|  |
| --- |
| **Зимушка - Зима!!!** |
| Консультация для родителей |
|  |
|  |
| Подготовила Бурочкина К. Ю.  Инструктор по физической культуре |
|  |
|  |
|  |

**Зима - удивительное время года! Так и хочется пойти на улицу с малышом. Порезвиться, поиграть и повеселиться. Самые веселые и любимые детские игры именно зимние .**

**Они запомнятся ребенку на всю жизнь, да и вы получите массу удовольствия, на какое-то время вернувшись в детство .**

**Помните!**

**Самые увлекательные игры не будут интересны вашему малышу, если вы оденете его не по погоде.**

**Одеть малыша надо так, чтобы он мог активно двигаться и при этом не замерзать.**

**Предлагаем несколько весёлых игр, в которые можно поиграть на детской площадке.**

**«Следопыты»**

Дети любят рассматривать собственные следу на свежевыпавшем снегу. Не поленитесь найти в интернете информацию о том, как выглядят следы разных животных и птиц. После этого попробуйте отыскать и расшифровать следы какой-нибудь живности.

**«Снежная крепость»**

Дети любого возраста с радостью увлекаются постройкой снежных крепостей, но больше всего это занятие подходит мальчикам. Ваша задача — проследить за тем, чтобы сооружение крепости началось в тихом месте, где у нее будет шанс сохраниться в течение нескольких дней, а не где-нибудь на дороге или у крыльца дома. При постройке крепости некоторые дети любят использовать ведерко, набивая в него снег; другие, чтобы построить стенку, делают большие снежные шары и, спрессовывая, кладут их один на другой; а кто-то просто прыгает в середину сугроба, прорывая в нем ходы, и там прячется.

**«Снежные лабиринты»**

Когда толщина снежного покрова достигает пятнадцати сантиметров или более того, в нем можно прорывать снежные лабиринты и туннели. Помогите вашему ребенку сделать план лабиринта, который он захочет соорудить в снегу. Когда лабиринт будет готов, полейте его водой и сделайте так, чтобы поверхность внутри него была очень гладкой. Когда собирается несколько детей, они могут построить параллельные лабиринты. Для большей забавы можно просто так рыть в снегу туннели-лабиринты.

**«Снежные скульптуры»**

Из снега можно вылепить не только снеговиков. Подскажите вашему ребенку, что снег такой же материал для лепки, как и глина, который можно использовать для создания разных существ и предметов. С помощью кухонных формочек, пластиковых коробочек от продуктов и горшочков всех размеров можно вылепить формы разной конфигурации, потом скрепить их. Маленькие шарики из снега хорошо соединяются между собой с помощью палочек или зубочисток, и таким образом из них получаются самые различные скульптуры.

**«Паровозик»**

Рядом с вашим домом есть ледяная или снежная горка? Бегом кататься с горки! На санках, старых шинах, кусках линолеума или картона. И конечно, самый забавный стиль спуска с горы – паровозиком.

**«Стрельба в цель»**

Стрельба в цель именно то занятие, которое необходимо малышу, кроме того, оно способствует развитию глазомера и координации.

Наберите снега и слепите из него снежки. Начинайте с легкой цели, и если малыш удачно справляется с ней, сделайте ее менее доступной.