**ПРОЕКТ физкультурно- спортивного праздника**

**«Обруч, мяч, скакалка и я – дружная семья».**

**ЦЕЛЬ:** формирование потребности детей в здоровом образе жизни, пропаганда физической культуры и укрепление здоровья детей.

**ЗАДАЧИ:**

1. Создавая праздничную непринуждённую обстановку, что создаёт условия для наиболее полного самовыражения детей в движениях, выявить сильные и слабые стороны в умениях и навыках младших школьников.

2. Приобщать школьников к определённым принципам поведения в соревновании, развивать и воспитывать эстетический вкус, а посредством интересных нешаблонных спортивных заданий способствовать развитию быстроты, ловкости, эрудиции и ориентировки в пространстве.

 3. Воспитывать умение удовлетворять не только свои личные интересы, и командные, умение дружить, сопереживать, идти на помощь без оглядки, умение побеждать и проигрывать.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: спортивный зал в старшей школе.

ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ: 11.15

СПОРТИНВЕНТАРЬ: 2 скакалки; 8 обручей; 4 баскетбольных, 4 волейбольных и 1 футбольный мячи; 8 шин; 4 больших флага; маленькие флажки; 4 «степа»; 2 больших кубика; ориентирные фишки; гимнастические ленты; 2 конструкции из 2-х обручей и 4-х скакалок; 2 трубы (катушки для линолеума).

СПОРТИВНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ: спортивная форма, 6 гимнастических купальников, 6 пар чешек.

НАГЛЯДНЫЕ

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ: плакат с названием праздника; таблички: 6 шт. «капитан», 2 - «судья-секретарь», 3 - «судья», «главный судья», «судья-информатор», 6 - «судья при команде», 2 -«репортёр», «оператор»; «фотограф»; «звукорежиссер»; плакат с названием девиза праздника, шапочки-маски с названием персонажей.

