**Стихи, загадки, игры – имитации**

(для закрепления культурно-гигиенических навыков)

**Загадки**

Гладкое, душистое моет чисто.

Нужно, что у каждого было… Что, ребята? (мыло)

Целых двадцать пять зубов для кудрей и хохолков,

И под каждым под зубком лягут волосы рядком. (расческа)

Костяная спинка, на брюшке щетинка

По частоколу попрыгала, всю грязь повыгнала. (зубная щетка)

Лег в карман и караулю реву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слез. Не забуду и про нос. (носовой платок)

Махровое, душистое, мягкое, пушистое.

Любит воду промокать, где что влажно вытирать. (полотенце)

**Стихи**

**«Мыло»**

У мыла есть забота,

Мыло ходит на работу.

Сашу мылит, отмывает,

Часто в гости приглашает.

Приглашенье принимай,

Мыльце ты не забывай.

**«Мыло»**

Мыло душистое, белое, мылкое,

Мыло глядит на грязнулю с ухмылкою:

Ты бы, грязнуля, вспомнил про мыло –

Мыло тебя, наконец, бы отмыло.

Я. Аким

**«Зубная щетка»**

Я щетка – хохотушка,

Зубам твоим подружка.

Люблю все убирать,

Мести и вычищать.

**«Тюбик с зубной пастой»**

Здравствуйте, друзья!

Я тюбик.

И совсем я не опасен,

Мятный запах мой прекрасен.

Я не жадный, - говорю.

Пасту всем свою дарю.

Чтоб улыбка засияла белизной,

Вы, ребята, подружитесь и со мной!

**Игра – имитация «Санитарная песенка»**

1. Льется чистая водица,

Мы умеем сами мыться.

Вот так! Вот так!

Вот так! Вот так!

2. Моем шею, моем уши,

После вытремся посуше.

Вот так! Вот так!

Вот так! Вот так!

**Торжественное обещание**

Чтобы в грязнулю и неряху

Мне не превратиться,

Обещаю каждый день чисто, чисто… (мыться).

Быть хочу я очень чистой,

А не черной галкой,

Обещаю я дружить с мылом и … (мочалкой).

А еще, два раза в сутки

Обещаю чистить … (зубки).

Обещаю всем кругом

Быть послушным малышом.

Ходить чистым и опрятным

Очень, очень… (аккуратным).

**Стихи Г. Остера**

Нет приятнее занятья,

Чем в носу поковырять.

Всем ужасно интересно,

Что там спрятано внутри.

А кому смотреть противно,

Тот пускай и не глядит.

Мы же в нос к нему не лезем,

Пусть и он не пристает.

Никогда не мойте руки,

Шею, уши и лицо.

Это глупое занятье

Не приводит ни к чему.

Вновь испачкаются руки,

Шея, уши и лицо,

Так зачем же тратить силы,

Время попусту терять.

Стричься тоже бесполезно,

Никакого смысла нет.

К старости сама собою

Облысеет голова.

Если руки за обедом

Вы испачкались салатом

И стесняетесь о скатерть

Пальцы вытереть свои,

Опустите незаметно

Их под стол, и там спокойно

Вытирайте ваши руки

Об соседские штаны.