

# **Соревнования «Веселые старты» посвященные Дню Защитника Отечества, 23 февраля, проведенные среди 3-4 классов**

## **Сценарий**

**Выступление школьной команды по черлидингу.**

**Место проведения: с/зал ГБОУСОШ№45**

**Дата проведения: 22.02.2012г.**

**Инвентарь: свисток, в/б мячи, обручи, скакалки, скамейки, канат для перетягивания, б/б мячи, ст./ ложки, мячи от н/т.**

**Состав команды-6(мальчиков) + два папы от класса.**

**Команды должны придумать девиз команды .**

## **Этапы**

- 1. Смотр строя (повороты и перестроение на месте), название**
- 2. Команды и девиз.**
- 3. 2.Каждый участник маркером у стойки пишет одну букву.**
- 4. (ПОБЕДА 45).**
- 5. Бег с в/б мячом между ног, обратно со скакалкой.**
- 6. Передача в/б мяча над головой, последний получив мяч бежит, оббегает стойку , строй, становится первым и передает мяч дальше.**
- 7. Катать два б/б мяча по полу до стойки, обратно бегом и передать мячи из рук в руки.**
- 8. Конкурс капитанов. Петушиный бой, задача: на одной ноге вытолкнуть соперника из круга, руки за спиной.**
- 9. Бег по туннелю с кубиком (обручи 2шт.), туда - обратно.**
- 10. Переноска т/мяча на ст./ложке, туда – обратно.**
- 11. Ведение б/б мяча с помощью обручи, туда- обратно .**
- 12. Перетягивание каната.**
- 13. Передача в/б мяча: передал – садись.**
- 14. Выступление школьной команды по черлидингу.**
- 15. Подведение итогов, награждение команд.**

**Учитель физической культуры ГБОУСОШ№45  
Акопян Михаел Саркисович**