**День здоровья для детей в школе-интернате VIII вида.**

**Спортивно-игровая программа «На пути к олимпу»**

**Цель:** Развивать ловкость, находчивость, сноровку, умение координировать совместные действия и умения ориентироваться на действия других.

Воспитывать чувство коллективизма, сопереживание успехам и неудачам товарищей.

Прививать привычку к здоровому образу жизни.

**Оборудование:** Две ложки, два пластмассовых шара, лепестки для двух цветов, десять деревянных палочек, две ракетки, четыре спичечных коробка, два платка, два стула, двадцать мелких игрушек, два мяча, два обруча, две маски котов, два поезда из картона, пятнадцать веревочных хвостиков, свисток, два рулона туалетной бумаги, два пакета.

**Ведущий:** Внимание, внимание! Начинаем наш спортивный праздник. Приглашаю всех девчонок и мальчишек отправится в страну Спортландию. Предлагаю взять с собой быстроту, смелость, находчивость, смекалку, а за одно, захватить терпение болельщиков.

 Сегодня на нашем спортивном празднике соревнуются две команды: Ракета и Звёздочка.

Ведущий обращает внимание детей на судейскую команду.

**Судьи:** Судьи хором клятву дали, не вручать за зря медали. Всем внимательными быть и по правилам судить.

**Ведущий:** Итак, можно начинать наши соревнования (внезапно появляется доктор Айболит).

**Айболит:** Так спешил, так спешил, боялся опоздать. Здравствуйте дети, кто у вас болен?

**Ведущий:** Дети, у нас есть больные? Наши дети все здоровы.

**Айболит:** Сейчас я сделаю обход, у кого болит живот? Есть ли девочки чумазые? А кто мыла боится? Посмотрите все на меня, сейчас я узнаю, кто зарядку не любит делать.

**Ведущий:** Доктор, все наши дети с удовольствием выполняют зарядку.

**Айболит:** Очень хорошо, но я сам хочу это видеть.

Попрошу сидящих встать, что скажу, то выполнять. Все дышите, не дышите, выдохните, наклонитесь, улыбнитесь, садитесь.

Все здоровы и к соревнованиям готовы. А теперь мне пора, пойду в свою лесную больницу.

**Ведущий:** Начинаются наши соревнования. Попрошу команды построиться.

**1-ый конкурс. Разминочный. Подвижная игра «Соберись в кружок».**

**2-ой конкурс. «Эстафета парой»**

**3-ий конкурс. Пронеси шарик в ложке, продвигаясь спиной вперёд.**

**4-ый конкурс. «Распустись, цветок» (из лепестков в обруче выложить цветок).**

**Слово предоставляется жюри.**

**Ведущий:** Теперь команды спортсменов отдохнут, а болельщики будут сочинять стихи:

Я начну, а вы кончаете, дружно хором отвечаете:

Игра весёлая футбол, уже забили первый… (гол).

Вот разбежался быстро кто-то и без мяча влетел в… (ворота).

А Петя мяч ногою хлоп и угодил мальчишке в… (лоб).

Хохочет весело мальчишка, на лбу растёт большая… (шишка).

Но парню шишка нипочём, бежит опять он за… (мячом).

Молодцы ребята.

**5-ый конкурс. Игра «Пять в линию».**

**6-ой конкурс. Для воспитателей.**

Не вставая со стула, с завязанными глазами собрать игрушки, разложенные вокруг.

**7-ой конкурс. «Пингвины». Прыжки с мячом между ног, продвигаясь вперёд.**

**8-ой конкурс. «Лодочник». Переправа в обруче.**

Игра на внимание для болельщиков «Деревья и кустики».

**9-ый конкурс. «Паучок» (Обруч).**

**10-ый конкурс. «Скорый поезд».**

**11-ый конкурс. П/игра «Мыши и кот».**

**12-ый конкурс. «Мумия».**

**Слово жюри:** Подводят итоги, награждает победителей. Жюри отмечает самого быстрого, ловкого, находчивого. Команды, под аплодисменты болельщиков, обходят площадку.