**МОУ «ООШ» с. Лунино**

**Провела:**

**учитель начальных классов**

**Романова Л.В**

**2013-2014 учебный год.**

**Внеклассное мероприятие «Весёлые старты».**

**Цель:** Воспитывать у учащихся внимание к своему здоровью и формировать привычки здорового образа жизни.**Оборудование:**  обручи, мячи, гимнастические палки, лыжи, клюшки, кубики, скакалки, кегли,мешки.

**Учитель.**

Спорт - это здоровье!

Спорт - это крепкие мышцы!

В спорте во все времена

Воля стальной быть должна.

Спорт - это мужество.

Спорт - это мастерство.

Плюс дисциплина.

Плюс Дружба.

Лишь тогда будет... ( победа).

В игре принимают участие 2 команды: «Чемпион» и «Альфа».

«Чемпион»-девиз..

Мы мечтаем быть смелыми и сильными,

Мы мечтаем быть первыми из всех.

Мы спешим на игры Олимпа

Ждут нас удача и успех.

«Альфа»-девиз.

Командой «Альфа» нас называют,

И за дружбу уважают,

Дружим все мы как один

Сегодня мы вас победим.

**Учитель.**

Вы сильные?-Да.

Вы смелые?-Да.

Вы ловкие?-Да.

Тогда вперёд к победе.

Выбор жюри.

Эстафеты.

1. «Бег змейкой» - между кеглями с двумя мячами .

2 «Баскетбол» - ведение мяча между кеглей.

3 «Кенгуру» - мяч между ног(обратно бегом).

4 «Передай мяч» - (над головой, между ног).

5 «Лыжник»- на одной лыже.

6 «Паучок»- бег с передачей перчаток.

7 «Бег в мешках»

8 «Внимание»- передача предмета(10штук).

**Беседа со зрителями:**

-К какому большому спортивному событию готовится наша страна?

-Назовите дату проведения олимпийских игр.

-Где пройдёт олимпиада?

-Какие зимние виды спорта включены в игры?

-Какими качествами должны обладать участники спортивных соревнований?

9 «Бег в галошах».

10 «Муравьи»-цепочка бежит1, потом 1и 2, 1,2и 3.

11 «Скакалка» (в движении).

12 «Выстрел в небо»-кто выше.

13 «Тройка»- бег с поворотом.

14 «Раки»- задом в кольцо.

15 « Брось- поймай»- через сетку.

16 Эстафета: по лавке ползком+2обруча+кувырок.

Подведение итогов. Заключительное слово учителя. Вот и закончились наши "Веселые старты".Победила у нас дружба, но есть команда, которой повезло больше. Она оказалась немного быстрее и сильнее . Поздравляем вас, ребята. Идет награждение победителей.

Желаю вам, друзья, всегда,

Быть сильными спортсменами.

Ведь только спорт поможет вам

Здоровыми быть и сильными.