**Киселева Г.И. учитель начальных классов ,Красновосходская СОШ Цильнинского района Ульяновской области.**

Сценарий праздника «День здоровья» ( для 1-4 классов)

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
3. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

 Вед: 7 апреля –Всероссийский день здоровья. Мы поговорим сегодня о здоровье, о том, какие факторы влияют на него и как сохранить наше богатство- здоровье. И так отправляемся в страну Спортландия!

1 ученик: Песней звонкой,

 Дружным парадом

 Мы начинаем

 Праздник здоровья!

2 ученик:

Празднику смелых,

Празднику ловких

Все: Ура! Ура! Ура!

Звучит песня И.Дунаевского «Закаляйся, как сталь!»

Вед: Вы слышали об этой загадочной стране?

 Она приснилась как –то кому-то вдруг во сне

 Дороги здесь-канаты, а мостики- батути

 Бассейном-океаны в Спортландии зовут.

1 ученик: Кто ловок, крепок, строен-

 В Спортландию спешат.

 Всегда в ней ждут и взрослых

 И маленьких ребят.

2 ученик: Привет. страна Спортландия!

 Мир спорта,игр, затей.

 К тебе, страна Спортландия,

 Ведем своих друзей.

1 ученик: Любим мы играть в футбол.

 Забивать в ворота гол,

 Любим прыгать высоко,

 Плавать быстро и легко.

Вед:

 Спорт, ребята , очень нужен.

 Мы со спортом крепко дружим.

 Спорт…

Все: Помощник!

Вед: Спорт..

Все: Здоровье!

Вед: Спорт..

Игра!

Вед: Физкульт…

Все: Ура!

Исполняется спортивный танец.

Выбегает Глашатай.

Глашатай: Всем! Всем! Всем1 Чрезвычайное происшествие. Ужасное известие! В стране Спортландия произошел переворот! Злой карлик Грязнодел взошел на трон Спортландии! Слушайте Указ его величества Грязнодела 1 и Единственного!

«Я Грязнодел 1 и Единственный, повелеваю разделить страну Спортландию на 3 королевства: Грязнулию. Обжорию, Трусляндию.Назначить правителями королевств моих сыновей-Грязнулю, Обжору и Труса.»

(Выбегают микробы. Исполняют песню, переделанную на мелодию «Чунга-чанга» в движении)

Вед: Микробы! Сейчас же уходите отсюда!

Главный микроб: Это мое королевство. А микробы мои лучшие друзья.

Вед: Как же нам избавиться? А . хорошо что у меня есть волшебный колокольчик. Я позвоню в него и к нам на праздник придет Фея Чистоты.

(Входит Фея Чистоты.)

Фея Чистоты: Здравствуйте, ребята. Я- Фея Чистоты! Я смотрю , что вы не зря меня позвали. Что же у вас случилось?

Ребята: К нам пришли микробы и хотят нас всех превратить в грязнуль.

Фея Чистоты: Не волнуйтесь, я знаю, чего они боятся больше всего. А вы знаете?

Дети: Нет!

Фея Чистоты: Ну , тогда слушайте: Принесла я с собой загадки. Если отгадаете все микробы погибнут.

1.Ускользает, как живое,

Но не выпущу его я.

Дело ясное вполне-

Пусть отмоет руки мне.

Дети: Мыло.

Микрбы: Нет! Нет! Боимся! Не надо!( убегают 2-3 микроба)

Фея чистоты: Костлявая спинка,

 Жидкая щетинка.

 С пастой мятной дружит

 Нам усердно служит.

Дети: Зубная щетка!

 Микробы: Помогите! Пожалейте нас! Как же нам страшно!(убегают 2-3 микроба)

Фея Чистоты: Хожу-брожу не по лесам.

 А по усам и волосам.

 А зубы у меня длинней.

 Чем у волков, у медведей.

Дети: Расческа! ( убегают последние микробы)

Фея Чистоты. Молодцы , ребята! Вы сумели прогнать микробов. А сейчас пора и мне прощаться. Не забывайте: дружите с физкультурой, тогда вам никакие микробы не страшны.

 ( Раздает всем ребятам и присутствущим в зале памятки и уходит)

Выходят ученики

1 ученик: Топ-топ, топ-топ

 Шел по яблоку микроб.

 Очень страшный был микроб.

 Просто. просто, просто

 Безобразный был микроб.

2 ученик: Был микроб большой злодей.

 Нападал он на людей.

 А я яблоко помыл

 И микробы победил!

3 ученик: Надо, надо умываться

 По утрам и вечерам.

 А нечистым трубочистам

Все: Стыд и срам! Стыд и срам!

Вед: Физкультура- залог здоровья и хорошего настроения. Заниматься физкультурой- полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продливает жизнь человека на один час. Не верите? Это мы сейчас проверим.

Звучит песня «На зарядку становись!».

 Под музыку дети становятся на зарядку. Все выполняют аэробические движения за ведущим.

А сейчас приглашаю на веселые эстафеты- «Банные сражения»

(Дети делятся на 2 команды по 5-6 человек в каждой)

Вед:

Конец недели, банный день.

Помыться в бане нам не лень.

Нам надо баньку затопить,

 Пора дровишек наносить.

Задание1: принести по полену, по очереди.

Вед:

 Из трубы идет дымок, значит, баня топится.

Наносите-ка воды, а потом помоемся.

Задание2: Из одного ведра перелить воду одним стаканом в маленькое ведро.

Задние3: собрать банные принадлежности(мыло, мочалка, шампунь, полотенце, веник)

Задание4. В тазиках переправляются от 1 стула к другому.

Задание5: Бег в простынях.

Вед: После бани каждый должен

 Выпить чашку чая.

 Задание 6: Добежать до стула , налить чая, намотать на голову полотенце и выпить чай.

Вед: Наши банные сражения

 Заканчивать, друзья, пора.

Победители получают медали.

Трус , Грязнуля, Обжора выходят

Трус: Знаешь.что, братец, а я не хочу больше править Трусляндией. Я хочу. чтобы жители моего королевства были такими же ловкими, быстрыми и отважными, как эти ребята.

Обжора: А жителям Обжории я прикажу отныне питаться правильно.

Грязнуля: Чистым быть- это так здорово. С сегодняшнего дня я вступаю в ваши ряды.

Все: Да здравствует Спортландия!

Вед: Праздник наш кончать пора-

 Крикнем празднику «Ура!»

Литература:

Н.В. Елкина, Т.И,Тарабарина.

1000 загадок. Популярное пособие для родителей и педагогов.Ярославль.2002г.

Педсовет. Газета для педагогов начальной школы. 2001г. №5

В.И.Ковалько.

Здоровьесберегающие технологии: школьник и компьютер. Москва»ВАКО».2007г.