**Сценарий спортивного праздника «Зимние старты»**

**Цель:**Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи**:

1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2. Укреплять здоровье учащихся.

3. Развивать физические и морально-волевые качества учащихся.  
**Место проведения:** спортивный зал.

**Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, стойки, шапки, шарфы, валенки, баскетбольные мячи, скейты, ёлочки, игрушки, тряпочки, хоккейные клюшки, шайбы, канат.

**Состав команды:** 8 участников (4 мальчика, 4 девочки).

**Ход мероприятия**

Участники заходят в спортивный зал и строятся, звучит детская песня о зиме.

**Ведущий:** Пришла зима, пришла зима,

Оделись в белое дома.

Стоят деревья в шапках белые,

Зима для сильных, ловких, смелых!

Санки, лыжи, клюшки и коньки,

Наступили для детишек,

Благодатные деньки!

**Ведущий**: Здравствуйте, участники соревнований, болельщики, а так же гости!

**Дети**: Здравствуйте!

**Ведущий:** Мы рады приветствовать Вас на нашем спортивном празднике «Зимние старты!».

**Ведущий:** Затей у нас большой запас,   
 И все они, друзья, для вас!   
 И сейчас без опозданья,   
 Начинаем зимние состязанья!

**Ведущий:**Уважаемые участники, разрешите мне представить жюри, которое будет внимательно следить за ходом наших состязаний (представление членов жюри).

**Ведущий:** Прошу капитанов представить свои команды.

Первый конкурс: **«Представление команд».**

Каждая команда представляет себя в любой творческой форме (название, девиз, эмблема и т. д.)

**Ведущий:** На дворе белым-бело...  
 Сколько снегу намело!

Ой-ой-ой, какой мороз!  
 Отморозить можно нос!

Шапку непременно,

На голову оденем.

Валенки на ножки,   
 Бегать по дорожкам!

В тёплый шарфик спрячем нос,   
 И не страшен нам мороз!

*Второй конкурс:* **«Прогулка»**

Первый игрок надевает шапку, шарф, на ноги обувает валенки.  По сигналу, первый игрок добегает до стойки, обегает её, возвращается в свою команду. Снимает всю одежду и передаёт её следующему участнику и т. д.

**Ведущий:** Давай, дружок, смелей, дружок,  
 Кати по снегу свой снежок.   
 Он превратится в снежный ком,   
 И станет ком снеговиком.

*Третий конкурс:* **«Снежный ком»**

У первого участника в руках баскетбольный мяч. По сигналу, участник катит мяч, до стойки, обегает её, бегом с мячом в руках возвращается в команду. Передаёт мяч следующему участнику и т.д.

**Ведущий:** По снежку на санках дети,   
 Мчатся с горки, словно ветер.   
 Кто боится в снег свалиться,  
 Пусть на санки не садится.

*Четвертый конкурс:* **«Саночки»**

У первых участников в руках скейты. По сигналу первые участники ложатся животом на скейты, катятся до стойки (обходят её), так же возвращаются в команду. Передают скейты следующим участникам и т.д.

**Ведущий:** Засверкай огнями ёлка,

Нас на праздник позови.

Все желания исполни,

Все мечты осуществи!

*Пятый конкурс:* **«Наряжаем ёлку»**

Каждая команда должна нарядить свою ёлочку. Напротив команд на стуле стоит ёлка, на другом стуле на разносе лежат украшения бусы, бантики, игрушки. По сигналу первый игрок подбегает к ёлочке, берет украшение, крепит его на ёлочку и возвращается к команде, передает эстафету следующему игроку и т.д. Побеждает команда, чья ёлочка будет наряжена первой.

**Ведущий:** Загадаю вам ребятки, о зиме теперь загадки!

*Шестой конкурс:* **«Загадки о зиме»**

**Загадки:**

Бежит по снегу,

А следов не видно.

(Позёмка)

Кто поляны белит белым?

И на окнах пишет мелом?

Шьёт пуховые перины,

Разукрасил все витрины?

(Мороз)

Без крыльев, а летит,

Без корней, а растёт.

(Снег)

Кто никуда никогда не опаздывает?

(Новый год)

И не снег, и не лёд,

А серебром деревья уберёт.

(Иней)

Кручу, верчу, знать никого не хочу.

(Метель)

Бегут по дорожке доски да ножки.

(Лыжи)

Солнце выглянет – заплачет,

Солнца нет – слезинки спрячет.

(Сосульки)

Гуляет в поле, да не конь,

Летает на воле, да не птица.

(Ветер)

За верёвочку коня,

В горку я тащу.

Ну, а с горки быстро я,

На коне лечу!

(Санки)

Кто по снегу,

Быстро мчится.

Провалиться не боится?

(Лыжник)

Что за звёздочка такая

На жакете, на платке,

Вся сквозная, вырезная,

А сожмёшь — вода в руке?

(Снежинка)

**Ведущий:** Блестят коньки,

Блестит каток.

Пушистый снег искрится,

Надень коньки свои, дружок.

Попробуй прокатиться!

*Седьмой конкурс:* **«Коньки»**

У первых участников коньки – ими будут тряпочки. По сигналу первые участники становятся ногами на тряпочки, катятся «на коньках» до стойки, обходят её и так же возвращаются в команду, передают эстафету следующим участникам и т.д.

**Ведущий:** Быть хоккеистом нелегко,

Бить нужно точно далеко.

Клюшку, шайбу мы берём,

И в хоккей играть идём.

*Восьмой конкурс:* **«Трус не играет в хоккей»**

У первых участников в руках клюшка на полу лежит шайба. По дистанции стоят ориентиры. По сигналу первый участник обводит клюшкой шайбу между ориентирами, обегает стойку, взяв шайбу в руки, бежит в команду и передаёт клюшку с шайбой следующему участнику и т.д.

**Ведущий:** А сейчас, внимание – заключительное задание!  
 Дрожит канат, потеют руки,

Ребятам будет не до скуки!

*Девятый конкурс:* **«Эй, грянем, сильнее, потянем, дружнее»**

Две команды берутся за разные концы каната, каждая команда тянет канат на себя, побеждают те, кто перетянет команду противника на свою сторону.  Главное правило во время игры – не выпускать канат из рук.

**Ведущий:** Ребята!Вот и подошел к концу наш праздник «Зимние старты». Настал самый волнующий момент. Сейчас жюри объявит результаты соревнований и назовет победителя! (Жюри подводит итоги, награждение команд).

**Ведущий:** Всех зрителей и болельщиков благодарим за внимание. Будьте здоровы! До новых встреч!