**«Весёлые старты» для малышей.**

*Подготовила: учитель физкультуры СШ№ 2 Эктова Л.Н.*

**Цели:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Укреплять здоровье детей.
3. Развивать физические способности.
4. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
5. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
6. Совершенствование связи семьи и школы через привлечение родителей к совместным с детьми общешкольным мероприятиям.

**Инвентарь:** флажки, обручи, баскетбольные мячи, воздушные шары, спортивные скамейки, скакалки, ведра, шишки

**Приветствие**

**Учитель**: Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

**Конкурс загадок**

 1. Проложили две дорожки,

 Чтоб по снегу мчались ножки,

 Быстрые, новые

 Ножки те кленовые**. (Лыжи.)**

2. Очень чудные ботинки

 Появились у Иринки

 Не годятся для ходьбы,

 В них по льду кататься бы. **(Коньки.)**

 3.На каток идут зимой.

 Что же делать в летний зной?

 Пригодятся Коленьке

 С колесиками... (**Ролики.)**

 4. Ах, какой огромный стол!

 Для каких обедов он?

 Нет, обедать здесь не станем:,

 Сетку туго мы натянем -

 Скачет шарик там и тут.

 Как игру эту зовут? **(Настольный теннис.)**

 5.Две ракетки и волан,

 Пышный, точно сарафан.

 Высоко волан взлетает -

 Сильно Лена отбивает. **(Бадминтон.)**

 6. Этот конь не ест овса,

 Вместо ног 2 колеса.

 Сядь верхом и мчись на нем

 Только лучше правь рулём. **(Велосипед).**

7. Кинешь в речку – не тонет,

 Бьёшь о стенку – не стонет,

 Будешь озимь кидать,

 Станет кверху летать. **(Мяч)**

**1 эстафета.** "Разминка”.

Первый участник берет в руки мяч, бежит, обегает флажок и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**2 эстафета**. «Радужное настроение»

Обруч держат помощники, которые находятся на равном расстоянии от каждой из команд. У каждого участника команды в руках воздушный шарик. Участник добегает до обруча и привязывает на него свой шарик. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

**Конкурс “Здоровому - всё здорово”**

 Американские ученые выяснили, что когда человек смеётся, в его легкие поступает почти втрое больше воздуха. Кроме того, смех прекрасно тренирует голосовые связки. Так что смейтесь на здоровье!

 Чья команда заразительнее будет смеяться та и выиграет конкурс.

**«Кенгуру»**

Команды построены по одному перед стартовой линией, у направляющего между коленями зажат мяч. По сигналу первый участник команды прыжками на двух ногах продвигается до обозначенного места, обогнув контрольную отметку, возвращается назад, передает мяч следующему участнику. Второй участник выполняет то же, что и первый. При потере мяча участник обязан поднять его и продолжить выполнение задания. Выигрывает команда, которая первой закончит эстафету.

**Эстафета с теннисной ракеткой и теннисным шариком**

 Передвигаясь шагом, пронести на вытянутой руке теннисную ракетку с помещённым на неё шариком (другой рукой шарик не поддерживать).

**Эстафета «Большой башмак»**

Дети бегут, надев на ногу огромный башмак (коробку) до финиша и обратно, передают башмак (коробку) другому участнику.

**Эстафета “Слалом”.**

 Команды выстраиваются на линии старта.

 Напротив каждой команды по всей длине зала находятся фишки, которые необходимо пройти, огибая их зигзагом. У первого участника в руках мячик и гимнастическая палка. По команде “на стар!” участник кладет мячик на пол на линию старта и берет гимнастическую палку за один конец двумя руками. По команде “старт” участник начинает движение, подталкивая и направляя мячик одним концом гимнастической палки. Обойдя фишки, участник возвращается к линии старта, бегом удерживая палку и мячик в руках, где передает их следующему участнику и так до конца.

**Линейная эстафета (Мяч).**

Первые номера держат мяч за спиной. По сигналу они бегут к контрольному флажку, обегают его и возвращаются прыжками, зажав мяч между ног. На стартовой линии они передают мяч следующему игроку и становятся в конец своей команды. Второй и следующие участники повторяют действия первого. Побеждает команда, закончившая без ошибок эстафету первой.

**Заключительная часть:**

Здоровье – неоценимое счастье в жизни любого человека. Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия. Надеемся, что сегодня встреча не прошла даром, и вы многое почерпнули из нее. Ведь “Здоров будешь – всё добудешь!”

 Так что будьте здоровы!

А сейчас я вам покажу «Волшебные точки Здоровья», массируя которые каждый день, вы будете укреплять свой организм, делать его сильным и здоровым!