|  |  |
| --- | --- |
|  **Х О Д П Р А З Д Н И К А** |  **К О М М Е Н Т А Р И И** |
| I. Организационный момент. ***1. Подготовка спортзала.***Спортивный зал украшен флагами, лозунгом: «Один за всех и все за одного!», плакатом: «Обруч, мяч, скакалка и я – дружная семья» и гирляндами цветных флажков. За столом сидят судьи. На скамейках болельщики и помощники.***2. Парад – открытие праздника*.** **а) Фигурная маршировка.** Остальные ученики начальной школы строятся в колонну по одному перед входом в спортзал. Во главе каждой команды капитан и учитель (воспитатель) - «судья при команде». Под звуки спортивного марша команды с поднятыми вверх флажками заходят в зал *«змейкой».* Дойдя до линии старта, идут прямо, перпендикулярно старту, ближе к правой боковой стене зала. Затем выполняют поворот налево, потом снова налево. Так направляющие выстраивает команды на линии старта. Первый направляющий ведет свою команду ближе к левой боковой стороне зала.ВЕДУЩИЙ:  Олимпийский наш парад Открывают «Аргонавты»! Всей командой в зал большой Прибыли на наши старты! А сейчас идут «Атланты»! Сила, мощь – они гиганты. Посмотри на них – титаны. В их команде все таланты! Так стремительны, быстры Действия команды «Ритм!» Приветствуйте, вот «Россияне»! Мы тоже их сюда позвали! Идет перед нами спортивная смена И все они в будущем – спортсмены! И пусть подрастут, достижений добьются, Спортивных побед от них скоро дождутся!**б) Построение*.*** ВЕДУЩИЙ: Чтоб уменья свои показать,  Силу и волю свою доказать Мы собрались в этом зале сейчас, Праздник обруча, мяча и скакалки у нас! Праздник – сложная задача, Пусть сопутствует удача, У нас все уже готово, Пусть директор молвит слово.**в) Выступление директора школы** (напутственное слово и освещение спортивных успехов Мальченкова Сергея, ученика 7-го класса).ВЕДУЩИЙ: Не для шума и парада Ради силы молодой Начинаем праздник, Праздник мой и праздник твой!II. Сюрпризный момент. Звучит песня о мяче, скакалке. Выходят ученики, исполняющие роли мячей, скакалки и обруча. **СКАКАЛКА:** Я – скакалка-погонялка, Все со мной играют, Даже всякий забияка И тот меня знает.**ОБРУЧ:** Я – обруч. Хоть и круглый я, И нет у меня начала и конца, Со всеми я вожусь И весело кружусь.**МЯЧ 1:**  Я – баскетбольный мяч, Веселый и прыгучий. Меня ты точно передай И в корзину попадай.ВЕДУЩИЙ: Чтоб в корзину попадать, Надо сильным, ловким стать!**МЯЧ 2:** Я – волейбольный мяч Ростом мал, да удал, От тебя я ускакал.ВЕДУЩИЙ: Хоть надут ты всегда, С тобой не скучно никогда!**МЯЧ 3:** Я – футбольный мяч. Меня гоняет детвора, Забивает в ворота.ВЕДУЩИЙ: Да, люди с самого рождения Жить не могут без движения. - Ребята, однажды между обручем, скакалкой и мячом произошел спор.**СКАКАЛКА:** Я самая важная для всех детей.**ОБРУЧ:** Нет, я важнее.**МЯЧ:** Со мной дети чаще играют.**ОБРУЧ:** Со мной тоже часто играют.**СКАКАЛКА**: Зато со мной играют в такие игры, в какие с вами не поиграешь.**МЯЧ:** А со мной игры труднее и интереснее.ВЕДУЩИЙ: Ребята, давайте поможем скакалке, обручу и мячу помириться и стать дружной семьей. А сделаем мы это с помощью наших эстафет. По традиции капитаны команд должны представить свою команду.III. Представление команд.ВЕДУЩИЙ: Капитану команды «Аргонавты» - сдать рапорт!КАПИТАН 1: «Команда…»ВСЕ: «**Аргонавты»**КАПИТАН: «Наш девиз…»ВСЕ: **«Ни шагу назад – ни шагу на месте** **Только вперед и только вместе!»**КАПИТАН: «Ирина Михайловна, команда «Аргонавты» к сорев- нованиям готова!» ВЕДУЩИЙ: Желаем достичь вам немалых вершин  Спорт – вот главный ваш господин!  КАПИТАН 2: «Команда… »ВСЕ: **« Атланты »**КАПИТАН: «Наш девиз…»ВСЕ: **« Чтоб простуды не бояться, надо спортом заниматься! »**КАПИТАН: «Ирина Михайловна, команда «Атланты» к соревно- ваниям готова!»   ВЕДУЩИЙ: Вам «Атланты» хотим пожелать В соревнованиях ловкость свою показать!\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_КАПИТАН 3: «Команда…»ВСЕ: **«Ритм! ».**КАПИТАН: « Наш девиз…»ВСЕ: **« Быстрее! Выше! Сильнее! »**КАПИТАН: «Ирина Михайловна, команда «Ритм» к соревнованиям  готова!   ВЕДУЩИЙ: Вам « Ритм » наш дорогой желаем от души, Чтоб результаты ваши все были хороши!\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_КАПИТАН 4: «Команда…»ВСЕ: **« Россия »**КАПИТАН: «Наш девиз…»ВСЕ: **«Один за всех и все за одного!»**КАПИТАН: «Ирина Михайловна, команда «Россия» к соревнова- ниям готова!» ВЕДУЩИЙ: Мастерство с годами зреет, И придет ваш звездный час –  Ведь не зря, друзья болеет Наша школа вся за вас!!! \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ КАПИТАН 5: «Команда…»ВСЕ: **«Букашки»**КАПИТАН: «Наш девиз…»ВСЕ: **«Мы Букашки лучше всех, победим сегодня всех!»**КАПИТАН: «Ирина Михайловна, команда «Букашки» к соревно- ваниям готова!» ВЕДУЩИЙ: Вы, ребята, молодцы, Очень сильные мальцы. Покажите вы для нас, Кто сильнее в этот час!!!КАПИТАН 6: «Команда…»ВСЕ: **«Мурашки»** КАПИТАН: «Наш девиз…»ВСЕ: **«Мы Мурашки смелые, ловкие, умелые!»** КАПИТАН: «Ирина Михайловна, команда «Мурашки» к соревно- ваниям готова!»ВЕДУЩИЙ: Да, быть смелым и ловким нужно,  Пусть в спорте побеждает дружба. Мастерство с годами зреет, И придет ваш звездный час –  Ведь не зря, друзья болеет Наша школа вся за вас!!! \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**IY. « Весёлые старты » - 1**ВЕДУЩИЙ: Итак, на старт приглашаются команды «Букашки» и  «Мурашки»Начинаем э с т а ф е т ы.  Эстафета, эстафета! Пронесемся, как ракета. Есть в ней правило одно – Один за всех и все за одного!1. Попрыгушки.

