Утверждаю

Директор МОУ «СОШ №17»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Жильцов А.В.

«07» января 2014 год

ПОЛОЖЕНИЕ

О соревнованиях Олимпийский забег «Сильные, смелые, ловкие и умелые»

среди учащихся начальных классов, в рамках программы

«Здоровое поколение – здоровое будущее», и празднованию открытия Олимпийских игр в СОЧИ – 2014г.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, как средство укрепления здоровья школьников.

2. Овладение необходимыми двигательными умениями и навыками.

3. Вовлечение обучающихся к занятиям физической культурой и спортом с целью укрепления здоровья.

4.Формирование навыков здорового образа жизни.

5.Воспитание чувства коллективизма , товарищества , взаимовыручки, творческого мышления.

6. Воспитания «здорового духа соперничества».

2.Организаторы и руководство соревнованиями

Общее руководство и контроль за проведением соревнований осуществляет заместитель директора по учебно – воспитательной работе (Серикова Т.В.)

Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителя физической культуры Тишкину Ю.Ю. и судейскую коллегию)

3.Место и сроки проведения

1-е классы :10 января 2014 г., место проведения спортивный зал школы,

2-е классы :11 января 2014 г., место проведения спортивный зал школы,

3-е классы :14 января 2014 г., место проведения спортивный зал школы.

4.Участники, требования к участникам

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся , имеющие допуск врача к соревнованиям. (Состав команды 5 мальчика + 5 девочки от каждого класса).

5.Программа соревнований

**Задание №1.**

Придумать название.

1 минута дается учащимся, оценивается оригинальность названия.

**Эстафета №2. Гладкий бег с эстафетной палочкой**.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку , бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда , закончившая эстафету первой.

**Эстафета №3. «Тараканчики»**

Учащиеся встают на опору рук и ног, и передвигаются до ориентира, затем бегом бегут обратно и передают эстафету.

**Эстафета №4. Встречная эстафета.**

Мальчики и девочки одной команды выстраиваются друг против друга на расстоянии 15 м. По команде «МАРШ!» первый участник с эстафетной палочкой в руке бежит по прямой до противоположной команды, передает эстафету и становится в конец колонны. И так до тех пор пока мальчики не поменяются местами с девочками.

**Эстафета №4. «Перейди болото»**

Дается 2 брусочка, и точно по ним ребята должны передвигаться до ориентира, запрыгнув в обруч, бегут обратно,

**Эстафета №5. «Сиамские близнецы»**

Ребята встают спиной друг к другу, руками скрепляются и двигаются до ориентира, обратно бегут бегом, следующие начинают движение после того, как прибежит последний игрок из предыдущей пары.

**Эстафета №6. «Мяч между лбами»**

Пара встает лицом друг к другу зажимают мяч лбами, руки убирают за спину.

**Эстафета №7. «Кенгуру»**

Каждый игрок зажимает мяч между конями и прыгает до ориентира, обратно возвращаются бегом.

**Эстафета №8. «Докати мяч»**

Мяч, подбивая ногой, докатить до фишки, обратно , взять в руки и бегом возвращаться обратно.

6.Условия подведения итогов.

Победитель в параллели определяется по наименьшей сумме очков – мест , набранной во всех эстафетах программы «Веселые старты».

7.Награждение

Победитель и призеры в параллелях награждаются грамотами.

8. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях подать в день соревнований, заверенные классным руководителем.

9.Обеспечение безопасности участников.

За жизнь и здоровье во время соревнований несут ответственность классные руководители.

Учитель физ.культуры. Тишкина Ю.Ю.