***Спортивная эстафета «По дорогам сказки»***

 **( приключенческая развлекательная программа**)

**Цель:**

- закрепить знания и представления о здоровом образе жизни и положительном влиянии занятий физическими упражнениями на здоровье человека;

- развивать спортивные качества: ловкость, смелость, силу, гибкость, выносливость;

- повышать у учащихся интерес к занятиям физкультурой и спортом;

- укреплять здоровье детей;

- развивать внимание;

- воспитывать эстетические качества у школьников.

**Действующие лица:**

- ведущий;

- команды участников

- жюри

- сказочные герои

**Инвентарь:**

6 гимнастических матов;

3 гимнастические скамейки;

6 баскетбольных мячей;

10 кубиков из пенопласта;

3 столовые ложки, 3 яйца;

декорации с изображением дома, леса;

3 стойки, 3 обруча, 3 стула;

платочки для девочек, шапка-ушанка для мальчиков.

**Ход мероприятия:**

Звучит песня «Здравствуй, детство!» Выходит ведущий.

***Ведущий:*** Здравствуйте, дорогие друзья! Я говорю вам «здравствуйте». А это значит, я желаю вам всем - здоровья.

-Ребята, скажите, любите ли вы сказки?

 С раннего детства вы слышали сказки. Когда вы были маленькими, вам рассказывали их взрослые, а потом вы пошли в школу и сами научились читать. Читая сказки, мы попадаем в чудесный, загадочный мир. Сегодня мы с вами совершим путешествие в этот таинственный мир сказок. Наше путешествие пройдёт в виде соревнования трёх команд.

А сейчас сюда вниманье!

 Чтобы было пониманье,

Представляю вам жюри,

 Ты внимательней смотри.

 (представляется жюри)

1. ***Конкурс «А ну– ка, догони ».***

 Ведущий: Угадайте, какой героине потребовалась помощь?

 *Маленькая девочка*

 *Чуть больше ноготка*

 *Родилась у матери*

 *В чашечке цветка. ( Дюймовочка).*

Внимание! Вы сейчас должны помочь девочки убежать от жабы и её сына. Убегать нужно по кочкам.

2***. Конкурс «Баба Яга на метле».***

Ведущий: Угадайте героиню сказок.

*Нос крючком, глаза большие*

*Словно угольки горят.*

*Ух, сердитая какая,*

*Дыбом волосы стоят! ( Баба-Яга) (появляется Баба-Яга с метлой)*

На чём передвигается Баба-Яга? (в ступе, на метле).

«Ребятам предлагается проскакать верхом на метле вокруг кеглей до флажка и вернуться обратно. Какая команда быстрее».

 *Ай, да транспорт у Яги,*

 *Ты попробуй, догони!*

***3. Конкурс «На лесной дорожке».***

Ведущий: Ребята, продолжим путь к следующей сказке.

 Несёт пирожки через лес,

 Хоть дорога очень опасная.

 Бабушке старой своей

 Девочка…(Красная Шапочка)

(Участники команд получают по корзинке и шапке красного цвета)

Ведущий. Наш следующий конкурс-эстафета - « На лесной дорожке ». Дети по очереди надевают красную шапочку, в руки берут корзину. По сигналу учителя дети прыгают на одной ножке до флажка, обратно, возвращаются бегом и передают эстафету следующему члену команды.

***4. Конкурс «Золушка и мачеха»***

Ведущий: Отгадайте имя сказочной героини:

Когда случилось мне попасть на бал,

То голову от любви принц потерял.

А я башмачок потеряла тогда же,

Кто я такая, кто мне подскажет? ( Золушка)

Каждая команда делится на Золушек и мачех. Сначала «мачеха» берёт ведро с мусором (в ведре скомканная бумага), бежит до флажка и высыпает из ведра мусор. Пустое ведро передаётся Золушке. Следующая участница команды – Золушка - бежит до флажка и собирает мусор, полное ведро передаётся участнице, которая изображает мачеху.

***5. Конкурс «Золушка»***

Ведущий: На балу у принца Золушка потеряла туфельку, но принц не только нашел туфельку и надел её на маленькую ножку Золушки.

Перед каждой командой ставится стул. На стульях сидят ”Золушки” - девочки в бальных платьях (домашнее задание, подготовить “Золушку” из числа болельщиков). Из каждой команды выбирают мальчиков (принца). Принцы располагаются в нескольких метрах от всех “Золушек”. По команде ведущего, “Внимание, марш”, принцы бегут к “Золушкам” и надевают на их ножки туфельки. После выполнения задания ”принцы” отводят своих “Золушек” на места болельщиков.

6. Конкурс «Курочка Ряба».

Ведущий: Жили - были дед да баба. И была у них курочка Ряба. Снесла курочка яичко не золотое, а простое. Дед бил, бил - не разбил; баба била, била - не разбила. Плачет баба, плачет дед, а курочка кудахчет: “Не плачь дед, не плачь баба, а лучше посоревнуйтесь, положите яйцо в ложку и обегите вокруг дома, кто быстрее выполнит задание, одолеет «яйцо», тот и победит.

