**Сценарий проведения мероприятия «Веселые старты».**

**Цели:**

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Отвлечение учащихся от негативных явлений современной жизни.
3. Организация внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.
4. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.
5. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортзале! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – “Весёлые старты”! И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Приглашаем наши команды на соревнования.

**Ведущий:** Если хочешь стать умелым,
Сильным, ловким, смелым,
Научись любить скакалки,
Обручи и палки.
Никогда не унывай,
В цель мячами попадай.
Вот здоровья в чём секрет –
Всем друзьям – ФИЗКУЛЬТ - ПРИВЕТ!

А судить наши соревнования будет самое строгое, но справедливое жюри(Представление жюри).

Пусть жюри весь ход сраженья

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее

Тот того и победит (Напутственные слова членов жюри)

**Ведущий:** Сегодня в соревнованиях принимают участие три (четыре) команды давайте с ними познакомимся. (Представление команд).

#### ****Ведущий:** Ну, вот мы и познакомились с командами. А теперь переходим к эстафетам.**

**Эстафета № 1. (С родителями).**

**Инвентарь:** волейбольные мячи 4 шт.

**(Разминочная). Первый участник бежит с мячом до финиша, оставляет мяч у фишки, бежит назад, передаёт эстафету второму игроку. Второй бежит, берёт мяч, передаёт следующему игроку и т.д.** до тех пор, пока первым не будет первый игрок, командир команды. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

**Эстафета № 2. Эстафета. «Пробеги тараканчиком вперёд».**

Ребенок бежит на четвереньках вперед, животом вверх (опираясь на руки и ноги). Добежать до финиша, коснуться линии и бежим обратно, передает эстафету другому и.т.д. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

#### ****Эстафета № 3. Эстафета с обручами****

**Инвентарь:** обручи 8 шт. по 2 или **4 шт.**

Добежать до обруча, присесть, продеть обруч через себя, добежать до финиша, коснуться линии и бежим обратно, передает эстафету другому и.т.д. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

**Эстафета № 4. Передача мяча над головой (С родителями)**

**Инвентарь:** волейбольные мячи 4 шт.

Участники стоят в одну колонну и передают мяч друг другу над головой из рук в руки. Последний участник получает мяч, бежит вперед, встает первым в колонне и передает мяч следующему и т.д. Побеждает команда, у которой капитан окажется первым.

**Эстафета № 5. Эстафета с преодолением препятствий.**

**С палками (родители).**

**Инвентарь:** палки 4 шт. или 8 шт., кегли выставить.

∙ **Колодец.** Пробежать, оббежать кегли змейкой, добежать до финиша, коснуться линии и обратно бег по прямой.

∙ **Змейка.** Пробежать змейкой, оббежать кегли змейкой, добежать до финиша, коснуться линии и обратно бегом по прямой.

∙ **Перепрыгнуть,** оббежать кегли змейкой, добежать до финиша, коснуться линии и обратно бег по прямой.

**Эстафета № 6. Ведение мяча клюшкой.(родители).**

**Инвентарь:** волейбольные мячи 4шт, клюшки 4 шт.

Ведение мяча клюшкой, обвести кегли змейкой, обратно вести мяч клюшкой по прямой.

#### ****Эстафета № 7. Передача мяча под ногами****

**Инвентарь:** волейбольные мячи 4шт.

Участники стоят в одну колонну и прокатываем мяч через всю команду. Последний участник получает мяч, бежит вперед, и снова прокатывает мяч через всю команду, до тех пор, пока первым не будет первый игрок, командир команды. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

**Эстафета № 8. С мячом.**

**Инвентарь:** волейбольные мячи 4шт.

Зажать мяч ногами, коленями, допрыгать до финиша, постараться, не уронив мяч, обратно бегом, передает эстафету другому и.т.д. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

#### ****Эстафета № 9. Эстафета с обручами****

**Инвентарь:** обручи **4 шт.**

По сигналу игрок с обручем устремляется вперед, прыгая через обруч (как через скакалку) до финиша, обратно бегом с обручем ,передает следующему игроку в колонне. Так продолжается до тех пор, пока командир команды не станет первым. Побеждает команда, которая быстрее всех закончила эстафету.

**Подведение итогов жюри.**

**Ведущий:**

*Ведущий:* Вот и закончились наши Веселые старты. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!