

Самомассаж

Система логопедической работы с детьми, имеющие речевые нарушения, предусматривает комплексный характер. Одним из средств коррекционного воздействия является логопедический самомассаж.

Самомассаж – это массаж, выполняемый самим ребёнком, страдающим речевой патологией, это динамические артикуляционные упражнения, вызывающие эффект, сходный с массажным. Самомассаж органов артикуляции активизирует кровообращение в области губ и языка. Ребёнок сам выполняет приёмы самомассажа, которые показывает ему взрослый.

Целью логопедического самомассажа, является стимуляция кинестетических ощущений мышц, участвующих в работе периферического речевого аппарата и нормализация мышечного тонуса данных мышц.

Спасибо за внимание!

Составитель
Логопед: Барашкова Е.Е.

Наши координаты:
Тульская область, Дубенский район,
п. Гвардейский, ул. Молодежная 11
Телефон: 8(48732) 3-26-68

Советы логопеда

Самомассаж в логопедии



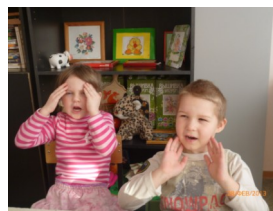
Здоровьесберегающие
технологии на логопедических
занятиях

п.Гвардейский

Самомассаж лица

Белый-белый мельник Сел на облака

Провести пальцами по лбу от середины к вискам.



Из мешка посыпалась белая мука

Легко постукивать пальцами по щекам.



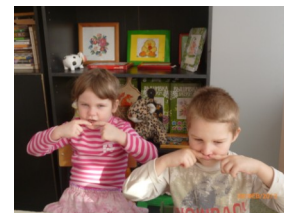
Радуются дети, Лепят колобки

Указательными пальцами, сжатыми в кулак, растирать крылья носа.



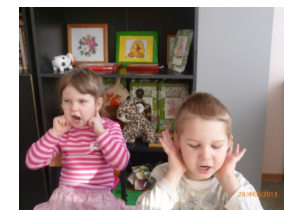
Заплясали са-ни,

Указательными пальцами массировать углубления на верхней челюсти под ноздрями и



Лыжи и коньки

за ушными раковинами



Самомассаж «Игра с ушками»

Раз, два, три, четыре, пять –
Будем с вами мы играть.
Есть у ушка бугорок
Под названием «козелок».
Напротив ушко мы помнём
И опять считать начнём.
Раз, два, три, четыре, пять –
Продолжаем мы играть.
Сверху в ушке ямка есть,
Нужно ямку растереть.
Раз, два, три, четыре, пять –
Продолжаем мы играть.
Ушкам отдыхать пора,
Вот и кончилась игра.

Самомассаж рук

«Ручки греем»

Очень холодно зимой,
Мёрзнут ручки: ой, ой, ой!
Надо ручки нам согреть,
Посильнее растереть.

упражнение выполняется по внешней стороне ладони.

Использование самомассажа полезно по нескольким причинам:

Можно проводить не только индивидуально, но и с группой детей одновременно.

Можно использовать многократно в течение дня, включая его в различные режимные моменты в условиях дошкольного учреждения.

Можно использовать без специального медицинского образования.

Правила:

Длительность одного сеанса может составлять 5-10 минут.

Каждое движение в среднем выполняется 4-6 раз.

В один сеанс может быть включено лишь несколько приёмов, которые могут варьироваться в течение дня.

Перед проведением самомассажа ребёнок должен быть тщательно умыт.

Все материалы должны быть строго индивидуальны, лучше одноразовые и после занятия утилизироваться.