(На ложке до стойки, обогнув её, возвращаются обратно, передают ложку с “яйцом” следующему игроку и т. д. Девочки в платочках, мальчики в шапках - ушанках. На стойке декорация с изображением дома).

***7. Конкурс «Репка»***

Ведущий: Ребята в сказке “Курочка Ряба” вы были бабками и дедками, ну и оставайтесь ими, так как следующая сказка “Репка” и герои этой сказки снова дед и баба. Внимание! Слушайте!

Посадил дед репку. Выросла репка большая - пребольшая. Тянет дед репку, потянет - вытянуть не может. Позвал дед бабку. Дедка за репку, бабка за дедку. Тянут - потянут - вытянули. Обрадовались. И побежали с репкой до дома.

(Перестроение в пары. Мальчик держит баскетбольный мяч, девочка - за талию мальчика. Мальчики в шапках - ушанках, девочки в платочках. Бег в парах с мячом до стойки и обратно, передача мяча следующей паре. На стойке декорация дом).

Ведущий: Ну что, бабки и дедки, устали? Что же, предлагаю отгадать загадки!

**Конкурс загадок:**

1. Вышел детка в огород

Видит, чудо там растёт,

Кругло, а не мячик

Жёлто, а не солнце

С хвостиком, а не мышка (Репка).

2. Было яичко у нас золотое,

 А осталось лукошко пустое -

 Плачет дед, плачет баба,

 Но их утешает……(Курочка Ряба)

3. Лечит всех зверей подрят,

 Лечит взрослых и ребят.

 К вам спешит, когда болит,

 Добрый доктор….(Айболит)

 4. Такое лишь в сказке может случиться:

 Карета из тыквы большой получается!

 В чудесном наряде, слегка, словно пёрышко,

 Со сказочным принцем знакомится: …(Золушка)

5. С Пятачком он ходит в гости,

Любит мёд, варенье просит…

Это кто скажите вслух!

Медвежонок…(Вини - Пух)

6. Сидит в корзине девочка

У мишки за спиной.

Он сам, того не ведая,

Несёт её домой

Ну, отгадал загадку?

Тогда скорей ответь!

Названье этой книжки: («Маша и медведь»)

***8. Конкурс «Комар-пискун»***

Ведущий: Внимание, ребята!

Стоит в поле теремок - теремок, он не низок, не высок. Кто в тереме живет? Кто в высоком живет? Комар - пискун. Скучно комару одному жить. Решил он в гости друзей позвать. Вылетает комар из терема, берет друга за руку и в теремок к себе приглашает. Так он всех друзей к себе и привел. Стали жить - поживать и добро наживать.

Для игры в эту сказку, вам ребята нужно выбрать самого быстрого и выносливого. Он будет Комаром - пискуном.

Перед колонной кладут обруч, в обруче Комар - пискун. По команде “Внимание, марш!” он выбегает из обруча, берет одного игрока из своей команды за руку и вместе с ним бежит в обруч. Игрок остается в обруче, а Комар - пискун отправляется за следующим игроком. Итак, все игроки из колонны должны по очереди перебежать в обруч с Комаром - пискуном.

***9. Конкурс «Помоги Каю»***

Ведущий: Сейчас, ребята мы отправимся в царство снежной королевы. У неё в плену мальчик Кай. Он строит ледяную фигуру, если сложит её, получит право вернуться домой. Надо помочь ему. Для этого давайте перебросим к нему льдинки, тогда будет у него этих льдинок больше, и он быстрее сложит ледяную фигуру.

Чертятся две линии, расстояние между ними 2,5 - 3 метра. За одной из них становятся игроки одной из команд, у каждого в руке небольшой кусок пенопласта. По команде “Внимание, марш” игроки перебрасывают пенопласт за другую линию. Подсчитывается количество упавших за неё кусков пенопласта. Команды выполняют задание поочередно.

***10. Конкурс «Домой».***

Ведущий: Ребята вам пора возвращаться из царства Снежной королевы. На пути различные препятствия, но это последнее задание, которое вам предстоит выполнить. Итак, последнее задание.

- передвижение по гимнастической скамейке лёжа на животе, при помощи рук;

- два переката на гимнастических матах;

- добежать до стойки;

- добежать до команды передать эстафеты.

Ведущий: Хочу закончить нашу сказочную игру словами:

Вот и сказочкам конец.

 Кто их слушал - молодец!

 Кто играл в них - удалец!

А кто же победил?

Главный судья: Объявляет результаты состязаний и награждает победителей.

Ведущий: Командам построиться. Опустить флаг состязаний предоставляется капитану команды победителей. Равнение на флаг! Вслед за командой победителей все участники состязаний делают круг почета.

Ведущий: На этом наши состязания закончены. Всех зрителей и болельщиков благодарим за внимание. Будьте здоровы, до свидания!

**Учитель: Ткачук О.В**

**г. Мамоново 2013г.**

***«По дорогам сказок»***

**спортивная эстафета**