**Сценарий спортивного праздника « Мама, папа, я – спортивная семья!»**

 Цели и задачи:

Пропаганда здорового образа жизни.

Организация совместного досуга детей и родителей.

Привлечение детей и родителей к регулярным занятиям физической культурой .

Оборудование: шаровары 2 пары, 2 стойки, 2 обруча, 4 гантели, 2 туннеля, 8 стоек, 2 волейбольных мяча, 2 фитбола, 2 самоката.

Место проведения праздника: спортивный зал.

Оформление: буквы на стене, детские рисунки, семейные газеты, шары, музыкальное сопровождение.

Участники: обучающиеся 2 классов.

Ход праздника:

Добрый день дорогие друзья. Сегодня мы проводим спортивный праздник « Мама, папа, я – спортивная семья!» Семья – самое главное в жизни. Это близкие и родные люди. Люди, без которых не может быть нас, кто нас любит и о нас заботится. И мы поступаем так же.

С чего начинается семья? С понимания, доброты и заботы.

Думаю, в ваших семьях царят именно такие отношения. А мы сегодня проводим веселый праздник еще и для того, чтобы вы открыли новые черты характера друг друга.

За каждый конкурс команды получают жетоны. Выигрывает команда получившая наибольшее количество жетонов.

Наш праздник начинается. В нем принимают участие 2 семейные команды.

**1 конкурс « Визитная карточка».**

Название, девиз, представление команды, эмблема для каждого участника.

**2 конкурс «Самые быстрые».**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта первый стоит папа, вторая мама а затем дети. По сигналу папа и мама надевают большие шаровары и бегут до стойки и обратно и передают их детям.

**Игра с болельщиками**: нужно как можно дольше удержать воздушный шарик струей воздуха.

**3 конкурс «Зиг заг удачи».**

Участвуют мама и дочка. Мама катит обруч, а дочка пробегает в него до стойки, а обратно бегом.

**4 конкурс « Гиревое двоеборье».**

Участвуют папа и сын. На старте лежат 2 гантели, сын должен поднять 1гантелю наибольшее количество раз одной рукой, а папа должен поднять 2 гантели и удвоить количество раз поднятых сыном.

**Спортивные частушки**

Школьник, спортом занимайся

И здоровым оставайся!

Без болезней будешь жить,

Время с пользой проводить!

Мы гантели поднимали,

Мышцы рук тренировали!

Руки силы набрались,

В бокс командой собрались!

Бег на месте, бег на месте

И двумя ногами вместе!

Приседай и растянись,

За здоровье ты держись!

Физзарядка, тренировка –

Чемпионская сноровка.

Позволяет нам скакать,

Ползать, прыгать и бежать!

Чемпионом хочу стать

И рекорды побивать!

Буду я тренироваться,

Никогда не отвлекаться!

Физзарядка – путь к порядку!

Занимайся, закаляйся!

От зарядки не беги,

Ты здоровье береги!

Мы ребята озорные,

Закалённые такие.

Будем спортом заниматься

И успехов добиваться!

**5 конкурс « Туннель».**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта первый стоит папа, затем дети, а последняя мама. По сигналу папа проползает в туннеле, оббегает стойку, обратно возвращается бегом и передает эстафету следующему.

**6 конкурс « Самый ловкий».**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта первый стоит папа, вторая мама а затем дети. По сигналу папа ведет обручем мячик между стойками , обводит последнюю обратно возвращается по прямой и передает следующему.

**Дети всем классом танцуют спортивный танец.**

**7 конкурс « Комбинированная эстафета».**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта, первый стоит папа, вторая мама, а затем дети. По сигналу папа передвигается « каракатицей» с мячом до стойки, а обратно бегом. Мама прыгает на фитболе до стойки и обратно. Ребенок катится на самокате отталкиваясь одной ногой до стойки и обратно , передавая эстафету следующему.

Сегодня нет побежденных, пусть кто-то набрал чуть больше жетонов, но самое главное что на празднике царила дружба, внимание и веселье и спорт, который несет здоровье.

Желаю каждой семье благополучия, счастья и любви, радости и понимания, побед во всем. Вручение грамот командам – участникам, а детям сладких призов.