Статья о празднике «Клепа в гостях у ребят».

В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной активности и гармоничного развития. Проблема оздоровления детей – целенаправленная систематически спланированная педагогическая работа дошкольного образовательного учреждения и семьи. Совместный контроль и оценка результатов работы дает в дальнейшем возможность прогнозировать новые цели, задачи и результаты. Совместные физкультурные досуги и праздники дают возможность оценить, насколько здоровье ребенка стало лучше, как он продвинулся в своем физическом, психическом, нравственном развитии, овладел ли необходимым минимумом двигательных умений.

Утренняя гимнастика, и разнообразные по форме занятия это ступеньки к проведению запланированных спортивных развлечений, праздников, досугов.

Это такие, как, «День здоровья», «Папа, мама и я – спортивная семья», «Мы – спортсмены», «Быстрый, ловкий, смелый», «Праздник здоровья», «Страна Спортландия», «Здравствуй, лето» и другие.

В феврале в нашем саду прошел очередной спортивный праздник с участием родителей, «Клепа в гостях у ребят». Команды готовы. Капитаны тоже – это папы. Члены жюри на месте. Разминка началась. Музыка - это бессменный спутник жизни нашего детского сада, в том числе всех спортивных праздников.

Разминка это всегда жизнеутверждающая музыка, эмоционально и психологически настраивающая участников на позитив. Эстафеты, игры, конкурсы проходят под инструментальное сопровождение, или тематические песни, помогающие воспринимать действия. В этот раз разминка под песенку «Зверобика». Доступные физические упражнения дают детям возможность под текст песни с легкостью самостоятельно их выполнять, сохраняя хорошее настроение. Проявляя свои умения и навыки, у детей развивается и память, и внимание. Родители в качестве благодарных зрителей, всегда внимательно наблюдают.

Появление под цирковой марш клоуна Клепы с огромной коробкой, которую он тянул за собой на веревке, вызвал у всех участников праздника смех. Дети уже не раз видят веселого клоуна и с радостью его встречают. Ведь он всегда приносит с собой, загадки, познавательные истории и вопросы, сюрпризные моменты, неожиданные и удивительные эстафеты, игры. А это в свою очередь развивает в детях логическое мышление, сообразительность, смекалку. Всеобщий восторг и радость спутники таких праздников.

Смешные задания клоуна вновь всех удивили. Тем более, что соревноваться в их выполнении пришлось всем, как детям, так и их родителям. Это такие эстафета как «Сороконожка», где необходимо двигаться быстро по три человека в команде, зажав ногами «сороконожку», при этом, не отстав от ведущего. Игра-эстафета «Тачка», в которой идут парой: мальчик – «тачка», папа его держит за ноги, ребенок идет на руках, обратно ребенок едет на папе верхом. «Клоун», где папа шагает большими шагами, а ребенок проползает под ногами, как в цирке. Игра «Бой петухов**»** в которой с гимнастической скамейки сбрасывают друг- друга подушками сначала папы, затем мальчики по желанию. Все это вызывает сопереживание у участников и зрителей. Именно в такой двигательно-игровой деятельности осуществляется взаимосвязь и взаимопонимание между детьми и их родителями.

И конечно, же ни один праздник не обходится без наград и угощений. Слово жюри. Команды получают медали победителей и игры в группу. Клоун Клепа дарит большой шар с конфетами. Эмоциональный подъем, гордость за себя, и за своего папу, маму, ощущение успеха у всех. Это и есть одна из наших общих, и на первый взгляд маленьких побед. А таких побед у нас много.

Такие совместные физкультурные досуги, позволяют приобщить к здоровому образу жизни не только наших воспитанников, но и их родителей. Физкультурные праздники способствуют совершенствованию двигательных умений детей, формированию интереса и потребности в совместных занятиях физическими упражнениями. Так и появляются новые семейные традиции, сближающие и укрепляющие семью.

Для более эффективной работы в нашем дошкольном учреждении работают специалисты по физической культуре. В настоящее время это тренер ДЮСШ Картавцев Н.В. Он не только проводит плановые занятия, но и оказывает консультативную помощь родителям в усвоении ими определенных знаний, умений, в разрешении проблемных вопросов.

Лейко Г.А.