**«Большие гонки»**

**Занятие кружка «Подвижные игры»**

Цель: Популяризация спорта и физической культуры у ребят, пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

\* Упражнять детей в выполнении основных видов движений (метании, беге, прыжках ; способствовать накоплению двигательного опыта;

.развитие коммуникативных и физических качеств учащихся: быстроты, ловкости, глазомера, внимательности, наблюдательности, сообразительности

. Развивать интерес к спортивным подвижным играм, выполняя основные правила эстафет;

Воспитывать дружеские отношения между учащимися и родителями, чувство сплоченности, ответственности за выполнение заданий, соблюдение правил игры,; воспитывать стойкий интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям и достижениям команды.

); развивать глазомер, ловкость, быстроту; повышать двигательную активность;

**Оборудование:**

мячи; костюмы; скейтборды; дротики; фишки надувные шары; кегли; жгут стулья.

**Условия, порядок проведения и награждения:**

* в конкурсах принимают участие учащиеся 1Б класса, состав команд по10 человек;
* в программу соревнований входят:

- спортивные развлекательные конкурсы;

- музыкальные паузы;

- награждение команд за первое, второе, третье место призами и грамотами.

**План мероприятия**

I. Организационный момент.

* + команды входят в спортивный зал под музыку («Всегда готов» Пахмутовой)

1. Сообщение цели мероприятия.
2. III. Ход мероприятия.
   * представление жюри (в состав жюри входят 4 человека классные руководители, учитель физкультуры)
   * приветствие команд;
     + 1. конкурсные испытания
       2. меткий стрелок
       3. скороходы
       4. построить пирамиду
       5. рогатка
       6. займи место
       7. дорожка
   * IV. Подведение итогов. награждение

Здравствуйте ребятишки, девчонки и мальчишки!

А так же учителя и родители!

Сегодня мы пригласили вас принять участие в интересной спортивной игре. В эту игру любят играть  самые отважные, самые сильные, ловкие и умелые ребята и взрослые.

 А как называется эта игра?

Правильно, «Большие гонки».

 Да, много испытаний мы приготовили для вас. И чтобы победить, нужно очень постараться.

 Ну, что - готовы  к испытаниям!- (Да!)

 Ведущий: Внимание! Внимание! Мы рады приветствовать вас на наших первоклассных соревнованиях «Большие гонки .В течение нескольких лет эта игра проводится в Европе. Принимает в них участие и команда нашей страны России. И мы хотим продолжить это успешное начинание и подготовить нашим звёздам достойную смену.

Прежде чем предоставить слово командам, разрешите представить наше жюри:

Пусть жюри весь ход сраженья Без промашки проследит

Кто окажется дружнее Тот в бою и победит

Сегодняшнее соревнование будут судить опытные судьи

Главный судья – … (*фамилия, имя, отчество, должность*)

1. Члены жюри – … (*фамилия, имя, отчество, должность*)

*(Главный судья зачитывает клятву судей)*

“Обязуемся судить справедливо и честно,  
Строго соблюдая правила спортивных игр,  
Не нарушая святых законов спортивной борьбы”  
Все судьи: Клянемся, клянемся, клянемся.

### Итак, аплодисментами поприветствуем наши команды!

### I конкурс. «Домашнее задание» Приветствие команд. Оцениваем: четкость, внятность, громкость, соответствие.

**Перенос кегли. ( переносят , одевая одежду, изготовленную из коробок**

**«Меткий стрелок»**

Члены команд должны добежать до скамейки, взять дротик, выполнить им бросок в цель, в воздушный шарик, чтобы он лопнул. Этот конкурс проводится на быстроту и точное попадание в цель. Участвует вся команда.

**«Скороходы»** Игроки надевают специально сшитые тапки – скороходы. Каждый игрок первой команды должен взять 3 мяча из одного бассейна и перенести их в другой бассейн, оббегая змейкой игроков второй команды, при этом нельзя уронить ни одного мяча. А игроки из второй команды должны выбить эти мячи из рук бегущих участников, используя большие надувные мячи. Засчитывается время и количество перенесённых в пустой бассейн мячей. Участвует вся команда.

**«Построить пирамиду»** Каждая команда в этом конкурсе должна как можно быстрее построить пирамиду, . Каждый игрок должен поставить один предмет. А в это время на середине площадки находится бык , который не пропускает участников к строительным материалам. Бык имеет право передвигаться только в середине площадки. Пирамида не должна упасть. Конкурс считается выигранным, если команда первой закончила строительство пирамиды.

**«Займи место»**

На площадке устанавливается 2 стула. В конкурсе участвует 2 игрока: по одному из каждой команды. Игроки на роликах должны преодолеть препятствие и занять место на стуле. Кто не успел занять место, тот выбывает из игры. Выигрывает самый ловкий и быстрый игрок, который займёт место на оставшемся одном стуле. Это конкурс на выбывание.

**«Дорожка»**

По результатам предыдущих конкурсов подсчитывается количество заработанных каждой командой очков. На полу спортзала рисуется разметка, на которой отмечаются баллы, заработанные командами. Каждая команда начинает этот конкурс со своей разметки. Игроки должны лечь животом на скейтборд и по команде, отталкиваясь руками, передвигаться до стойки. Обратно возвращаются бегом со скейтбордом и передают его другому участнику. В этом конкурсе участвуют три игрока. Первый игрок начинает этап разметки (чем больше набрано очков, тем ближе к стойке начинает игрок этот конкурс), а второй игрок начинают с линии старта. В этих соревнованиях побеждает команда, которая выигрывает заключительный конкурс.

 Наши большие гонки подошли к концу. Хочу ещё раз поздравить победителей и поблагодарить всех участников, жюри, болельщиков, гостей. Большое спасибо быку. Надеюсь, что мы ещё не раз встретимся на наших первоклассных « Больших гонках».

Подготовила и провела Смирнова Н.В. учитель 1 кв категории