**1. Парад-открытие праздника:**

**- фигурная маршировка с флажками(змейкой);**

**- построение;**

**- приветствие команд -сдача рапорта (название команды, девиз, песня).**

**2. Соревнования по четырёхборью ( 4 вида упражнений):**

* **отжимание**
* **прыжок в длину с места**
* **вис на перекладине на согнутых руках**
* **поднимание туловища из положения лёжа на спине**

**3. Художественная гимнастика: выступления с гимнастической лентой.**

**4. .**

**5. Награждение.**