**Физкультурное занятие с детьми старшей группы.**

*Воспитатель, одетая в сарафан и пёстрый платок, обращается к детям*

Воспитатель: Я к ребятам собиралась,

Долго, долго наряжалась.

Поиграть хочу немножко.

Ну, скорей, скорей беги

Да матрёшку догони!

***Игра «Салки-ёлочки»***

Матрёшка: Ох, устала, посижу,

На ребяток погляжу.

С вами в мячик я сыграю.

Ты лови, лови, лови

Да смотри - не урони.

***Игра «Лови – бросай, мяч не урони»***

Матрёшка: Мяч-попрыгун устал, положу его в карман.

Дети, что же вы стоите?

Аль попрыгать не хотите?

***Игра «Кто скорее по дорожке?».***

Прыжки на одной ноге до предмета

Матрёшка: Вот малютки, наши крошки

Встали дружно на дорожке.

С ними будем мы играть,

Расставлять и собирать.

***Игра «Собери – расставь».***

На гимнастической скамейке расставлены маленькие матрёшки. Один ребёнок их расставляет, другой – собирает.

Матрёшка показывает детям мешочек с погремушками

Погремушечки, звените,

Всех ребяток позовите.

Как услышат – прибегут

И со мной играть пойдут.

**Русская народная игра «Ловишка с погремушками»**