ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении спортивного – развлекательного мероприятия «Зимние забавы»**

**1. Цели и задачи.**

* Способствовать формированию потребности в здоровом активном отдыхе.
* Налаживание дружеских отношений между школами.

**2. Время и место проведения.**

11 января 2013 года в 10.00, МОУ СОШ №

Сбор команд ***до 10.00 (в спортзале школы)***

**4. Участники праздника.**

В игре принимают участие сборные команды образовательных учреждений в составе:

* Обучающиеся 3 классов: 5 мальчиков и 5 девочек .
* Сопровождающий ( педагог)

**5. Программа праздника**

до 09.50 - сбор команд и регистрация (в спортзале школы)

10.00 - открытие праздника «Зимние забавы»

10.10 - старт спортивной игры «Зимние забавы».

11.10 - подведение итогов.

**6. Условия проведения.**

Каждая команда на открытии праздника получает обходной лист с указанием маршрута и последовательности прохождения станций. Спортивные игры «Зимние забавы» начинаются одновременно на восьми станциях. По ходу игры команды меняются местами.

**Каждой команде для участия в игре иметь при себе санки (без спинки).**

**Спортивные игры проводятся на улице при температуре не ниже -16 градусов. При более низкой температуре мероприятие переносится на 19 января 2013 года .**

**Конкурсы:**

1. **«Метание валенка»**.

Участник встаёт спиной к линии старта и метает валенок как можно дальше. Учитывается длина броска каждого члена команды. Длины бросков суммируются.

1. **«Полёт на метле»**

Задача участников, по очереди передавать метлу, зажав её между ног,  добежать до поворотной фишки, вернуться обратно и передать метлу другому участнику команды. Учитывается время прохождения дистанции всеми участниками команды.

1. **«Попади в ведерко»**

Задача ребят – с небольшого расстояния попасть в ведерко снежком. Каждый участник выполняет пять бросков. Попадания всех членов команды суммируются.

1. **«Черепашки»**

Участники игры строятся попарно ( мальчик, девочка). По команде участники садятся на санки спиной друг к другу. Передвигаясь ногами, надо докатиться до поворотной фишки и обратно. Учитывается время прохождения дистанции всеми участниками команды.

1. **«Воротца»**

Команды выстраиваются в колонну. На дистанции 30–40 м устанавливаются “воротца” – лыжные палки, воткнутые в снег по две, верхние концы их соединяют. Задача: пробежать в “воротца”, не зацепив их. Пробегать через “воротца” всем вместе – потоком туда и обратно. Учитывается время прохождения дистанции.

1. **«Боулинг»**

Команды выстраиваются в колонну и поочередно бросают волейбольный мяч, стараясь сбить кегли (5 штук), расположенные на расстоянии 8–10 метров от линии. Каждому участнику даётся одна попытка. Суммируется количество сбитых кегель командой.

1. **«Мы в домике»**

Каждой команде вручается верёвка, связанная в виде круга определённого диаметра. Задача игроков состоит в том, чтобы вместить в круг как можно больше человек. Количество баллов выставляется по количеству человек вошедших внутрь круга.

1. **«Сапёры»**

Участникам предлагается отыскать в снегу, за отведенное время ( 5 минут) пластиковые бутылки, наполненные цветной водой. Количество баллов выставляется в соответствии с количеством найденных «мин».

**7. Определение результатов.**

Результаты подводятся по сумме баллов набранных после прохождения всех станций.

**8. Условия приема команд.**

**Заявка**

На участие в \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от команды ( название команды)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_МОУ СОШ №\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Ф.И. обучающегося | год рождения, класс |
| 1 |  |  |
| 2 |  |  |
| 3 |  |  |
| 4 |  |  |
| 5 |  |  |
| 6 |  |  |
| 7 |  |  |
| 8 |  |  |
| 9 |  |  |
| 10 |  |  |

Руководитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

**Директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Заявка на участие в игре подаётся в письменном виде до 9 января 2013 г.**

Каждая команда должна подготовить название, девиз, быть одетой по погоде в спортивной форме, иметь при себе простой карандаш.

**9. Награждение.**

Команды принявшие участие в празднике награждаются грамотами.

**Данное положение является официальным вызовом на спортивный праздник.**

**Телефон для справок**