Азбука родителей которые мечтают отдать своего ребенка на плавание. Вот несколько причин чтобы сделать это:

1. Преодоление неуверенности и страха перед водой, особенно на открытых водоемах и в плавательном бассейне?
2. Формирование здорового образа жизни, гигиена, закаливание, режим дня;
3. Сохранение жизни во время купания и отдыха. Особенно когда дело касается отпуска;
4. Психологическая разгрузка, слишком подвижный ребенок, в воде он успокаивается и становится управляемым и уверенным и наоборот – тихий ребенок, ощущения радости от водных занятий, меняется характер и стиль поведения, любимое чадо становится общительным и веселым;
5. Управление состоянием здоровья, предупреждение и лечение (лечебное плавание) различных заболеваний, особенно опорно-двигательной системы, органов дыхания, сердечно - сосудистой системы, ожирения и т.д.;
6. Приобретение элементарного представления о плавании, в воде можно бегать и прыгать, плескаться и нырять, играть и главное научиться плавать;
7. Знакомство с другими детьми, изменения окружающего мира, мир стал интересный и многообразный;
8. Возможность стать олимпийским чемпионом, почему нет?

Плавание замечательный вид спорта отдавайте своих детей, не пожалеете! Я вылечила своему ребенку астму, сидели на лекарствах, вызывали скорую часто….Желаю удачи и здоровья!