**Конспект образовательной деятельности по познавательному развитию для детей старшей группы «Вредные привычки человека»**

**(из программы «Здоровый дошкольник»)**

**Цель:** Информировать детей о вредных привычках людей, о вреде курения для здоровья (затруднение проникновения воздуха в организм, работы сердца и др.) Воспитывать у детей способности к наблюдению, умозаключению, сравнению, использованию знаний для объяснения результатов опытов; навыков здорового образа жизни, умения формулировать оценочные суждения о фактах, ухудшающих здоровье.

ХОД:

*Педагог предлагает детям обратить внимание на таблицу с изображением лёгких.*

**Воспитатель:** Ребята, это лёгкие – орган дыхания человека. С помощью лёгких человек дышит. Лёгкие имеют очень большое значение в нашей жизни. Когда-то очень давно в далёкой стране, которая называется Куба, люди начали курить табак. Это высокое, с широкими листьями растение. И с тех пор люди приобрели вредную привычку – научились курить. Ребята, давайте с вами проведём **опыт** - сожжём в разных баночках разные предметы: сухой лист, бумагу, кусочек ткани. Понаблюдаем, какого цвета дым, что осталось после сгорания предметов. Возьмём чистую ватку, проведём по тёмным пятнам стенки банок. Остаётся густая черная масса – это сажа. Если в неё добавить немного воды или масла, она превращается в смолу. Как мы знаем, лёгкие состоят из миллионов крошечных воздушных мешочков – лёгочных пузырьков, которые очень маленькие. Посмотрите на губку, как много мы видим мешочков, нажимаем пальцами, губка сжимается и расправляется. Так же работают у нас и лёгкие. Когда человек вдыхает дым, он обволакивает его язык, зубы, горло, проходит в гортань, затем в трахею, бронхи и, наконец, лёгкие. И что же происходит с лёгкими? Постепенно все маленькие дырочки и пузырьки лёгких заполняются смолой, и человеку становится трудно дышать. Как себя человек чувствует, когда не дышат лёгкие? Давайте попробуем с вами вдохнуть воздух и не дышать. Как вы себя чувствуете? (ответы детей).

**Физминутка (картотека)**

Дети, в дыме сигареты есть очень ядовитое вещество – никотин, который, попадая в лёгкие, вместе с кислородом проникает в кровь и сердце. Кровь течёт по всему организму, поэтому человек отравляется никотином.

Дети, а как вы думаете, когда рядом с вами курит человек, к вам в лёгкие попадает дым? Что надо делать? (ответы детей)

Да, ребята, верно, нужно отойти от этого человека, вежливо попросить его, чтобы он не курил там, где находятся дети. И если у вас дома кто-то курит, объясните ему, что происходит с организмом, когда человек курит.