И.п. команд: в колонну по одному. Первый участник стоит сбоку от команды в руках скакалка. Напротив колонны в 8-10 м лежит обруч.ЗАДАЧА: допрыгать до конца зала, положить скакалку на пол, взять обруч и прыгая через него вернуться к своей команде, передать эстафету следующему и т.д.ВЕДУЩИЙ: Итоги эстафеты. Команда … (сколько набрала очков). Первые результаты оглашены, первые опасения, первые волнения позади, а впереди новая эстафета.1. «Муравьи»

И.п. команды: попарно в колонну, у первой пары «труба».  ЗАДАЧА: по сигналу выполнить бег до ориентира, удерживая «трубу» с помощью рук между ногами, положить «трубу», взять баскетбольный мяч и выполнить 5 прыжков на одной ноге с одновременным отбиванием мяча. Затем вернуться назад, катя трубу по полу, передать трубу второй паре, которая выполняет то же самое задание. А в заключении эстафеты все держатся за трубу и бегут с нею до ориентира, оббегают его и назад.ВЕДУЩИЙ: «Со счётом… победила команда… 3. «Веселая змейка»  И.п. команды: в колонну по одному, у направляющего в руках баскетбольный мяч. ЗАДАЧА: выполнить ведение мяча до шеренги, пролезть в каждый обруч змейкой, снова ведение мяча до ориентира, обогнуть его и продолжая ведение мяча до своей команды, передать мяч следующему и встать в конец колонны.4. «Паутина» – сюжетная гимнастическая.ВЕДУЩИЙ: «Ребята, паутина очень тонкая и может порваться, поэтому надо постараться не задеть ее». И.п. команд: в колонну по одному. От старта в 4-х метрах конструкция из двух обручей и четырёх скакалок.ЗАДАЧА: добежать до конструкции, перепрыгивать через все натянутые скакалки по часовой стрелке, затем прыгнуть в первый обруч толчком двух ног и во второй. Выпрыгнув из обруча, поворот налево – прыжки с поворотами через скакалки. Добежав до финиша, передача эстафеты.**ЗАГАДКИ:**Его бьют, а он не плачет, А еще быстрее скачет. (Мяч)Когда весна берет своеИ ручейки бегут звеня,Я прыгаю через нее, А она через меня. (Скакалка) Я спортинвентарем зовусьНа уроке физкультуры пригожусь.Со мной можно прыгать, можно вращать.Только это делать нужно, чур, на «пять». (Обруч) **V. «Веселые старты» - 2**ВЕДУЩИЙ: Соревнования продолжаются и на старт приглашаются команды «Ритм» и «Атлант».1. Попрыгушки.

И.п. команды: в колонну по одному, у ведущего баскетбольный мяч, в 10 -13 м от старта ограничительное кольцо и скакалка.ЗАДАЧА: прыгая на одной ноге выполнить ведение мяча до кольца и положив в него мяч, выполнить 5 прыжков через скакалку, взять мяч и бегом с его ведением вернуться к команде, передать мяч следующему.1. Переправа.

 И.п. команды: в колонну по одному, вдоль линии старта 2 обруча, направляющий с баскетбольным мячом. ЗАДАЧА: бросить мяч в один из обручей, поймать его, запрыгивая в этот обруч; затем переложить 2-ой обруч впереди первого, запрыгнуть также в него с отбиванием мяча и т.д. до ориентира; назад – катить мяч двумя обручами; обручи также положить вдоль старта.1. «Муравьи».

И.п. команды: попарно в колонну, у первой пары «труба».  ЗАДАЧА: по сигналу выполнить бег до ориентира, удерживая «трубу» с помощью рук между ногами, положить «трубу», взять скакалку и выполнить вдвоем 3 прыжка через скакалку. Затем вернуться назад, катя трубу по полу, передать трубу второй паре, которая выполняет то же самое задание. А в заключении эстафеты все держатся за трубу и бегут с нею до ориентира, оббегают его и назад.4. «Паутина» – сюжетная гимнастическая.P1010074 **VI. Выступление**  **с гимнастическими лентами**Игра - задание **«ЦАПЛЯ»**  **C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2285.JPG**Игра – задание **«НЕ ПЕРЕПУТАЙ УХО – НОС»****YII. « Весёлые старты » - 3.**ВЕДУЩИЙ: «На старт приглашаются команды «Аргонавты» и  «Атланты».1. Попрыгушки.

И.п. команд: в колонну по одному. Первый участник стоит сбоку от команды в руках скакалка. Напротив колонны в 8-10 м лежит обруч.ЗАДАЧА: допрыгать до конца зала, положить скакалку на пол, взять обруч и прыгая через него вернуться к своей команде, передать эстафету следующему и т.д.1. Силовая.

И.п. команды: попарно в колонну; перед ними на полу «труба». ЗАДАЧА: по сигналу перепрыгнуть через лежащую трубу, взять ее за края, перенести через себя, положить на пол и т.д. до кубика; одному из пары взять скакалку и выполнить вдвоем 3 прыжка через нее; назад катить по полу к следующей паре, которая выполняет тоже задание. А в заключении эстафеты все держатся за трубу и бегут с нею до ориентира, оббегают его и назад.3. «Паутина» – сюжетная гимнастическая.(см. " Веселые старты" 1) - конструкцию из обручей и скакалок так же удерживают «пауки» в горизонтальной плоскости1. «Ловкачи».

