Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад комбинированного вида № 14 «Солнышко» г.Ковдор

Познавательно-речевое развлечение

для детей и родителей

оздоровительной направленности

« О, спорт, ты жизнь»

Воспитатель Карасёва О. А.,

высшая квалификационная

категория

2014 год

Цель: Обогащение и систематизация словарного запаса дошкольников по теме «Спорт и здоровье»

Задачи:

* закреплять знания детей о многообразии видов спорта;
* воспитывать любовь к ЗОЖ;
* способствовать укреплению детско-родительских отношений;
* способствовать созданию атмосферы радости и веселья.

Оборудование: мешки для бега, мячи, хопы, воздушные шары, стаканчик¸ теннисные мячики, фонограммы песен, презентация «Мы здоровью скажем «ДА»!».

Ход развлечения

Слайд 1, 2

Ведущий. Внимание! Внимание! Говорит и показывает спортивный зал детского сада «Солнышко»! Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные – «Папы и мамы, дочки и сыночки», в которых принимают участие наши шустрые дети и любимые родители.

Ведущий. Приветствуем наших участников!

Слайд3

( дети под музыку выполняют упражнение с султанчиками)

Слайд 4

Ведущий. Сегодня с вами мы поговорим о здоровье. Что такое здоровье?

(Здоровье - это сила, хорошее настроение, радость, удача, веселье…)

Чтобы быть здоровыми, что для этого надо сделать? (заниматься спортом, есть здоровую пищу, соблюдать гигиену, заниматься физкультурой…)

Чтоб расти нам сильными

Ловкими и смелыми,

Ежедневно по утрам

Мы зарядку делаем.

К солнцу руки поднимаем,

Дружно, весело шагаем,

Приседаем и встаем

И ничуть не устаем.

Кто из вас, ребята знает,

Что закалке помогает?

И полезно нам всегда

Солнце, воздух и вода.

Молодцы! Внимание на экран.

Слайд 5-15

Давайте вспомним пословицы о здоровье.

* Мойте руки перед едой (будете здоровы).
* Кто аккуратен, (тот людям приятен).
* Чистота - лучшая (красота).
* Чище мойся (воды не бойся).
* Будь аккуратен, забудь про лень (чисти зубы каждый день).
* Жизнь требует (движения).
* Быстрого и ловкого болезнь (не достигнет).
* Пешком ходить – (долго жить).

Скажите, пожалуйста, ребята, какие правила надо соблюдать:

* Чтобы у вас было хорошее зрение?
* Чтобы у вас всегда был хороший слух?
* Как сохранить свою кожу молодой и красивой?
* Какие правила надо выполнять, чтобы у вас:
* Красивая осанка?
* Были красивые и здоровые зубы?

А сейчас викторина:

* В каком фрукте больше всего витамина С?
* Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрыми и здоровыми?
* Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку?
* Как называется дорожка лыжника?
* Как называются люди, сидящие на трибунах на стадионе?
* Детский зимний транспорт?
* Что необходимо нам для дыхания?
* Что у вас становится румяным на морозе?
* Как называется орган зрения?
* Какой орган считается в нашем теле самым главным?
* Чем отличается хоккей от футбола?
* Что бывает спокойной, подвижной, настольной?
* Какие овощи нам помогают защититься от микробов?

Молодцы, много вы знаете о здоровье! А сейчас вставайте и разминку начинайте (звучит музыкальная разминка).

Слайд16-33

Скажите, пожалуйста, к какому важному событию готовится наша страна?

Слайд34

В каком городе будет происходить олимпиада? Сколько колец на олимпийской эмблеме?

Слайд 35

Мы с вами тоже занимаемся физкультурой, любим играть, бегать, прыгать. Сейчас мы покажем, какие мы ловкие, смелые, сильные и выносливые. На первый – второй рассчитайтесь и в команды становитесь.

Родители – народ такой:

На занятость спешат сослаться.

Но мы – то знаем: они не правы.

Всем надо спортом заниматься !

Спорт, ребята , всем нам нужен!

Спорт – помощник,

Спорт – здоровье,

Спорт – игра,

Физкульт – ура!

Ведущий. Команды наши готовы, соревнования начинаем.

Слайд 36-43

«Передай мяч» (дети передают мяч через голову, последний игрок перебегает вперед, становится первым и снова передает мяч).

«Кенгуру» (мяч зажат между ног, прыжки на двух ногах).

«Сороконожка» (первый ребенок бежит до ориентира, вернувшись назад берет следующего ребенка за руку и так до последнего игрока)

«Кузнечики» (прыжки на хопах)

Интеллектуальная разминка.

Слайд 44-53

Игра «Крокодил» (родители имитируют движения, характерные для данного вида спорта, а дети отгадывают)

Слайд 55-63

Кроссворд (загадки о здоровье, спорте)

Слайд 64

Под музыку влетает Карлсон. У него в руках банка варенья.

Карлсон. Мне можно здесь на минуточку приземлиться?

Ведущий. Конечно, мы очень рады тебе.

Карлсон. Друзья, да вы меня узнали?

Дети. Да!

Карлсон. Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина. А что вы здесь делаете?

Ведущий. У нас сегодня час здоровья, спортивный праздник. Мы бегаем, прыгаем, играем, упражнения выполняем.

Слайд 65

Карлсон. Я тоже люблю спортивные праздники. Ведь самый лучший в мире бегун, кто?

Ведущий. Кто?

Карлсон. Лучший в мире бегун – Карлсон, который живет на крыше!

Ведущий. Вот здорово! Присоединяйся к нам.

Карлсон (вручает каждой команде по воздушному шарику). С удовольствием! Я знаю одну очень веселую эстафету.

Слайд 66

Эстафета «Удержи шарик головой»

Слайд 67

Карлсон: Молодцы, ребята!

Слайд 68

« Прыжки в мешках»

Слайд 69

Ведущий. Карлсон, ты доволен результатами игры. Понравилось, как наши команды играли?

Карлсон. Да, конечно.

Ведущий, Карлсон, а ты сам – то умеешь бегать?

Карлсон. (Достает из кармана конфету). Что – то мне сладенького захотелось.

Ведущий. Подожди, Карлсон. Давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив ее.

Карлсон. Ну, это легко! Гораздо сложнее пробежать, не съев ее.

Ведущий. Вот и посмотрим, какая команда справится с этим заданием.

(Карлсон показывает игру и помогает командам)

Слайд 70

Конкурс «Конфета» (перенести конфету в ложке)

Слайд 71

Карлсон. А я еще и фокусы умею показывать! Хотите, покажу? Я лучший в мире фокусник! Вот у меня конфетка, разворачиваю и – ам! Конфетки нет.

Интересный фокус?

Ведущий. Что – то твой фокус не очень понравился.

Карлсон. Пустяки, дело житейское… Есть у меня один интересный фокус. Называется он «Выдуй шарик из стаканчика». Вот так (показывает). Поиграем?

Слайд 72

Игра «Выдуй шарик из стаканчика»

Слайд 73

Ведущий. Карлсон, ты научил нас интересным играм. Спасибо тебе. А сейчас тебя и родителей мы приглашаем на веселый танец.

Слайд 74-89

Карлсон. Мне очень у вас понравилось. Вы такие ловкие и смелые, что я хочу вам вручить медали за участие в играх и соревнованиях, и угостить вас полезными фруктами. Желаю вам здоровья и счастья. Успехов во всем. Не болейте, будьте здоровы.

Слайд 90

Вручение призов участникам соревнований.