**Веселые старты.**

**Чтоб расти и закаляться**

**Не по дням, а по часам,**

**Физкультурой заниматься,**

**Заниматься нужно нам!**

**Цели Пропаганда здорового образа жизни.**

**Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.**

**Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.**

**Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.**

**Инвентарь: кегли, обручи, баскетбольные мячи, старые лыжи, воздушные шары, надувные мячи, спортивные скамейки, 3 совка, 3 набора продуктов, 3 хозяйственные сумки, барьеры, ласты, “ковры-самолёты” (обычные коврики).**

**Зал украшен воздушными шарами, гирляндами, плакатами.**

**Ведущий: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!**

**Представление команд (название, девиз, визитка).**

**Эмблемы и девизы для команд**

 **Команда "Ну погоди!"**

****

**Девиз: Максимум спорта, максимум смеха!**

 **Так мы быстрее добьемся успеха.**

 **Если другой отряд впереди,**

 **Мы ему скажем: "Ну погоди!"**

**Команда "Комета"**

****

**Девиз1: Комета на небе, а мы - на земле!**

 **Да здравствует счастье всегда и везде!**

**Девиз2: Летим вперед и побеждаем!**

 **Всем отстающим помогаем!**

**Девиз3: У кометы есть девиз:**

 **"Никогда не падать вниз"**

**Команда "Радуга"**

****

**Девиз: Мы как радуги цвета, неразлучны никогда!**

**Команда "Верные друзья"**

****

**Девиз1: Мы команда хоть куда!**

 **В спорте все мы мастера.**

 **Будем бегать, мяч гонять,**

 **За победу воевать**

**Девиз2: Если слово друг дает,**

 **Никогда не подведет!**

**Команда "Дружба"**

****

**Девиз1: Девиз наш: Дружба и успех!**

 **Мы победим сегодня всех!**

**Девиз2: Все за одного, один за всех,**

 **Тогда в команде будет успех!**

**Жюри.**

**А сейчас напутственные слова участникам соревнований.**

**Выступление детей. Если хочешь стать умелым,**

**Сильным, ловким, смелым,**

**Научись любить скакалки,**

**Обручи и палки.**

**Никогда не унывай,**

**В цель мячами попадай.**

**Вот здоровья в чём секрет –**

**Всем друзьям – физкульт-привет!**

**Спорт, ребята, очень нужен,**

**Мы со спортом очень дружим.**

**Спорт – помощник!**

**Спорт – здоровье!**

**Спорт – игра!**

**Физкульт – ура!**

**В мире нет рецепта лучше,**

**Будь со спортом неразлучен,**

**Проживёшь 100 лет –**

**Вот и весь секрет!**

**Мы праздник мира, дружбы открываем.**

**Спортивный праздник закипит сейчас!**

**Мы спортом дух и тело развиваем,**

**Он наполнит силой каждого из вас!**

**Итак, с командами познакомились, жюри выбрали, напутствие услышали – пора начинать соревнование!**

**1 эстафета.**

**“Разминка”.**

**Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли; пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.**

**2 эстафета.**

**“За продуктами”.**

**На противоположной стороне зала на тумбе лежат продукты (чай, соль, макароны, семечки, лимонад, лавровый лист, “Ролтон”, шпроты). Взяв хозяйственную сумку, участник отправляется “за продуктами”. Перепрыгнув через 2 барьера, добегает до тумбы, кладёт в сумку 1 продукт, возвращается обратно и передаёт сумку следующему игроку.**

 **ПУТЕШЕСТВИЕ ВСЛЕПУЮ**

**Для этой игры потребуются кегли и повязки на глаза по количеству участников. Кегли расставляются змейкой перед каждой командой. Команды, взявшись за руки, с завязанными глазами пытаются пройти дистанцию, не задев кегли. У чьей команды окажется меньше сбитых кеглей, та и становится победительницей путешествия. Каждая несбитая кегля - одно очко.**

**КЕНГУРУ**

**Участники команды по очереди должны пробежать, а вернее - пропрыгать определенное расстояние, зажав между коленями теннисный мяч или спичечный коробок. Если мяч или коробок падает на землю, бегун поднимает его, снова зажимает коленями и продолжает бег. Побеждает команда, которая выполнила задание быстрее других.**

**НЕ БОЛЕЙ!**

**Участники команд без помощи рук на скорость передают бутафорский градусник так, чтобы он обязательно находился под левой рукой. Побеждает команда, выполнившая задание первой.**

**10 эстафета.**

**“Праздничная”.**

**Добежать до противоположной стороны зала, взять 1 лист с буквой и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.**

**Использованные слова: СЧАСТЬЕ! КРАСОТА! ВЕСЕЛЬЕ!**

**Пока жюри готовится огласить окончательные итоги, вас приветствуют учащиеся начальной школы:**

**Танец “Разноцветная игра”**

**Подведение итогов.**

**Награждение команд.**

**Команды награждаются шоколадными медалями за I, II и III места и сладкими призами.**

**Ведущий: Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!**