**Сценарий спортивного развлечения**

**«Самокатик-самокат – лучший друг ребят!»**

**Цель:** Формирование положительного настроения от занятия физической культурой.

**Задачи:**

1. Прививать детям любовь к здоровому образу жизни через двигательную активность формировать положительный настрой на спортивные игры и упражнения.

2. Формировать у детей двигательные навыки и умения для укрепления их здоровья.

3. Вызывать положительное настроение от движений.

**Ход мероприятия.**

**Ведущий:** Ребята, посмотрите, к нам в гости прилетела Каркуша!

**Дети:** Здравствуй, Каркуша!

**Каркуша:** (кукла)Здравствуйте! Я очень рада вас всех видеть.

**Ведущий:** А что это ты нам принесла, Каркуша?

**Каркуша:** Я принесла вам письмо от лесных зверят.

**Ведущий:** (читает письмо) «Здравствуйте, ребята! Пишут вам ваши друзья – лесные зверята. Мы уже давно собираемся прийти к вам в гости, но никак не получается. Приглашаем вас на нашу спортивную полянку.»

А отправимся мы с вами в лес на самокатах. Согласны?

**Ведущий:** Какая красивая полянка. И цветочки на ней и листочки на ней. И веселые зверята. Давайте поздороваемся.

Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте вы о ...

(зарядке)

**Общеразвивающие упражнения «Зайчики».**

Гляньте, детки, на лужок,

Встали заиньки в кружок.

Не хотят болеть зайчишки –

Делают зарядку.

Повторяют ребятишки

С ними по порядку.

1. зайки сели на качели,

покачаться захотели.

Вверх и вниз, вверх и вниз –

Прямо в небо понеслись. (качают руками вперед, назад)

2. посмотрите, как же ловко

зайцы спрятали морковку.

Показали и опять –

той морковки не видать (прячут руки за спину и вытягивают вперед)

3.наклоняемся вперед –

каждый пусть морковь сорвет

хлоп – раз, еще раз,

урожай большой у нас. (наклоняются и хлопают внизу)

4. раз, два, три, четыре, пять,

зайки начали скакать

зайки начали скакать –

как бы зайкам не устать.

**Ведущий**: Давайте покажем зайчатам, как мы умеем кататься на самокатах. Эстафеты с самокатом.

1. Кто быстрее до флажка.

2. Проеду через воротики.

3. Змейка.

**Ведущий:** Ребята, а мишка предлагает поиграть **в игру «У медведя во бору».**

Прилетает Каркуша с медалями. **Вручение наград.**

**Загадки для болельщиков:**

Любого ударишь –

Он злится и плачет.

А этого стукнешь –

От радости скачет!

(мяч)

Болеть мне некогда друзья

В хоккей, футбол играю я

И очень я собою горд

Что дарит мне здоровье…

(спорт)

Как только утром я проснусь

Присяду, встану и нагнусь

Все упражненья по порядку

Поможет вырасти…

(зарядка)