Тема «Любовь к спорту с детства».

**Цель:** Расширение знаний детей и родителей о понятии «здоровье» и формирование философии «здорового образа жизни». Развивать желание у взрослых и детей активно участвовать в жизни группы и детского сада. В игровой форме развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость. Воспитывать доброту и взаимовыручку в команде.

*Ведущий:* Наш КВН собрал друзей:

Родителей и их детей,

Доброжелательных гостей,

Со всех краев и областей.

Улыбки вам дарить не лень?

Так улыбайтесь каждый день!

Здоровый смех полезен,

Спасает от болезней.

Приглашаем команды участников занять свои места. Как и на всех соревнованиях вас будет оценивать компетентное жюри (представляются члены жюри). Итак, мы начинаем КВН «Мы здоровью скажем «Да»!

Команды! Вы готовы поприветствовать друг друга.

*Команда «Смешарики»:* Игру мы начинаем,

И верим в наш успех.

Соперников приветствуем

Девиз наш «Спорт и смех».

*Команда «Лунтики»:* Пусть победит сильнейший,

Девиз наш «Спорту – да!»

Играть в веселый КВН

Готовы мы всегда.

*Ведущий:* Желаем командам успехов! Жюри будет оценивать все ваши ответы. А чтобы вам участники команд лучше думалось, сделаем все вместе упражнение «Перекрест».

*«Разминка».*

Простой вопрос на разминке «Что такое здоровье?». Поочередно каждая команда дает по одному ответу. Выигрывает та команда, в которой больше ответов дадут дети, а не взрослые.

*Конкурс «Продолжи пословицу о здоровье».*

Команды поочередно продолжают начатую ведущим пословицу. Выигрывает та команда, в которой больше ответов дадут дети, а не взрослые.

Держи голову в холоде, … живот в голоде, а ноги в тепле.

Двигайся больше, … проживёшь дольше.

Утро встречай зарядкой, … вечер провожай прогулкой.

Аппетит от больного бежит, … а к здоровому катится.

Болен - лечись, … а здоров - берегись.

Баня - мать наша: … кости распаришь, все тело поправишь.

Быстрого и ловкого … болезнь не догонит.

Здоровье - всему … голова, всего дороже.

Здоровьем слаб, … так и духом не герой.

Завтрак, обед, полдник и ужин – … доктор тогда нам не нужен.

Где искать здоровье, … здоровье ищите… в себе!

Кто не болел, … тот цены здоровью не знает.

*Конкурс «Эрудит».*

Члены команд поочередно отвечают на вопросы. Побеждает команда, допустившая меньше всего ошибок.

*Ведущий:* Всем известно, что здоровье – это движение и спорт. А какие виды спорта вы знаете?

*Конкурс «Зимние олимпийские виды спорта».*

*Ведущий:* Перед этим конкурсом проведем разминку «Цыганочка», чтобы подготовить тело к выполнению спортивных упражнений. В этом конкурсе во всех эстафетах выигрывает команда, оказавшаяся на финише первой и не допустившая ошибок.

*«Хоккей».*

Первый участник ведет клюшкой кубик до конуса и выполняет удар по воротам до попадания, выполняет обратное ведение «шайбы», передает инвентарь своему товарищу по команде. То же самое выполняют все участники эстафеты.

*«Лыжные гонки»*.

Каждой команде выдается лыжа. Участник команды, надевает лыжу, и катит до ориентира, огибая его, передает эстафету своему товарищу по команде. То же самое выполняют все члены команды.

*«Слалом».*

У первого участника в руках гимнастические палки. По команде «Марш!» он бежит, обегает ориентиры. Обратно возвращается напрямик и передает палки своему товарищу по команде. То же самое выполняют все члены команды.

*«Бобслей»*.

Бобслей еще называют ледовой формулой. У каждой команды по 2 гимнастические палки - это «боб». Два участника команды, стоя друг за другом, держат палки правой и левой руками. Вот в таком «бобе» вы обегаете ориентиры, и возвращаетесь обратно напрямик. Передаете «боб» другим членам команды.

*«Биатлон».*

Один из самых увлекательных видов спорта.

Первый участник с кубиком в руке обегает ориентиры, подлезает в обруч, бросает кубик в цель, бежит обратно напрямик и передает эстафету своему товарищу по команде. То же самое выполняют все члены команды.

*Конкурс «Олимпиада - Сочи 2014».*

Из имеющихся на столах материалов, за отведенное время, участники команд делают и презентуют свои коллажи на тему «Олимпиада – это…».

Итоги игры подводит жюри. Награждение участников команд грамотами и призами.

*Ведущий:* Пора друзья, прощаться нужно,

Всех поздравляем от души,

Пусть со здоровьем каждый дружит,

И взрослые, и малыши.