опорный прыжок, лазание*** | **6** |  |  |  |
| **46** | Опорный прыжок через козла | **1** |  |  |  |
| **47** | Поднимание прямых и согнутых ног в висе на гимнастической стенке | **1** |  |  |  |
| **48** | Упражнения в упоре на гимнастической скамейке | **1** |  |  |  |
| **49** | Перелезание через горку гимнастических матов | **1** |  |  |  |
| **50** | Лазание по гимнастической скамейке | **1** |  |  |  |
| **51** | Упражнения в висе на гимнастической стенке | **1** |  |  |  |
| ***Подготовка и проведение соревновательных мероприятий (1 час)*** | | | | | |
| **52** | Веселые старты с элементами гимнастики | **1** |  |  |  |
| ***Подвижные игры с основами спорта (22 часа)*** | | | | | |
|  | ***Подвижные игры на основе баскетбола*** | **6** |  |  |  |
| **53** | Передача, ловля мяча | **1** |  |  |  |
| **54** | Игра «Самый точный бросок» | **1** |  |  |  |
| **55** | Ловля и передача мяча в парах | **1** |  |  |  |
| **56** | Ведение мяча по прямой шагом и бегом, змейкой | **1** |  |  |  |
| **57** | Игра «Школа мяча» | **1** |  |  |  |
| **58** | Эстафеты с элементами баскетбола | **1** |  |  |  |
| ***Знания о физической культуре (1 час)*** | | | | | |
| **59** | Физические упражнения и их влияние на физическое развитие человека | **1** |  |  |  |
| ***Подготовка и проведение соревновательных мероприятий (2 час)*** | | | | | |
| **60** | Эстафеты с ранее освоенными элементами баскетбола | **1** |  |  |  |
| **61** | «Самый лучший баскетболист» | **1** |  |  |  |
| ***Способы физкультурной деятельности (1 час)*** | | | | | |
| **62** | Самостоятельные занятия, режим дня | **1** |  |  |  |
|  | ***Подвижные игры на основе мини-футбола*** | **6** |  |  |  |
| **63** | Ведение футбольного мяча шагом и бегом | **1** |  |  |  |
| **64** | Прием и остановка мяча | **1** |  |  |  |
| **65** | Эстафеты с футбольными мячами | **1** |  |  |  |
| **66** | Удар по катящемуся мячу | **1** |  |  |  |
| **67** | Прием мяча головой | **1** |  |  |  |
| **68** | Игра «Мини-футбол» по упрощенным правилам | **1** |  |  |  |
| ***Подготовка и проведение спортивных мероприятий (2 часа)*** | | | | | |
| **69** | Эстафеты с освоенными элементами мини-футбола | **1** |  |  |  |
| **70** | Мини-футбол по упрощенным правилам | **1** |  |  |  |
| ***Физкультурно-оздоровительная деятельность (1 час)*** | | | | | |
| **71** | Комплексы упражнений на развитие физических качеств | **1** |  |  |  |
|  | ***Подвижные игры на основе бадминтона*** | **3** |  |  |  |
| **72** | Игра «Самый дальний валанчик» | **1** |  |  |  |
| **73** | Игра в бадминтон в парах | **1** |  |  |  |
| **74** | Игра «Самый ловкий» | **1** |  |  |  |
|  | ***Подвижные игры на основе настольного тенниса*** | **3** |  |  |  |
| **75** | Игра «Набивной» | **1** |  |  |  |
| **76** | Эстафеты с теннисным мячом и ракеткой | **1** |  |  |  |
| **77** | Настольный теннис в парах | **1** |  |  |  |
| ***Подготовка и проведение соревновательных мероприятий (1 час)*** | | | | | |
| **78** | Веселые старты с элементами настольного тенниса | **1** |  |  |  |
|  | ***Подвижные игры и национальные виды спорта народов России (казачьи игры)*** | **3** |  |  |  |
| **79** | Игра «Горилки» | **1** |  |  |  |
| **80** | Игра «Город» | **1** |  |  |  |
| **81** | Игра «Горячее место» | **1** |  |  |  |
| ***Подготовка и проведение соревновательных мероприятий (2 часа)*** | | | | | |
| **82** | Веселые старты | **1** |  |  |  |
| **83** | «Перестрелка» | **1** |  |  |  |
|  | ***Подвижные игры на основе гандбола*** | **3** |  |  |  |
| **84** | Передача мяча в парах | **1** |  |  |  |
| **85** | Игра «Самый ловкий игрок» | **1** |  |  |  |
| **86** | Игра «Самый меткий» | **1** |  |  |  |
| ***Способы физкультурной деятельности (1 час)*** | | | | | |
| **87** | Самостоятельные наблюдения за физическим развитием и физической подготовленностью | **1** |  |  |  |
| ***Легкая атлетика (14 часов)*** | | | | | |
|  | ***Техника спринтерского бега*** | **6** |  |  |  |
| **88** | Правила поведения и ТБ на уроках физкультуры и легкой атлетики | **1** |  |  |  |
| **89** | Бег в чередовании с ходьбой | **1** |  |  |  |
| **90** | Бег с ускорением 10-15 метров. Беговые эстафеты | **1** |  |  |  |
| **91** | Челночный бег 3х5 м | **1** |  |  |  |
| **92** | Бег с изменением направления. Беговые эстафеты | **1** |  |  |  |
| **93** | Бег 60 м (на результат) | **1** |  |  |  |
|  | ***Прыжковые упражнения*** | **4** |  |  |  |
| **94** | Прыжок в длину с места | **1** |  |  |  |
| **95** | Прыжок в длину с разбега | **1** |  |  |  |
| **96** | Прыжки через препятствия | **1** |  |  |  |
| **97** | Прыжки через скакалку | **1** |  |  |  |
|  | ***Метание малого мяча*** | **4** |  |  |  |
| **98** | Метание мяча с места | **1** |  |  |  |
| **99** | Метание мяча с разбега | **1** |  |  |  |
| **100** | Бросок набивного мяча | **1** |  |  |  |
| **101** | Метание мяча в цель | **1** |  |  |  |
| ***Способы физкультурной деятельности (1 час)*** | | | | | |
| **102** | Самостоятельные игры и развлечения | **1** |  |  |  |
| **Всего: 102 часа** | | | | | |