МБОУ «Юхмачинская средняя общеобразовательная школа»

Алькеевского района РТ

**«СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК»**

C:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0199036.wmf

Разработала: Калимуллина Р.Р.

учитель начальных классов

**Цель.**

1.Обучение жизненно важным двигательным умениям навыкам.

2. Приобретение необходимых знаний в области физической культуры.

3. Воспитание потребности и умения заниматься физическими упражнениями, сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышения работоспособности и укрепления здоровья.

**ОБОРУДОВАНИЕ**: Мячи, скакалки, скамейки, обручи, мешки, велосипеды, шары.

C:\Program Files\Microsoft Office\MEDIA\CAGCAT10\j0285698.wmf

**ХОД ПРАЗДНИКА**

1. **Организационный момент.**

Звучит музыка. Входят команды.

Ведущий:

1. Сегодня мы проводим спортивный праздник. Ребята покажут, какие они сильные, ловкие и смелые.
2. Представление членов жюри.
3. Приветствие команд.

Команда «Олимпийский Юни »

Мы любим песни, пляски,

хоккей, футбол, салазки.

Мы сил не пожалеем –

Покажем что умеем

А если проиграем-на вас обиды нет

Команде «Ну, погоди!»

Привет! привет! привет!

Ведущий:

С древней Греции, с Эллады,

Взял пример и новый век.

Возродил олимпиады современный человек.

Задание 1.

В начале наших соревнований надо поднять флаг нашей олимпиады. (Выходят по 1 человеку)

Эстафета.

1. Пройти на четвереньках по скамье.(по 1 чел.)
2. Проскакать на двух ногах через параллельно положенные гимнастические палки.
3. Проползти через обруч (двое держат обруч)
4. Пройти с помощью двух пластинок до флага.

Ведущий:

Время мчится, будто птица,

И, наверное, в добрый час

В яркой форме олимпийца

Выйдет кто-нибудь из вас

Кто мечтает не украдкой,

А готовиться всерьез-

Занимается зарядкой

Закаляется в мороз

Чтобы выглядеть, как надо

Чтоб иметь спортивный вид

Впереди – олимпиада!

Факел солнечный горит.

***Задание . Отгадайте загадку:***

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ-это мой …(велосипед).

Выходят по 1 человеку от каждой команды.

***Задание*** - проехать на велосипеде между кубиками.

Учитывается время.

***Задание.***

Загадка эта нелегка

Пишусь всегда через два «к»

И мяч, и шайбу клюшкой бей,

И называюсь я (хоккей)

Звучит песня: «Трус не играет в хоккей»

***Задание. «Забить шайбу»***

От каждой команды выходят по 4 человека.

Ребята в мешках стараются забить «шайбу» в ворота противника.

***Задание «Перейти реку»***

Капитаны находятся на противоположных сторонах зала. Между ними стоит кегля. У каждого в руках по 2 дощечки. Капитаны встают на 1 дощечку ,а другую держат в руке. Далее кладут другую дощечку перед собой и переступают на неё обеим ногами.

Цель-быстрее дойти до кегли не касаясь, пола ногами, взять кеглю не сходя с дощечки.

***Задание «Положи шар»***

Надувной шар держат на палке, не давая ему упасть. Задача-положить шар в ведро не касаясь его руками.

***Задание «Перенеси шар»***

Шары лежат в кругу. Задача команды перенести как можно больше мячей в другой круг.

Слово «болельщикам»

Просыпаюсь рано-рано,

Не тянусь.

Я сегодня вместе с мамой

Поднимусь.

Я включаю репродуктор

На стене.

Говорит он «С добрым утром!»

Это мне.

Физзарядка началась

Делай раз!

Шире шаг, не отставай!

Делай два!

Не задерживай, смотри!

Делай три!

Солнце в окна посмотрело.

Хорошо!

Буду сильной, буду смелой

И большой.

Ведущий.

Подходит к концу наш праздник.

Пожелаем счастья,

Доброго здоровья всем.

(жюри объявляет итоги, победители награждаются грамотами)

Звучит музыка.