***Весёлые старты.***

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда физической культуры и спорта.
2. Приобщение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом.
3. Повышение качества и эффективности физкультурно-спортивной работы.

**Участники соревнований:**

Команды классов в одной параллели по 8 человек: 4 мальчика, 4 девочки.

**Программа соревнований:**

- Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые гости!

Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты»! Наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут соревноваться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

- Если хочешь стать умелым,

Сильным, ловким, смелым,

Научись любить скакалки,

Обручи и палки.

Никогда не унывай,

В цель мячами попадай.

Вот здоровья в чём секрет –

Всем друзьям – физкульт-привет!

- В наших соревнованиях принимают участие 4 команды первоклассников по 8 человек в каждой команде: 4 девочки и 4 мальчика.

- Прежде чем начать наши соревнования, позвольте представить вам жюри. (Представление жюри).

- Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

- Команды, готовы к соревнованиям?

- Болельщики, готовы поддержать свои команды?

- Для того, что бы соревнования прошли успешно, необходимо соблюдать правила игр, быть дисциплинированными, поддерживать своих товарищей.

- Перед началом соревнований, просим участников представить свои команды.

(Представление команд: название, девиз).

- Итак, мы начинаем состязания:

**1 конкурс** – **«Эстафетная палочка»**.

(Участник, с эстафетной палочкой в руках, добегает до фишки, оббегает её, возвращается к команде и передаёт эстафетную палочку следующему участнику).

**2 конкурс** – **«Смена мячей».**

(Участник, с волейбольным мячом в руках, бежит до фишки, возле которой, в кольце лежит набивной мяч, меняет мячи местами, бежит к команде, передаёт мяч следующему участнику).

**3 конкурс – « Мяч в обруче».**

(Участник команды катит волейбольный мяч обручем до фишки, возле фишки берёт мяч и обруч в руки, оббегает фишку, добегает до команды , передаёт мяч и обруч следующему участнику).

**4 конкурс - «Сквозь игольное ушко».**

(Участник команды бежит до обруча, который лежит на середине дистанции, продевает его через себя, оббегает фишку, возвращается к обручу, ещё раз продевает обруч, бежит к команде, передаёт эстафету).

**5 конкурс – «Срочное донесение».**

(Участники, по очереди, несут на теннисной ракетке кубик).

**6 конкурс – « Накинь кольцо**».

(Участник, с кольцом в руках, добегает до фишки, набрасывает кольцо на фишку, возвращается к команде, второй участник, добежав до фишки снимает кольцо с фишки, передаёт его следующему участнику).

**7 конкурс - «Колобок».**

(Участники рукой катят волейбольный мяч до фишки, оббегают фишку, взяв мяч в руки, возвращаются к команде, передают мяч следующему участнику).

**8 конкурс - «Гусеница»**.

(Участники стоят друг за другом в колонне, ногами, образуя «тоннель». В руках у первого участника 2 набивных мяча, по свистку первый участник, по очереди прокатывает мячи в «тоннель», последний, получая один мяч бежит в начало колонны, прокатывая мяч в «тоннель», следующий берёт второй мяч, и т.д., таким образом вся команда постепенно продвигается вперёд, побеждает команда, первая дошедшая до фишки).

- Команды, на построение!

- А теперь, просим жюри подвести итоги соревнований.

- Соревновались мы на славу,

Победители по праву,

Похвал достойны и наград,

И мы призы вручить Вам рады.

Благодарим вас за участье

Вот сувениры Вам на Счастье!

(Подведение итогов соревнований, награждение команд).

- На этом, наш спортивный праздник подошёл к концу.

- Всем Спасибо за вниманье,

За задор, за звонкий смех,

За огонь соревнованья, обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим Вам: До свиданья,

До счастливых, новых встреч!