**Положение**

**о проведении спортивного конкурса «Содружество поколений»**

**в рамках спортивно – развлекательного клуба «Здоровое поколение»**

1. Введение:

1.1. Спортивный конкурс «Содружество поколений» проводится на базе МОУ «СОШ №3» ( Тентюковская,353) в рамках спортивно – развлекательного клуба «Здоровое поколение» в целях реализации мероприятий ведомственной целевой программы «Юный сыктывкарец XXI века» ( 2011 – 2013 года)

2. Цель и задачи проведения:

2.1. Привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом детей и родителей;

2.2. Укрепление семейных отношений и формирование у подрастающего поколения позитивных установок к сохранению и развитию семейных традиций, созданию полноценной семьи;

2.3. Формирование здорового образа жизни;

2.4. Пропаганда спорта как основа воспитания физически здорового и социально активного подрастающего поколения;

2.5. Совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

3. Классификация соревнований:

3.1. Спортивный конкурс «Содружество поколений»;

3.2. Соревнования командные.

4. Организаторы и проводящие организации:

4.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет МОУ «СОШ №3»;

5. Требования к участникам и условия их допуска:

5.1. К участию в соревнованиях допускаются семьи в составе пяти человек (дедушка, бабушка, папа, мама и ребёнок независимо от пола в возрасте 9 – 10 лет). К участию приглашаются по одной команде от образовательных учреждений: МОУ «СОШ №1», «СОШ №3», «СОШ №9», «СОШ №15», «СОШ №16», «СОШ №20», «СОШ №38», «СОШ №43»,.

5.2. Все участники должны иметь допуск врача. Каждая команда должна иметь название, спортивный девиз, эмблему, иметь единую спортивную форму либо отличительные элементы в одежде и группу поддержки в составе не более 3 человек;

5.3. Конкурсные задания: конкурс «Визитная карточка», спортивные эстафеты

6. Программа соревнований:

6.1 Спортивные соревнования проводятся 19 ноября 2011 года в 11.00 в спортивном зале МОУ «СОШ №3»

6.2 Конкурсы и спортивные эстафеты:

1. **Конкурс «Визитная карточка»** Представление команды – домашнее задание. Команда готовит название, девиз и эмблему команды. Эмблема сдается в судейскую коллегию.( до 3 минут)
2. **Конкурс для дедушек «Чеканка футбольного мяча».** Набивание футбольного мяча правой и левой ногой максимальное количество раз.
3. **Конкурс для бабушек «Не урони».** Бег, подкидывая теннисной ракеткой мяч для большого тенниса.
4. **Конкурс для пап «Баскетболисты» .**Бег по гимнастической скамейке, ведя баскетбольный мяч.
5. **Конкурс для мам «Волейболисты» .** Бег с подкидыванием волейбольного мяча над головой.
6. **Конкурс для ребёнка «Кенгуру» .**Прыжки с мячом зажатым между ног.
7. **Конкурс для бабушек и мам «Тяни – толкай».** Бабушка и мама встают спиной друг к другу, берут себя под руки и таким образом двигаются к финишу.
8. **Конкурс для дедушек, пап и детей.** «Транспортировка ребенка». Дедушка и папа на гимнастической палке переносят ребёнка на определенное расстояние и возвращают на место.
9. **Конкурс «Кто дальше прыгнет?**» Дедушка встает у старта и выполняет прыжок двумя ногами в длину с места. Бабушка подходит на то место, до куда прыгнул Дедушка , и выполняет прыжок в длину. Затем: папа, мама и ребёнок. Побеждает команда, которая прыгнула дальше всех.

7. Определение победителей:

7.1. Победители и призёры соревнований определяются по наименьшей сумме времени по всем конкурсным заданиям. Так же определяются победители по отдельным конкурсам.

8. Награждение:

8.1. Команды, занявшие 1, 2, 3 места награждаются дипломами соответствующих степеней.

8.2. Участники, определенные лучшими по отдельным конкурсам в номинациях, награждаются грамотами;

9. Заявки на участие:

9.1. Заявки на участие в соревнованиях подаются в МОУ «СОШ №3» до 16 ноября 2011 г. по адресу: ул. Тентюковская, д. 353, кабинет секретаря, тел/факс 51-49-69 или на электронный адрес школы school3-2007@mail.ru

Данное положение является официальным приглашением на участие в соревнованиях!

**Заявка**

На участие в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от команды ( название команды)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МОУ СОШ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О., степень родства | дата рождения | Виза врача |
| 1. |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |

Допущено (количество человек) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Руководитель группы поддержки \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/