И.п. команд: в колонну по одному, у направляющего в рукахбаскетбольный мяч; в метре от старта стоит «степ» на «степе»; через 4 метра лежат подряд 4 шины; в конце – кубик (ориентир). ЗАДАЧА: по команде направляющему зажать мяч между степами и лбом, сделать поворот вокруг, выполнить ведение мяча до 1-ой шины, бросить вовнутрь ее мяч одной рукой и так во все шины; затем снова ведение мяча, обогнуть кубик, вернуться к своей команде, передать мяч следующему.5. Игра – поединок «Скок-бол». 2 команды в шеренге по обе стороны волейбольной сетки, ближе к боковым линиям зала. Соревнуются по одному по очереди от каждой команды, выходя на середину своей площадки. У соревнующихся в поединке по 2 волейбольных мяча.ЗАДАЧА: перебросить все мячи по одному на площадку соперника ***способом:*** бросок мяча в пол, желательно одной рукой наискось, так, чтобы он перескочил через сетку.Ведущий: Вы ребята сегодня не знали усталости И доставили всем много радости.  Прошу огласить результаты! VIII. Награждение.-Судьи согласно итоговой таблице называют победителей и награждают их грамотами и сладкими призами.ВЕДУЩИЙ: « Ну что же, друзья! Победили сильнейшие, и нет у нас проигравших. Каждый из вас одержал маленькую победу над самим собой.  Праздник веселый удался на славу. Я думаю, всем он пришелся по нраву. Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,  Здоровы, послушны и спорт не забудьте!  | - Создание праздничной атмосферы, ожидания увидеть и услышать что-то новое, необычное. - Помощники заранее ознакомлены с программ соревнований- Капитаны держат таблички с названием своей команды.«Змейка» - эта фигурная маршировка. Она отлично организует, объединяет детей для предстоящего праздника, развивает чувство ритма и темпа. Ведущий это говорит размеренно во время фигурной маршировки, задаёт тон.- Торжественность слов создаёт психологически положительный настрой.- Испытание эстетического наслаждения от происходящего. C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2196.JPGC:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2201.JPGC:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2203.JPG- Ведущий задаёт тон празднику: первым начинает аплодировать.- Неожиданное появление детей в соответствующих костюмах, подчёркивает праздничность и значительность происходящего. Такой сюрприз должен явиться кульминационным моментом праздника и отражать его специфику.C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2212.JPGКоманды по очереди сдают рапорт ведущему- учителю физкультуры.- Рапорт сдает капитан команды 5 класса.Рапорт сдает капитан команды 4а класса.Рапорт сдает капитан команды 4б класса.C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2214.JPGРапорт сдает капитан команды 6б класса.Рапорт сдает капитан команды 3а класса.Рапорт сдает капитан команды 3б класса.- Во время проведения соревнований звучат спортивные песни, весёлые песни. - Соревнуются 3а с 3б класс.Остальные классы – болельщики. I место - 10 очков, II – 8За каждую ошибку, неверное выполнение, с команды снимается по 1 «очку». ШТРАФ: преждевременное выбегание со старта. Побеждает команда быстрее выполнившая задание и получившая меньшее кол-во штрафных очков.C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2272.JPGОт старта в 4-х метрах в шеренге стоят 3 помощника, которые держат между собой обручи.C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2278.JPG- Конcтрукцию удерживают 4 «паука» - помощника в горизонт-й плоскости на высоте 10 – 20 см.ПРАВИЛА: не задевать обручи и скакалки; запрыгивать в обруч только толчком двух ног.- Для развития ориентировки в пространстве.Соревнуются 4-ые классыC:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2261.JPGC:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2232.JPG- групповое передвижение, где успех решает согласованность действий членов команды. (см. «Веселые старты» - 1)- конструкцию из обручей и скакалок так же "пауки" удерживают в горизонт. плоскости.P1010076Игры для дошкольников и 1 – 2-х классов.C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2290.JPGСоревнуются 5 – 6 класс.C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2237.JPGC:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2332.JPG- Сетка натянута над полом без отрыва от него.- Победившим считается тот, у кого на площадке не будет ни одного мяча.***Условие:*** пары играют не более 1 минуты; если не удается обоим «очистить» свою площадку за 1 минуту, считается - ничья.C:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2342.JPGC:\Users\Ирина\Pictures\веселый спорт апрель - 2011\101CANON\IMG_2300.JPG |