**Физкультурное занятие с детьми старшей группы.**

*Воспитатель, одетая в сарафан и пёстрый платок, обращается к детям*

Воспитатель: Я к ребятам собиралась,

 Долго, долго наряжалась.

 Поиграть хочу немножко.

 Ну, скорей, скорей беги

 Да матрёшку догони!

***Игра «Салки-ёлочки»***

Матрёшка: Ох, устала, посижу,

 На ребяток погляжу.

 С вами в мячик я сыграю.

 Ты лови, лови, лови

 Да смотри - не урони.

***Игра «Лови – бросай, мяч не урони»***

Матрёшка: Мяч-попрыгун устал, положу его в карман.

 Дети, что же вы стоите?

 Аль попрыгать не хотите?

***Игра «Кто скорее по дорожке?».***

Прыжки на одной ноге до предмета

Матрёшка: Вот малютки, наши крошки

 Встали дружно на дорожке.

 С ними будем мы играть,

 Расставлять и собирать.

***Игра «Собери – расставь».***

На гимнастической скамейке расставлены маленькие матрёшки. Один ребёнок их расставляет, другой – собирает.

Матрёшка показывает детям мешочек с погремушками

 Погремушечки, звените,

 Всех ребяток позовите.

 Как услышат – прибегут

 И со мной играть пойдут.

**Русская народная игра «Ловишка с погремушками»**