**Проверочная работа по физической культуре**

**Гимназия №4**

**Фамилия\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Имя\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Класс\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Задание №1**

**Прочитай и расставь цифрами верные правила игры.**

Народная игра «Совушка»

Затем учитель подаёт команду «День!». Играющие снова начинают перемещаться по площадке. После 2-3 вылетов «совушки» подсчитывают число пойманных игроков и выбирают нового водящего. По команде учителя «Ночь!» игроки останавливаются и замирают. «Совушка» вылетает из «гнезда» и смотрит, пошевельнётся ли кто. Того, кто пошевельнётся, «совушка» уводит в «гнездо». В одном из углов площадки («гнезде») находится «совушка» (водящий). Остальные играющие, изображая бабочек, жуков и других насекомых перемещаются по площадке**.**

**Задание №2**

**Покажи стрелками, мяч – игра.**

**Баскетбол Теннис Волейбол**

**Задание №3**

**Спортивные игры (укажи стрелками)**

**Хоккей**

  **Баскетбол** 

  **Плавание**  

 **Волейбол**

**Футбол**

волейбол футбол баскетбол

**Задание №4**

Виды спорта

лыжный спорт гимнастика лёгкая атлетика

**Задание №5**

Как кто передвигается?

прыгает летает ползает плавает

Что делают дети?

Прыгают ползают лазают плавают

Что делают животные на этих рисунках?

прыгает лазает прыгает

Что делают спортсмены ?

бегает лазает прыгает

катается на лыжах ходит плавает

**Задание №6**

**Что вам не потребуется для катания на лыжах? (вычеркни)**





**Задание №7**

**РАСКРАСЬ**

**Спортивные игры Народные игры**

**(красным цветом) (желтым цветом)**

Волейбол

Вышибалы

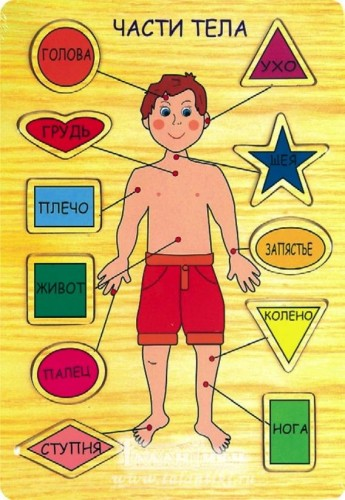
Салки

Бадминтон

Ручеёк

**Задание №8**

**Напиши в фигурах части тела человека**



**Задание №9**

**Посмотри и напиши спортивные принадлежности**



1\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

5\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

6\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Задание № 10

Что делают дети, изображённые на рисунке   

идут в поход катаются на велосипеде играют в футбол

**Задание №11**

**Какие высказывания относятся к гигиене ( раскрась)**

Чистить зубы

Умываться

Мыться перед

сном

Не мыть руки перед едой

**Задание №12**

**Раставь цифрами правильный режим дня**

Завтрак

Подъём

Умывание

Обед

Школа

Прогулка

Зарядка

Отбой

Дорога в школу

Вечерняя ванна

Ужин

Делаю уроки

Подготовка ко сну

**Задание №13**

Одежда для игр на свежем воздухе.

Зимой летом

**Задание №14**

Раскрась

