# Спортивный праздник

# "Папа, мама, я — спортивная семья"

**Цель:** Через различные формы работы способствовать общему укреплению здоровья детей сближению детей и родителей через совместные игры.

**Задачи:**

1. Развивать функциональные способности организма, умение владеть своим телом, быть ловким, гибким, смелым и выносливым.
2. Учить умению перевоплощаться, расслабляться, снимать усталость и стать увереннее в себе и своих силах.
3. Доставить детям радость.

Активно вовлекать родителей в совместную детско-взрослую деятельность.

**Ведущий.** Раз, два, три, четыре -

Кто живёт у нас в квартире? Раз, два, три, четыре, пять -Всех могу пересчитать: Папа, мама, брат, сестрёнка, Кошка Мурка, два котёнка, Мой щегол, сверчок и я -Вот и вся наша семья. (Г.Сапгир)

Сегодня - День семьи и у нас в детском саду проходи! спартакиада «Папа, мама, я - спортивная семья!» Наши участник проявят силу, ловкость, сноровку. Точно известно, Хотите, верьте, хотите - нет, Что спорт до сих пор повсеместно Приносит пользу, а не вред.

**I ребёнок.** Мы готовы для парада!

Высоко взлетай наш стяг.

В детском саду - спартакиада!

Стать призёром - не пустяк!

**II ребёнок.** Новичкам мы очень рады,

На друзей ровняй свой шаг! В детском саду - спартакиада, Стать призёром каждый рад!

**III ребёнок.** Ты сильней - тебе награда!

Завтра я сумею так.

В детском саду спартакиада! Стать призёром - не пустяк!

**IV ребёнок.** А когда с тобою дерзко

Мировой побьём рекорд,

Всем расскажем, что и детстве

Горячо любили спорт.

**Ведущий.** Спартакиада «Папа, мама, я - спортивная семья»
открыта! Желаю всем участникам лёгких стартов, побед и доброго
здоровья!

**1-й конкурс «Автогонки»**

Этот конкурс проводится среди капитанов команд, т.е детей.

Кататься на машине – это не только удовольствие, но и спорт. Спортивная машина отличается от обычной специальными шинами, низкой посадкой, формой руля и т.д. Представим, что именно на такой машине и предстоит соревноваться нашим участникам. А поскольку у нас эстафета шуточная, то и машины будут не настоящие, а игрушечные и они уже стоят перед вашими командами. К ним привязаны веревки, на другом конце которой закреплены палочки. Ребенок наматывает веревку на палку, до тех пор, пока машина не окажется у его ног. Победителем будет та команда, которая быстрее справится с этим заданием.

**Вед:**

Не бойтесь дети дождя и стужи,
Почаще приходите на стадион,
Кто с детских лет со спортом дружит
Всегда здоров, красив и ловок и силён.

**2-й конкурс «Самый сильный папа»**

Сейчас все команды спешат на стадион, на улице идет дождь. Папа несет за спиной ребёнка, а мама бежит за ними, укрывая ребенка зонтом от дождя. (Каждой команде выдается зонт).

**Вед:** Ваши мамы, как и вы в детстве мечтали быть известными актрисами, певицами, художницами или гимнастками. Так вот сейчас им предоставляется такая возможность.

**3-й конкурс «Мама лучшая фигуристка»**

Мама под музыку обув на ноги « коньки» ( из пластиковых бутылок) скользит до ориентира и возвращается назад.

**4-й конкурс «Ночные снайперы»**

Папы в касках на голове, с завязанными глазами, с поварёшкой в руке, ползут на четвереньках. При этом они стучат поварёшкой по полу, в поисках клада. Клад находится под кастрюлей в центре круга. (Предварительно на линии старта папа, стоя на четвереньках, вращается вокруг себя, пока все считают до пяти). Побеждает та команда, чей папа первым ударит по кастрюле.

**5-й конкурс «Скачки»**

Все участники команд по очереди прыгают на мячах-лошадках (прыгающие мячи). Побеждает та команда, которая первая придет к финишу.

**6-й конкурс – это многоборье «Вкус победы!»**

Испытать этот вкус должны все! Участники «паучками» (папа, мама и ребенок встают спиной друг к другу, сцепившись локтями) добегают до отметки, обратно возвращаются по «льдинам» (дается по 2 пелёнки на каждую семью – передвигаются, наступая всей семьёй на одну пеленку, вторую подтягивают вперед и затем перепрыгивают на неё и т.д.). На финише их ждет напиток под названием «Вкус победы» (этикетки сделаны организаторами конкурса). Побеждает та команда, которая быстрее выпьет напиток через коктейльную трубочку.

***Эстафета «Прокати ребёнка на спине».***

Папы преодолевают дистанцию с ребёнком на спине.

***Конкурс «Весёлая скакалка».***

Мамы прыгают на скакалках до финиша. Обратно возвращаются

бегом.

**Ведущий:** И в заключении мне очень хочется сказать вам:

Спортсмены – верные друзья и летом, и зимой.
Пусть будет каждая семья спортивною семьёй!