Бассейн красочно оформлен флажками, воздушными шарами, спортивными плакатами и лозунгами. Дети заходят в бассейн под песню «Герои спорта» детской группы «Домисолька» и строятся возле скамеек.

Ведущий : Мы в бассейн всех приглашаем,

День здоровья начинаем!

С кем, ребята, вы дружны?

Знать об этом все должны!

Дети : Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!

Ведущий : Ребята, сегодня во всем мире отмечается День здоровья. В знак этого события мы проведем соревнования в нашем бассейне и выявим победителей и призеров нашего детского сада по плаванию. Ребята, а для чего нам надо спортом заниматься, водой холодной обливаться?

1 ребёнок: По плаванию движения – полезные движения,

Кто ими занимается - здоровья набирается!

2 ребёнок: Все мы любим закаляться, физкультурой заниматься!

Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья!

3 ребёнок: К спорту мы не равнодушны, аккуратны и послушны.

Вот любимые продукты – витамины, соки, фрукты!

4 ребенок: Мы сильны, крепки, красивы – всем на зависть и на диво!

И хотим сказать сейчас - болезням места нет у нас!

5 ребёнок: По порядку стройся в ряд дошколята все подряд,

Левая, правая, прыгаем, плаваем,

Вырастаем смелыми, на солнце загорелыми!

6 ребёнок: Чтоб с болезнями не знаться – закаляться надо нам,

Мы привыкли заниматься физкультурой по утрам!

Ведущий : Все собрались, все здоровы, плавать и нырять готовы?

Ну, тогда не ленитесь, на разминку становитесь!

Но тут входит доктор Айболит ( взрослый ) в белом халате, шапочке, трубкой и чемоданчиком.

Айболит : Подождите, подождите, Айболита пропустите!

По долинам, по горам я спешил на праздник к вам,

Я известен всем зверятам, я известен всем ребятам,

Всех детей, зверей лечу я; всем, кто болен – помогу я,

Ну, а что у вас болит?

Дети : Ни– че –го !

Айболит : Очень, очень я доволен, что никто из вас не болен,

Всех и каждого из вас посмотреть хочу сейчас!

Ну-ка, ………(Саша) рот открой, о, да ты у нас – герой!

Зубы все, язык хорош! А ты,……..(Светочка) не трусь,

Дай-ка, руку, где твой пульс?

(обращается к ведущему) : Их осматривать не надо,

Все здоровые ребята!

Ведущий : Ну, тогда в бассейн идем, День здоровья разминкой начнём!

Дети спускаются в бассейн, берут с бортиков малые мячи и строятся в две колонны. Под песню детской группы «Домисолька» - «Песни о спорте» - ( поппури) выполняют за ведущим комплекс общеразвивающих упражнений, а затем комплекс специальных упражнений.

Упражнения с мячом:

1 .И.п.- о.с. мяч в руке. Ходьба на месте, бег с высоким подниманием колен и вновь переход на ходьбу.

2.И.п.- о.с., мяч в правой руке. «1-2» - поднять руки вверх, переложить мяч в левую руку, «3-4» - вернуться в и.п.

3. И.п.-о.с., «1-2» - руки вперед, переложить мяч перед собой, «3-4» - руки назад, переложить мяч из одной руки в другую за спиной.

4. И.п.-о.с., мяч на воде, «1-4» - катить мяч вокруг себя по воде вправо, «4-8» - то же влево.

5. И.п.- о.с., мяч в руках, «1-4» - присесть под воду с головой, «4-8» - встать в и.п.

6. И.п.- о.с., руки в стороны, мяч в правой руке, «1-2»- согнуть ногу в колене, переложить мяч под ногой в левую руку, «3-4»- вернуться в и.п.

7. И.п.-о.с., мяч в руке. Прыжки вокруг себя то вправо, то влево, чередуя с ходьбой.

8. И.п.-о.с., руки вперед, мяч на воде, «1-2» - выдох в воду, наклонившись вперед, «3-4» - встать в и.п.

Затем дети убирают мячи на бортики и выполняют специальную разминку:

1. Ноги «кроль» на груди, держась за бортик руками.
2. Ноги «кроль» на спине, держась за бортик руками.
3. Ноги «брасс» на груди, держась за бортик руками.
4. Ноги «кроль», сидя на бортике.
5. Ноги «брасс», сидя на бортике.
6. Плавание способом «кроль» на груди по кругу друг за другом.
7. Плавание способом «кроль» на спине по кругу друг за другом.
8. Плавание способом «брасс» в полной координации по кругу.,

Дети выходят из воды, садятся на скамейки. Протягивается дорожка.

Ведущий : Ребята, ну вот, разминка окончена, и пока вы отдыхаете, я представлю вам судейскую бригаду, которая будет судить наши соревнования (представляет).

Начинаются заплывы (по 2 человека). Сначала соревнуются мальчики, затем – девочки в такой последовательности:

1. «Кроль» на груди
2. «Кроль» на спине
3. «Брасс»

Все заплывы фиксируются секундомером. Выявляются лучшие пловцы способом «кроль» на груди, «кроль» на спине, и способом «брасс» среди мальчиков и девочек отдельно.

Слово предоставляется судейской бригаде. Объявляются победители и призеры, которые выходят и встают на пьедестал (каждый - на соответствующую ступеньку). Им вручаются грамоты и призы.

Айболит : Вами я, друзья доволен – смельчаки и храбрецы,

Удаль, ловкость показали – все сегодня молодцы!

Скоро вы пойдете в школу, но один совет вам дам –

Навсегда с водою подружится надо вам!

На прощанье - мой наказ : чтоб расти здоровыми,

Энергичными, толковыми, чтоб прогнать усталость, лень,

Ешьте витамины каждый день! (раздаёт яблоки или апельсины всем детям из своего чемоданчика).

Крепла чтоб мускулатура, занимайтесь физкультурой!

До свиданья, детвора! Всем – привет! Физкульт – Ура!

Ведущий: Ну вот, ребята, наши соревнования, посвященные международному Дню здоровья, окончены. Всем желаем здоровья и хорошего настроения.

Звучит песня «Хорошее настроение» детской группы «Домисолька», дети организованно выходят из бассейна.