**Уважаемые родители!**

* На современном книжном рынке представлено множество детских книг — выбирай любую! Однако не всякая книга подходит ребенку определенного возраста. Чтобы книга стала вашим помощником в воспитании и развитии ребенка и не навредила его здоровью, книгу надо уметь выбрать.

**!!!** Выбирайте книгу, которая соответствует возрасту ребенка, гигиеническим требованиям к ее иллюстративному ряду и исполнению. Особое внимание обращайте на величину шрифта и другие гигиенические требования к типографским параметрам книг для дошкольников.

* Никогда не заставляйте ребенка читать. Успешность формирования навыка чтения у дошкольника зависит от того, насколько вы учитываете состояние его здоровья, функциональную готовность к чтению (факторы эндогенного — внутреннего характера), а также рекомендации, касающиеся организации рабочего места, режима занятий, их длительности (факторы экзогенного — внешнего характера).

**!!!** При обучении чтению создайте для ребенка благоприятную, доброжелательную обстановку.

**!!!** Соблюдайте установленную физиологами длительность чтения. Помните, что после 8 минут самостоятельного чтения детям необходим отдых для снятия зрительного напряжения.

**!!!** Организуйте рабочее место для занятий ребенка чтением с соблюдением гигиенических и эргономических требований, особенно касающихся освещенности и соответствия размеров мебели росту ребенка. Следите, чтобы во время занятий ребенок поддерживал правильную позу и не наклонялся над книгой ближе 30 см.

**!!!** Чаще проветривайте комнату, где занимается ребенок.

* Помните, что для маленького ребенка чтение — это огромный труд, а навык чтения формируется постепенно, и у каждого этот процесс происходит индивидуально. **Не торопите ребенка, не форсируйте его обучение чтению.**

**!!!** Ни в коем случае не высказывайте недовольства, если он допускает ошибки, а тем более не ругайте и не наказывайте.

Надеюсь, что вышеперечисленные советы, помогут вам не только приохотить ребенка к чтению, но и сохранить его здоровье, и в первую очередь — нормальное зрение.

Желаю успехов!