Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа №1

Г.Слюдянки

***Веселые старты***

Подготовительная группа

Составила воспитатель:

А.А. Капустина

2013год

***Цели:*** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование к нему ценностного отношения.

***Задачи:***

1. Привлекать родителей к формированию культуры здоровья и здорового образа жизни у детей;
2. Развивать координационные способности, силу, скорость, выносливость, ловкость у детей;
3. Воспитывать интерес к занятиям физической культуры и здоровому образу жизни.

***Инвентарь:*** кочки, ведра, комки, мячи, воздушные шары, кочки, загадки.

***Сроки проведения:*** 10 сентября с 11.00 часов до 14.00 часов

***Ход мероприятия***

1. Построение:

* Повторение ТБ
* Инструкция прохождения мероприятия

1. Прохождение конкурсов

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Название конкурса*** | ***№*** | ***Название конкурса*** |
| 1 | **«Избушка на курьих ножках» (**прыжки на одной ноге кто дольше). | 5 | **«Бегуны»** (эстафета с мячом) |
| 2 | **«Угадай - ка»** (отгадать загадки) | 6 | **«Яйцо в ложке»** (перенести яйцо в ложке» |
| 3 | **«Змейка»** (прыжки змейкой через скакалку) | 7 | **«Пингвины» (**воздушный шар между ног) |
| 4 | **«Меткий стрелок»** (попадание мячом в корзину) | 8 | **«Кочки»** (переправа через болото с помощью кочек) |

1. «Завтрак туриста» - чаепитие на свежем воздухе.
2. Игры на свежем воздухе:

* «Охотники и утки»
* «Третий лишний»
* «Пузырь»

1. Подведение итогов дня:

* Награждение всех участников медалями и сладкими призами.

**Приложение**

**Загадки**

На кусточке в саду

Я ее всегда найду.

«М» прибавь Алинка

Ты ягодка *…( малинка)*

Рисовать решил я дом

Открываю свой*… (альбом)*

Ветер сильный и могучий

Вдруг нагонит в небе*… (тучи)*

День ушел, и ночь пришла,

В небо выплыла *…(луна)*

Накопали мы с Антошкой

Целое ведро*… (картошки)*

Через синий океан

Ведет судно капитан

Серебристый самолет

В небесах ведет*… (пилот)*

Стрекотунья, белобока,

Наша сплетница*… (сорока)*

У него огромный рог

Он зовется *…(носорог)*

Нашинковать капусту может

Наш помощник – острый *… (ножик)*

Если ты его отточишь,

Нарисуешь все, что хочешь!

Солнце, море, горы, пляж

Что же это*?... (Карандаш)*

По реке плывет бревно,

Ох и злющее оно!

Тех, кто в речку угодил,

Нос откусит*… (крокодил)*

Всех излечит, исцелит

Добрый доктор*… (Айболит)*

Много нас, а он один

Сочный, рыжий*…(апельсин)*

Хитрая плутовка,

Рыжая головка,

Пушистый хвост – краса,

Зовут ее…(лиса)

Заставит плакать всех вокруг

Коль начинаешь чистить…( лук)

**Ответственные родители:**

1. «Избушка на курьих ножках» - *Щепелина Ирина Сергеевна*
2. «Угадай - ка» - *Пахомова Александра Андреевна*
3. «Змейка» - *Петрова Вероника Андреевна*
4. «Меткий стрелок» - *Склянова Оксана Николаевна*
5. «Бегуны» - Карпова Ольга Александровна (Демина)
6. «Яйцо в ложке» - Баринкова Светлана Ивановна
7. «Пингвины» - Бельдягина Эльвира Михайловна
8. «Кочки» - Кочеткова Жанна Викторовна

Ответственная за проведение спортивного мероприятия «День здоровья» - воспитатель А.А. Капустина, помощник воспитателя Е.А. Садчикова.

Маршрутный лист

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название конкурса** | **Баллы**  **От 1 до 5** |
| 1 | **«Избушка на курьих ножках» (**прыжки на одной ноге кто дольше). |  |
| 2 | **«Угадай - ка»** (отгадать загадки) |  |
| 3 | **«Змейка»** (прыжки змейкой через скакалку) |  |
| 4 | **«Меткий стрелок»** (попадание мячом в корзину) |  |
| 5 | **«Бегуны»** (эстафета с мячом) |  |
| 6 | **«Яйцо в ложке»** (перенести яйцо в ложке» |  |
| 7 | **«Пингвины» (**воздушный шар между ног) |  |
| 8 | **«Кочки»** (переправа через болото с помощью кочек) |  |
| Итог: | |  |

Маршрутный лист

Команда \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Название конкурса** | **Баллы**  **От 1 до 5** |
| 1 | **«Избушка на курьих ножках» (**прыжки на одной ноге кто дольше). |  |
| 2 | **«Угадай - ка»** (отгадать загадки) |  |
| 3 | **«Змейка»** (прыжки змейкой через скакалку) |  |
| 4 | **«Меткий стрелок»** (попадание мячом в корзину) |  |
| 5 | **«Бегуны»** (эстафета с мячом) |  |
| 6 | **«Яйцо в ложке»** (перенести яйцо в ложке» |  |
| 7 | **«Пингвины» (**воздушный шар между ног) |  |
| 8 | **«Кочки»** (переправа через болото с помощью кочек) |  |
| Итог: | |  |