Будем спортом заниматься.

Цель.

-способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом;

-закрепить названия некоторых видов спорта;

-продолжать формировать основные движения и физические качества дошкольников.

Оборудование: кукла в спортивной одежде, картинки с изображением летних и зимних видов спорта.

Ход занятия.

Воспитатель показывает картинки с изображением разных видов спорта, уточняет, знают ли дети их названия, объясняет, чем полезен каждый вид спорта и сорт вообще, задает вопросы:

-какие виды спорта вам нравятся и почему?

-каким видом спорта вы хотели бы заниматься?

-какими видами спорта можно заниматься зимой, летом?

Воспитатель предлагает детям позаниматься

Состязание, ребятки,

Мы начнем сейчас с зарядки!

Для чего нужна зарядка?

Это вовсе не загадка-

Чтобы силу развивать

И весь день не уставать!

Если кто- то от зарядки

Убегает без оглядки-

Он не станет нипочем

Настоящим силачом!

Проводится знакомый комплекс общеразвивающих упражнений.

Провели разминку ловко,

Приступаем к тренировке.

Прыг-скок! Прыг-скок!

Прыгаем, как мячик!

На одной, на двух ногах

Ловко-ловко скачем.

Проводятся упражнения в прыжках с двигательными навыками.

Мяч катаем и бросаем,

Попадаем точно в цель.

Ловкость, меткость развиваем,

Пусть боится нас мишень.

Упражнения проводятся в бросании или катании мяча.

Чур-чура,чур- чура,

Начинается игра.

Проводиться игра по желанию детей.

Спорт, ребята очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт-здоровье, спорт - игра.

Любим спорт! физкульт –ура!

Воспитатель напоминает о необходимости заниматься дома физкультурой, делать утреннюю гимнастику, чтобы быть сильными и здоровыми.